

Seleccione la edición local que desea memorizar en su ordenador: Andalucía Recordar elección

Publicidad



¿Colaboras?

TELEPRENSA

PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA

CAPITAL PROVINCIA SOCIEDAD ECONOMÍA CULTURA Y OCIO DEPORTES FÓRMULA 1 24 HORAS FRANQUICIA TELEPRENSA.ES

Buscar

Jueves, 22 de Septiembre 2011

Notas de prensa / Suscripción Teleprensa en youtube

EDICIONES

ESPAÑA
MADRID
ANDALUCÍA
ALMERÍA
CÁDIZ
CAMPO DE GIBRALTAR
CÓRDOBA
GRANADA »
HUELVA
JAÉN
MÁLAGA
SEVILLA
MURCIA
CATALUNYA
GIRONA

SERVICIOS
NOTICIAS RSS
CONTACTO
CURSOS Y MASTERS
FARMACIAS
CALLEJERO
TRÁFICO
EL TIEMPO
CARTELETA
TV

27°

Mañana

25°

Sábado

25°

Domingo

27°

Dormir completamente a oscuras podría ayudar a controlar la diabetes mellitus

De este modo se optimizaría la producción de melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo en la oscuridad y que también se encuentra en algunas especias (mostaza, cúrcuma, cardamomo, hinojo, cilantro) y alimentos (leche, cerezas y aceitunas)



Ratones usados en el experimento

0

Email
Print
Twitter
Facebook
MySpace
Stumble
Digg

Más redes

Publicado el 12-09-2011 13:10

GRANADA.- Científicos de la Universidad de Granada han demostrado que la melatonina, una hormona natural segregada por el propio cuerpo humano, sirve para controlar la diabetes, al reducir la hiperglucemia y la hemoglobina glicada, y al mismo tiempo incrementa la secreción de insulina, disminuye los ácidos grasos libres y mejora la ratio leptina/adiponectina. Dado que el cuerpo humano segrega una mayor cantidad de esta hormona por la noche y en la oscuridad, los científicos creen que la administración de melatonina, dormir a oscuras y/o la ingesta de alimentos que contienen la misma pueden ayudar a combatir la diabetes asociada a la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

La melatonina es producida en el cerebro de todos los seres vivos en cantidades variables a lo largo del día, de acuerdo al ciclo diurno/nocturno. La producción de melatonina es inhibida por la luz y estimulada por la oscuridad. La secreción de melatonina alcanza su pico en la mitad de la noche, y gradualmente desciende durante la segunda mitad de la noche, por lo que dormir a oscuras podría ayudar a controlar el sobrepeso, la diabetes, y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas.

Por otra parte, la melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como mostaza, bayas del Goji, cúrcuma, aceitunas y cardamomo, hinojo, cilantro y cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar la diabetes, el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la diabetes.

Investigación en ratas

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre



Promoción: Set de baño bebé con gastos de envío incluidos
Precio: **38.5€**
babiboom babiboom

VENDO PISO A ESTRENAR

Precio: **58000€**

VENDO PISO A ESTRENAR



Apartamento en Urb. de Roquetas de Mar (Almería)

Precio: **115000€**

Ana M. García

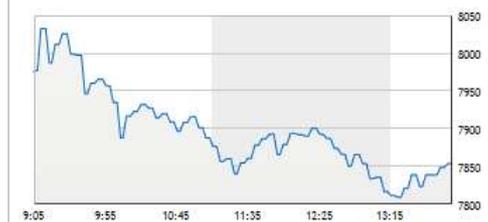
Sandalia anatomica

Precio: **25€**

Barón Calzados



Sesión IBEX35



ARTÍCULOS MÁS LEÍDOS

- Maracena a pie propone un camino sostenible al cole
- IU de Cijuela denuncia el grave riesgo para la salud de los niños de la Guardería Municipal
- El nuevo gobierno de Huétor Vega evita una subida del 70% en el recibo del IBI de este año
- Inauguración en Granada del Congreso SolarPACES 2011
- El alcalde de Guadix lamenta que no se haya apoyado ninguno de los proyectos planteados al Plan de Zona
- Para UGT Granada, los recortes en la Enseñanza Pública sólo aumentarán la tasa de fracaso escolar



la diabetes (la hiperglucemia), la capacidad de secreción de insulina

y la sensibilidad a la acción de insulina en los tejidos periféricos

Teleprens@ World, S.L. es editora de www.teleprensa.es periódico digital - España - Depósito Legal AL-61-2006 - ISSN-1885-6103, 04080 ALMERÍA Tfno. 950621121. CIF B04260022 Registro Mercantil de ALMERÍA Tomo 323 Folio 67 Sección 8 Hoja 103. Este estudio, publicado en la revista científica *Journal of Pineal Research*, muestra que la administración de melatonina, una hormona que regula el ciclo del sueño, mejora la capacidad de secreción de insulina y la sensibilidad a la acción de insulina en los tejidos periféricos. Los científicos han realizado su experimento en ratas Zucker, jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental que simula el desarrollo de la diabetes humana. Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones

metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a mejorar las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la diabetes asociada a la obesidad y sus complicaciones vasculares.

Colaboración entre instituciones

Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la Universidad de Granada, a través del grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía). Los científicos de la UGR, pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada, y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.

Estudios anteriores de este grupo de investigadores ya habían demostrado los efectos beneficiosos de esta sustancia en el control de la obesidad y de la alteración lipídica.

Los autores de este trabajo son los profesores Ahmad Agil, Isaac Rosado, Rosario Ruiz, Adriana Figueroa, Nouralhuda Zen y Gumersindo Fernández. Creen que, a la luz de sus resultados, sería posible mejorar el riesgo cardiovascular asociado a la obesidad y diabetes, que tanto merma la calidad y esperanza de vida de estos pacientes.

Parte de los resultados de esta investigación acaban de ser publicados en la prestigiosa revista científica *Journal of Pineal Research*.

MÁS SOCIEDAD

- IU propone bolsas de trabajo para acabar con el enchufismo en los ayuntamientos de la provincia de Granada
- IU Granada llevará pleno una propuesta de apoyo al corredor Euro Mediterráneo
- El Grupo de Física de Fluidos y Biocoloides de la UGR celebra su 25 aniversario
- Granada acogerá en 2012 la Conferencia Temática de la Asociación Mundial de Psiquiatría
- Detenidas seis personas por identificar a conductores extranjeros para eludir las multas y la pérdida de puntos
- Noel López, elegido nuevo presidente del Consorcio de la Vega Sierra Elvira
- UGT y CCOO de Granada consideran a los bancos como cómplices de la crisis que pagan los trabajadores granadinos
- El PSOE valora los "avances" para la llegada del AVE
- García Chamorro denuncia que Caler cobró una media de 306 euros al mes en dietas y gastos de locomoción
- El grupo socialista de la Diputación exige al presidente que certifique que se han cobrado dietas de manera irregular
- Juventudes Socialistas insta a movilizarse contra la política de recortes sociales del PP
- 30 organizaciones sociales granadinas presentan el Manifiesto conjunto 'Compromiso social para el progreso'
- "Ni las pastillas, ni una operación curan la enfermedad de Alzheimer"

Me gusta

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: Suscribirse por e-mail Suscribirse por RSS

