



María José Aguilar, segunda por la izquierda, con el resto de autores de la investigación. :: PRENSA UGR

La mujer obesa es más propensa al cáncer de mama

Una investigadora de la UGR ha trabajado con 524 féminas con esta enfermedad y ha comprobado que hay un diagnóstico precoz si existe sobrepeso

:: ANDREA G. PARRA

GRANADA. El cáncer de mama está marcado por la alta tasa hereditaria pero también hay otros factores que influyen y mucho. Las mujeres obesas tienen una probabilidad mucho más alta de sufrir cáncer de mama que las demás y desarrollan esta enfermedad de forma prematura. Además, la posibilidad de padecerla es mucho más elevada cuando se trata de pacientes con obesidad mórbida. Un elemento determinante es la grasa en la mama.

Todos estos factores y circunstancias los han estudiado un grupo

de investigación de la Universidad de Granada (UGR). Concretamente, el grupo CTS 367, liderado por la catedrática del departamento de Enfermería, que imparte clases en la Facultad de Ciencias de la Salud, María José Aguilar Cordero. Esta investigadora se dedica al estudio de nutrición infantil, obesidad infantil, lactancia materna y ahora también el cáncer de mama, con unos resultados por los que les han felicitado desde publicaciones de impacto internacional. El primer artículo ya se ha publicado en la revista 'Nutrición Hospitalaria' y le han aceptado otro en una publicación especializada a nivel internacional.

Para llevar a término este trabajo sobre cáncer de mama y obesidad, los investigadores manejaron una muestra formada por 524 pacientes del sexo femenino, diagnosticadas y tratadas de cáncer de mama en el hospital universitario San Cecilio. El periodo de trabajo fue entre enero de 2009 y septiem-

bre de 2010. Según explica María José Aguilar, han trabajado con mujeres con cáncer mamario en Granada y su provincia en los últimos diez años. Aguilar además de ser catedrática en la Facultad de Ciencias de la Salud trabaja también en el Hospital de San Cecilio.

En la investigación analizaron la relación existente entre el estado nutricional de las mujeres (normopeso, obesidad y obesidad mórbida) y la edad a la que fueron diagnosticadas de cáncer de mama, haciendo distinción entre mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama y las que no. Importante por el índice de influencia de los parámetros hereditarios.

Cambio de teoría

El análisis de los investigadores demostró que la obesidad en las mujeres se asocia con una edad más temprana de diagnóstico de cáncer mamario, unos resultados que contrastan con los obtenidos en otros estudios anteriores, que señalaban que las personas con un índice de masa corporal elevado tenían un menor riesgo de padecer cáncer de mama. En esta línea, los científicos

Los índices de cura y la importancia de vigilarse el pecho

El cáncer de mama en principio es el que tiene uno de los mayores índices de cura. Eso sí, hay que cogerlo a tiempo –como se diría colegialmente–. Por eso, la catedrática María José Aguilar destaca la importancia de que las mujeres se toquen y exploren. En la ducha o en la cama poniendo el brazo en la nuca y explorando bien la mama para comprobar si hay algún bulto. Añota que suele aparecer y detectarse como un pequeño hueso de aceituna. En el caso de que se note algo hay que ir inmediatamente al centro de salud. En Granada se realizan implantes mamarios. En la investigación también han visto casos de cáncer de mama en hombres.

de la institución universitaria afirman que, a la luz de sus resultados, las mujeres diagnosticadas de cáncer a edades más tempranas son aquellas que en su día tuvieron su primera regla (menarquia) de manera muy precoz, es decir, entre los nueve y los diez años de edad. De este modo, la edad de la menarquia constituye un factor determinante en la edad de aparición y diagnóstico del cáncer mamario, más aún en aquellas mujeres afectadas por obesidad mórbida.

Por lo tanto, a pesar de la indudable importancia de los antecedentes familiares con cáncer –hasta un 18% de las mujeres obesas con cáncer de mama los tenían–, y con ello del componente genético de esta neoplasia, en el estudio realizado en la UGR resultó ser la obesidad y, dentro de esta, los estados más severos o mórbidos, el factor más implicado en el desarrollo prematuro de este tipo de tumores. María José Aguilar explica que en el caso de que no haya sobrepeso aparece y se diagnostica a edades más tardías, si bien, en el caso de que haya ese problema suele ser antes.

La UGR repartirá 400.000 euros para fomentar la investigación en biosalud

:: A. G. P.

GRANADA. La Universidad de Granada (UGR) quiere fomentar la investigación en biosalud. Lo hace a través de la convocatoria extraordinaria de apoyo a la investigación en biosalud. El objetivo de esta línea de ayudas, que se enmarca dentro de las actuaciones que la Universidad granadina está realizando dentro del proyecto Greib en el marco del Programa Campus de Excelencia Internacional, es la financiación de actividades desarrolladas por los grupos de investigación en biosalud durante el año 2011. La intención es que esta cuantía económica «les permita desarrollar los programas investigadores previstos e incentive su participación en las próximas convocatorias de ayudas internacionales, nacionales y autonómicas».

El importe máximo de ayudas de este programa para el presente año se fija en 400.000 euros. Se financiarán actividades realizadas entre el 01/01/2011 y el 31/12/2011 y el importe de cada ayuda será de un máximo de 20.000 euros.

Los gastos elegibles serán de pequeño equipamiento científico, material bibliográfico, fungible de laboratorio o determinaciones experimentales, entre otros. Las solicitudes se realizarán a través de la aplicación informática disponible en el Portal del Investigador de la página del vicerrectorado de Política Científica e Investigación. Una vez impresa, se presentará el original en el registro general de la UGR o en cualquiera de los registros auxiliares antes del cuatro de octubre. La solicitud tiene que estar firmada por el responsable del grupo solicitante.

Oposiciones
Auxiliar Administrativo Admón ESTADO

Selectividad

Acceso Universidad
Mayores de 25 y 45 años

Acceso ciclos formativos
Grado Superior

Clases de apoyo y recuperación
Primaria, ESO, Bachiller

Academia SALVADOR
www.academiasalvador.com
Dr. Sánchez Mariscal, 6. 18012 Granada. Tlno.: 958 16 13 14

in FÓRMATE

para el Empleo

EN LA RED DE PUNTOS DE FACEP - CECAP ANDALUCÍA:

ACADEMIA ACCI-CENTRO, S.L. Poetisa Zaynab, 1 B, 18500 Guadix ACADEMIA NÚMERO UNO Av. Álvaro de Luna, 13, bajo, 18360 Huétor Tájar ALBAY CONSULTORÍA Y FORMACIÓN, S.L. Santa Rita, 4, bajo 3, 18004 Granada ARI FORMACIÓN Gorrón, 7, esq. Cisne, 18014 Granada ATENEO FORMACIÓN Ctra. las Gabias, 59, 18110 Las Gabias BLA BLA COMPANY San Marcelino Champagnat, 4, 18002 Granada	BUCLE FORMACIÓN Ctra. Antigua de Málaga, 43, bajo, 18015 Granada CENTRO DE ESTUDIOS VALVERDE Av. Enrique Martín Cuevas, 14, 18600 Motril CENTRO DE FORMACIÓN MACU, S.L. Isaac Peral, 20, 18360 Huétor Tájar ESCUELA ARTE GRANADA Av. Doctor Oloriz, 6, bajo, 18012 Granada GALILEA CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO Manuel de Falla, 3, bajo, 18005 Granada GRUPO 7 Camino de Ronda, 41, 18004 Granada	INFO-ARTE Pza. Huerta San Antón, s/n, 18197 Pullinas LA MAISON DE FRANCE Carlos Pareja, 5, 18002 Granada MÁXIMA FORMACIÓN, S.L. Urb. Pline, Bl. Ibiza 1, bajo, 18300 Loja NAPOLEÓN, S.A. Capileira, 59, Políg. Juncaril, 18210 Pedírgos TADEL FORMACIÓN Av. Andalucía, s/n, Edif. Grupo Tadel, 18015 Granada TECNOSSUR CENTRO DE ESTUDIOS, S.L. García Lorca, 44, 18140 Le Zubia
--	--	--

Información: 900 101 758

PRODIFORM V: Proyecto enmarcado en las Acciones de Apoyo y Acompañamiento a la Formación

CECAP
www.cecap.es

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO E INMIGRACIÓN
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO PÚBLICO

Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN Y EL EMPLEO

La Unión Europea plantea duplicar la pesca de bacalao y rape en el Cantábrico

:: IÑAKI CASTRO

BRUSELAS. La Comisión Europea desveló ayer su propuesta para las cuotas de pesca que se adjudicarán a los países miembros de cara a 2012. Apostó por fuertes incrementos en el Cantábrico, donde se podrán hasta duplicar las capturas de

bacalao y rape. Respaldada por investigaciones científicas, la comisaria de Pesca, la griega Maria Damani, defendió este notable aumento por el buen estado de los caladeros. La otra cara de la moneda son especies como la cigala o el abadejo: registran reducciones de hasta el 15% respecto al año pasado.

El planteamiento de la Comisión favorece especialmente a los pescadores dedicados al bacalao. Se espera que los socios comunitarios alcancen un acuerdo definitivo en noviembre antes de que se especifiquen definitivamente las capturas.

Sus hijos, Rosario, Manuel e Isabel; hijos políticos, Antonio, Mercedes y Pedro; nietos, Pablo, Pedro, Mercedes, Elena, Manuel y Lucía; y demás familia de

Don Manuel Fernández Ruiz

(FUE MÉDICO EN BAZA)

Que falleció el pasado día, 16 de septiembre en Madrid, a los 94 años de edad

(q. e. p. d.)

AGRADECEN a sus amistades las manifestaciones de pésame recibidas por medio de estas líneas, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, y al mismo tiempo, les ruegan la asistencia a la misa, que por su eterno descanso se celebrará mañana jueves, día 29, a las SIETE de la tarde, en la iglesia de la Magdalena, por cuya asistencia les quedarán muy agradecidos.

Granada, 28 de septiembre de 2011

PRIMER ANIVERSARIO
Rogad a Dios en caridad por el alma de

Don Joaquín Tesifón Rojas

Que falleció el día 25 de septiembre de 2010

D. E. P.

Su esposa, doña Ana García Romero; sus hijos, Javier, Yolanda e Isabel Tesifón García, hijos políticos, hermano, nietos y demás familia

RUEGAN a sus amistades una oración por su alma y la asistencia a la misa, que por su eterno descanso, se celebrará mañana día 29, a las OCHO de la tarde, en la iglesia Hospitalicos (C/Elvira), por cuyos favores les quedarán muy agradecidos.

Granada, 28 de septiembre de 2011



IN MEMORIAM

Don José Antonio Sanjuan García

(TÉCNICO ESPECIALISTA DE LABORATORIO EN LA FACULTAD DE FARMACIA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA)

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA, EL CONSEJO DE GOBIERNO Y LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA GRANADINA

SE UNEN al dolor de familiares, compañeros y amigos por su pérdida.

Granada, 28 de septiembre de 2011

Rogad a Dios en caridad por el alma de

D.ª Carmen Claret Corominas

(VIUDA DE DON ALBERTO LARDELLI)

Que falleció en el día de ayer, habiendo recibido los Santos Sacramentos y la bendición de Su Santidad

R. I. P.

Su director espiritual; sus hijos, Santiago, Alberto, Pilar y Pablo Lardelli Claret; hijos políticos, María José, María Jesús, Jörg y Mercedes; hermanos, Jorge y Juan; hermanos políticos, nietos, sobrinos, primos y demás familia

PARTICIPAN a sus amistades tan sensible pérdida, ruegan una oración por su alma y la asistencia a la conducción del cadáver, que tendrá lugar hoy, a las ONCE de la mañana, desde la sala de velatorios n.º 4 del cementerio de San José de Granada, hasta la capilla de dicho recinto, donde se oficiará la misa ‘corpore insepulto’, por cuyos favores les quedarán agradecidos.

Granada, 28 de septiembre de 2011

ESQUELAS EN IDEAL

Oficina en Granada: c./ San Juan de Dios, n.º 3

Oficina en Peligros: Polígono Asegra, c./ Cádiz s/n

Para más información: 958.804.187 - 958.809.809

Rogad a Dios en caridad por el alma de la Ilma Sra.

D.ª Purificación Capilla Sánchez

Que falleció en el día de ayer, habiendo recibido los Santos Sacramentos y la bendición de Su Santidad

R. I. P.

Su director espiritual; su esposo, Ilmo. Sr. don Manuel Vallecillo Ávila; sus hijos, Purificación, Manuel, Ángel, María Dolores y María Aurelia Vallecillo Capilla; hijos políticos, Francisco Díaz Sánchez, María José Rivas Bravo, María del Carmen Zorrilla Romera, Manuel Martínez-Carrasco Espinosa y Francisco Soria Contreras; nietos, sobrinos, primos y demás familia; y Mercedes y Dalida

PARTICIPAN a sus amistades tan sensible pérdida, ruegan una oración por su alma y la asistencia a la conducción del cadáver que tendrá lugar hoy, a las ONCE Y MEDIA de la mañana, desde la sala de velatorios n.º 5 del cementerio de San José de Granada, hasta la capilla de dicho recinto, donde se oficiará la misa ‘corpore insepulto’, por cuyos favores les quedarán agradecidos.

Granada, 28 de septiembre de 2011

HOY MIÉRCOLES

Santos: Wenceslao, Silvino, Privato, Testáteo, Marcial, Lorenzo, Marcos, Alfio, Máximo, Alejandro, Neón. Han transcurrido 271 días de 2011 y faltan 94 para que termine el año.

AGENDA

CONFERENCIAS

Charla de Jesús Juan Benavides
Campus de Ciencias
A las 11.00 horas, en la sala de medios audiovisuales de la Facultad de Ciencias, conferencia del profesor Jesús Juan Benavides, de la Universidad de París XI, bajo el título 'Descubrimiento de nuevas terapias para la enfermedad de Alzheimer: del modelo experimental a los biomarcadores'.

POESÍA

'Poesía para la vida'
Placeta Tovar
A las 20.30 horas, en el Palacio de Abrantes, recital de poesía a cargo del grupo Nueva Acrópolis.

LIBROS

'La luz de la memoria'
C/ Profesor Sainz Cantero
A las 20.00 horas, en la Biblioteca de Andalucía, presentación del libro 'La luz de la memoria', de Matías Fernández Salmerón. Entrada libre.

MÚSICA

Noche flamenca
Carrera del Darro
A las 22.00 horas, en Le Chien Andalou, noche flamenca con El Charras (cante), David Heredia (guitarra), El Puche (percusión) y La Caro (baile). La entrada es de seis euros.

EXPOSICIONES

'Doblas Nazaríes del Sultán Yusuf I'
Palacio de Carlos V
El Museo de la Alhambra acoge, hasta el 31 de diciembre, la exposición 'Doblas Nazaríes del Sultán Yusuf I', donde se recoge las monedas de oro que han sido adquiridas recientemente por el Patronato de la Alhambra y Generalife y datan de la época del sultán Yusuf I (1333-1354). De martes a domingos, de 8.30 a 14.30 horas. La entrada es libre.

Obras de Diana Morillas
C/ Señor de la Expiración, 31
El Ambienza Café Bar de Lanjarón acoge, hasta el 12 de octubre, una exposición de óleos, acrílicos... de la artista alpujarreña Diana Morillas. Horario comercial.

'Borges y los monstruos'
Placeta de Porras
El Centro Cultural Universitario Casa de Porras acoge, hasta el 24 de octubre, la última exposición de José Carlos Lara. De 9.00 a 21.00 horas.

Obras de Mª Carmen Casas Úbeda
Avenida de Cádiz, 12
La galería Collado acoge, hasta finales del mes de octubre, la última exposición de la artista Mª Carmen Casas Úbeda. Abierta de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.

'Las huellas del paraíso'
Santa Fe

Obras de José Guerrero

C/ Oficios.
Hasta octubre

La colección del Centro José Guerrero, que es la más importante de cuantas guardan el legado del pintor expresionista granadino, permanece abierta al público en las instalaciones de la calle Oficios hasta el 9 de octubre. La selección de piezas pretende acompañar en cada sala el resultado del trabajo del artista con materiales variados que dan testimonio de su carrera, sus ensayos en el taller y, en definitiva, su vida.



La sala A del Centro Damián Bayón del Instituto de América de Santa Fe acoge, hasta el 12 de octubre, la última exposición de José Antonio Muñoz, donde la descomposición, los objetos en desuso, los cortijos en ruinas conviven con el romanticismo de las pinturas al aire libre, entre las que destacan las dedicadas a la Dehesa de Santa Fe, los secaderos de Belicena, las vistas del río Genil o Sierra Nevada. De martes a domingo, de 17.00 a 21.00 horas.

'Los caprichos de Goya'
Avenida de la Ciencia, 2
La sala de exposiciones temporales del Centro Cultural CajaGranada Memoria de Andalucía acoge, hasta el próximo 11 de diciembre, ochenta estampas del artista universal, la primera de las cuatro grandes series que realizó el genio español y que anticiparon las corrientes artísticas de los siglos XIX y XX.

'Leones, la restauración de un símbolo'
Palacio de Carlos V
La cripta del Palacio de Carlos V acoge, hasta el próximo 31 de octubre, la exposición 'Leones, la restauración de un símbolo', una oportunidad de contemplar estas esculturas únicas del arte nazarí junto a recreaciones virtuales, con cinco temáticas didácticas

diferentes: Leones de agua: registro gráfico de la transformación de una fuente (1668-1976); El león restaurado; Desmontaje y traslado de los leones; Proceso de restauración y Poema de la Fuente de los Leones. La entrada es libre.

80 años de historia del Granada CF
Acera del Casino, 7
El Centro Cultural de CajaGranada en Puerta Real acoge, hasta el próximo 30 de septiembre, la exposición '80 aniversario del Granada CF'. De martes a viernes, de 19.00 a 21.00 horas. Sábados, domingos y festivos, de 12.00 a 14.00 y de 19.00 a 21.00 horas.

'Braojos'
C/ Santa Bárbara, 12
Las bodegas Las 3 MMM acoge, hasta el próximo 30 de septiembre, la última exposición pictórica del artista granadino 'Braojos'. La muestra se puede visitar de lunes a sábado, de 12.00 a 00.00 horas.

'Bosques del mundo'
Alhambra
El paseo central del Bosque de la Alhambra acoge, hasta el próximo 15 de octubre, 'Bosques del mundo', una exposición fotográfica al aire libre formada por una selección de impactantes

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEALagenda**

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASE-GRA,18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyna@ideal.es
agenda@ideal.es

fotografías de bosques de todo el planeta, obra de prestigiosos fotógrafos tanto nacionales como internacionales.

'Aguas'
C/ Pavaneras, 9
La galería de arte Cidi Hiaya acoge, hasta el próximo 15 de octubre, una exposición colectiva bajo el título 'Aguas'. En ella participan, entre otros artistas, Carlos Olvera, Víctor Tristante, María del Castillo y Cayetano Aníbal. De lunes a viernes, de 11.30 a 13.30 y de 18.00 a 20.30 horas. Y los sábados, de 11.30 a 13.30 horas.

'Españeciendo'
Gran Capitán
La sala de exposiciones de Gran Capitán acoge, hasta el próximo 9 de octubre, la exposición 'Españeciendo', de la Fundación Juan Méjica.

'Lorca viajero'
Huerta de San Vicente
El Museo Casa Natal de García Lorca de la Huerta de San Vicente acoge, hasta el próximo mes de enero de 2012, 'Lorca viajero'. De martes a domingo, de 10.00 a 13.00 y de 16.00 a 18.00 horas.

Exposiciones de M. C. Escher. Universos infinitos
Hasta 2012
Los universos infinitos diseñados por M.C. Escher se materializan en esta exposición que se desarrolla de forma simultánea en el Parque de las Ciencias y la Alhambra. La muestra nos adentra en el mundo interior y la vida del artista holandés a través de un diseño vanguardista que combina arte y ciencia. La percepción, la geometría y otros aspectos científicos presentes en el trabajo de Escher dibujan también el montaje expositivo, convirtiendo al visitante en una parte más del escenario artístico. Hasta el próximo 8 de enero de 2012.

Certamen de Pintura Rápida de Fundación Caja Rural
Acera del Casino
La sala Zaida acoge, hasta el 1 de octubre, una selección de 21 obras de pintores participantes en la cuarta edición del Certamen de Pintura Rápida de Fundación Caja Rural. 21 artistas, multitud de estilos y rincones de Granada han quedado immortalizados en las obras de estos pintores, que podrán contemplarse todos los días, excepto los domingos, de 18.30 a 21.30 horas.

Obras de Dunja Hirschter Kopolce
Placeta de Porras
El Centro Cultural Universitario Casa de Porras acoge, hasta el próximo 24 de octubre, una interesante exposición de arte textil del artista Dunja Hirschter Kopolcec.



POR **PABLO AMATE**

Regado con

Marqués de Terán

Un vino riojano elaborado con uva 100% de tempranillo, con un color rojo picota muy cubierto, que dan paso a unos aromas a fruta en plenitud de madurez que nos transporta a los aromas típicos de la vendimia. Está elaborado en los depósitos dotados de un sistema de pisage a baja temperatura.



SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Gran Capitán, 9. Camino de Ronda, 134. Gran Capitán, 1. Recogidas, 48. Plaza Nueva, 2. San Jerónimo, 52. Plaza de Gracia, 8. Camino de Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. San Matías, 2. Navas, 19. Cerrillo Maracena (Avda. Virgilio, s/n). Casería del Cerro, s/n. Verdiales, 4. Dr. Olóriz, 1. Julio Moreno Dávila, 10. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1. Carretera de Jaén, 68. Periodista José María Carulla, 8. Avenida Constitución, 2. Carretera de Jaén, 5. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Cervantes, 10. Avenida Dilar, 16. Avenida Dilar, 82. Torre del Adarguero, 2-4. Arabial, 18. Avenida Palencia, 9. Avenida América, 46. Plaza del Ángel, 1.
Servicio nocturnos 22:00 h-09:30 h: Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Avenida Dilar, 16. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2.

ALMUÑÉCAR. 09:30 h-09:30 h: Avda. Andalucía,1. Edificio Huerta del Barco.

BAZA. Permanente 24 h.
Llano del Ángel, s/n. (Cuevas).

GUADIX. 09:30 h-09:30 h:
Avenida Pedro Mendoza.

MOTRIL.09:30 h-22:00 h:
Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (transversal calle Ancha, junto Instituto Julio Rodríguez). Justicia 1 (La Posta). Nueva, 2.
Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h: Juan de Dios Fernández Molina, 4.

Salobreña. Permanente 24 h.
Avenida García Lorca, 2.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: C/ Avda. Pérez del Álamo, s/n.
Servicio nocturno 22.00 h-08.00 h: Avenida Pérez del Álamo, s/n.

HUÉTOR VEGA. De guardia.
Cañadilla, 7.

OGÍJARES. Permanente 24h.
Permanente 24 h.: Veracruz, s/n.

ARMILLA. Permanente 24h.
Farmacia Poniente (Ctra. Las Gabias).

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS	
Emergencias	112
Servicio Andaluz de Salud	061
Teléfono emergencias	902 505 061
Centralita todos Hospital	958 020 000
Cruz Roja	
Ambulancias y emergencias	958 222 222
Información	958 221 420

SEGURIDAD	
Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policía Nacional	091
	958 222 053
Policía Local	092
Guardia Civil	062
	958 271 272
Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202

AVERÍAS	
Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 710 720
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES	
Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Serv. de habitaciones	958 270 200
Ruiz de Alda	958 020 000
Clínica La Inmaculada	
Concepción	958 261 600
San Rafael	958 275 700
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506
San Juan de Dios	958 204 111
Universitario Virgen de las Nieves	958 241 100
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611

SERVICIOS CIUDADANOS	
Ayuntamiento de Granada	
Centralita	958 248 100
Información	958 282 266
Catastro	958 248 131
Contribución Urbana	958 260 382
Junta de Andalucía	
Atención al Ciudadano	900 509 292
Mujer	
Centro de la Mujer	958 259 351
Policía. Atención Mujer	958 261 600

VIDA RELIGIOSA

Cofradía de Nuestra Sra. Santísima Virgen de la Cabeza de Granada
Este sábado, día 1 de octubre, desde la iglesia de Santa María Magdalena, c/ Puentezuelas, y tras la celebración de la Función Principal a las 19.00 horas tendrá lugar la procesión de la imagen de la Santísima Virgen de la Cabeza, con el siguiente itinerario: Iglesia de Santa María Magdalena, Puentezuelas, La Paz, Jádenes, Marqués de Girona, Plaza de las Pasiegas, fachada de la Catedral, Pie de la Torre, Capuchinas, Plaza de la Trinidad, Tablas, Obispo Hurtado, San Miguel Alta, Jardines, Puentezuelas y entrada a su templo. Esta Cofradía tiene el honor de invitar a todos los devotos de Nuestra Señora para que la acompañen en su recorrido procesional.

Hermanad del Arcángel San Miguel

Celebra la tradicional romería-procesión al Cerro del Aceituno, enmarcada dentro de los actos litúrgicos que se detallan en el siguiente programa:
Día 29 de septiembre, jueves, a las 18:30 horas, solemne función religiosa en honor de nuestro titular en la Ermita de San Miguel Alto, en el Cerro del Aceituno, en la que se hará entrega de medallas a nuevos hermanos y hermanas.
Día 1 de octubre, Santa Misa, a las 20.00 horas y posterior ofrenda floral para el adorno de las andas de nuestra titular, en la iglesia de Nuestro Salvador.
Día 2 de octubre, domingo Santa Misa a las 10.30 de la mañana en la iglesia de Nuestro Salvador y posterior procesión hasta la hermita de San Miguel Alto en el Cerro del Aceituno.

Hermanad de Penitencia de Nuestro Padre Jesús del Amor y la Entrega y María Santísima de la Concepción

Organiza una capea a beneficio de la misma, el domingo 16 de octubre a partir de las 12 de la mañana en la Plaza de Toros Coliseo de Atarfe. Las entradas se pueden retirar en la propia hermandad y en la tienda 'La Purísima', ubicada en la plaza del Carmen y el mismo día del evento.

Adoración Nocturna Española de Granada

Hoy miércoles, día 28 de septiembre, celebrará su Vigilia correspondiente, el Turno 28º Santísima Trinidad, en la Capilla de la Misericordia de Granada a las 20.30 horas.

Ilustre Cofradía de la Entrada de Jesús en Jerusalén y Nuestra Señora de la Paz (Borriquilla)

Informa que la misa mensual de la hermandad correspondiente a octubre tendrá lugar el domingo, día 2, a las 12.00 horas, en la iglesia de Santiago, presidida por el consiliario de la hermandad, don Francisco Lorca. Es intención de la Cofradía invitar a todos los hermanos y devotos en general a participar de dicha eucaristía.

TRANSPORTES

AUTOBUSES

Consorcio Metropolitano	902 450 550
Estación de Autobuses	958 184 580
Alsina Graells Sur	958 185 480
Autedia-Maestra	958 153 636
Enatcar Bacoma	902 422 242
Bonal (Sierra Nevada)	958 462 022
Continental Auto	958 185 480
Linebus	958 171 886
Granada - Aeropuerto	958 490 164

FERROCARRILES/ METRO

Información Renfe	902 24 02 02
-------------------	---------------------

AVIONES

Información de vuelos	905 505 505
Aeropuerto (Centralita)	958 245 200
Iberia	902 400 500
Spanair	902 131 425
Air Europa	902 401 501
Vueling	807 001 717
Clickair	902 254 252
Ryanair	807 220 999
Transavia	807 075 022

TAXIS

Tele Radio Taxi	958 280 654
Radio-Taxi Genil	958 132 323
Servi-Taxi (cinturón de Granada)	958 553 637

PLATO DEL DÍA

Guiso de calabaza



Mercedes me pide una receta bien fácil con calabaza

Ingredientes:

1/2 calabaza

Patatas, cantidad equivalente a la de la calabaza

Cebolla, cantidad equivalente a la de la calabaza

Comino en grano

1 hoja de laurel y sal

Un buen chorro de aceite de oliva virgen extra.

Elaboración:

Cortar la calabaza, la cebolla y la patata en daditos, poner en una fuente de horno, añadir la sal, el comino y el laurel. Regar con un buen chorro de aceite de oliva y poner a cocer al horno a una temperatura media hasta que esté todo muy tierno y cremoso.