

"No es ni mejor ni peor que el agua. Es una bebida que rehidrata con la misma calidad que pueda rehidratar el agua", ha precisado. "Es exactamente igual que si tomáramos agua", ha asegurado.

Castillo Garzón también ha explicado que "no hay relación entre la ingesta de cerveza y la barriga cervecera como se suele decir", según los resultados de otro estudio "con mucho rigor" presentado este martes por el director del departamento de Nutrición de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad de Copenhague, el doctor Arne Vernon Astrup.

Según su estudio, los factores de riesgo responsables de la barriga cervecera son el sexo masculino, la edad, el tabaquismo, la falta de actividad física, el estrés mental, la alteración del sueño, la elevada ingesta de grasas trans y el consumo de determinados medicamentos.

El director de la Human Nutrition Research en Cambridge, el doctor Jonathan Powell, ha presentado por su parte los resultados de un estudio sobre el beneficio del silicio que contiene la cerveza para preservar la densidad ósea, mientras que el investigador del departamento de geriatría de la Universidad de Bari, el doctor Vincenzo Solfrizzi, ha defendido "que no existen indicios" de que el consumo moderado tenga un impacto "dañino" para la función cognitiva o contribuya a enfermedades degenerativas cognitivas como el Alzheimer.

Especialistas europeos en medicina, nutrición y alimentación han tenido la oportunidad de discutir en el marco del VI Simposio Europeo sobre Cerveza y Salud en Bruselas los resultados de las últimas investigaciones científicas que ponen de manifiesto los beneficios para la salud del consumo moderado de la cerveza de once investigadores, incluidos los tres españoles.

centros desintoxicacion
Ingreso inmediato llama al 626033641-Serv.24horas
www.dejalasdrogas.com

Anuncios Google

VÍDEOS DESTACADOS

El secreto de Mick Jagger: salir de fiesta



[Ver Resultados](#)

MÁS NOTICIAS EN CHANCE

- Alfonso Díez confiesa que su boda con la Duquesa de Alba le viene "demasiado grande"
- Justin Bieber cierra un cine entero sólo para ver 'Titanic' junto a Selena Gómez
- Brad Pitt no puede bajar del trono al Rey León
- Manuela Velasco: "Me habían ofrecido otras series, pero 'Águila Roja' era un compromiso mayor"
- Eduardo Noriega se asoma a la pequeña pantalla con éxito



Búscanos en Facebook

CHANCE **CHANCE**
[Me gusta](#)

A 2,266 personas les gusta **CHANCE**.

Plug-in social de Facebook

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

Accede con tu cuenta - Crea una cuenta nueva - [Inicia sesión con Facebook](#)

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

Firma: (Usuario sin registrar)

[Comentar](#) - [Accede con tu cuenta](#)

MÁS EL BUEN VIVIR EN CHANCE

- ➔ Más de 8.000 personas en España sufren algún tipo de ataxia hereditaria
- ➔ Un estudio español busca los ingredientes antioxidantes de la salsa de tomate
- ➔ Dejar de fumar, perder peso y practicar más deporte, objetivos más comunes tras el verano
- ➔ Revelan películas producidas en el interior de la mente
- ➔ El problema del sobrepeso duplica al de la hambruna crónica
- ➔ ¿Proporciona información la voz?
- ➔ Más del 90% de los escolares no desayuna correctamente