

wiki Développement durable
Partagez vos bonnes pratiques

Enquête
Gagnez un séjour dans les calanques

Balade en Provence
Suivez la Med Race

Bons plans
Achetez malin avec i-Deals by La Provence

Une personnalisée
Faites votre Une de La Provence

La Provence.com

Recherchez



mercredi

Marseille : 14°

Actualités | Votre ville | Economie | OM | Sports | Loisirs | Au féminin | Vidéos | Pratique | Communauté | Annonces | Spectacles | TV | People | Cinéma | Tourisme | Multimédia | Jeux vidéo | L'agenda | Marseille Provence 2013 | Balades | Jeux concours



Accueil > Nutrition

Des scientifiques ont créé les "super spaghettis"

Publié le mardi 20 septembre 2011 à 15H00

J'aime

Envoyer

0



(Relaxnews) - Des scientifiques italiens et espagnols ont inventé un nouveau type de pâtes baptisé "super spaghettis" à partir de farine d'orge, ce qui pourrait réduire les risques de maladies cardiaques chez les consommateurs d'après une étude publiée dans la revue *Journal of Agricultural and Food Chemistry* de l'American Chemical Society.

L'orge, le dernier aliment en date à entrer dans le marché en plein essor de la nourriture fonctionnelle, est une bonne source de fibres, d'antioxydants et de vitamine E.

Les chercheurs de Vito Verardo de l'université de Bologne en Italie et Ana Maria Gomez-Caravaca de l'université de Grenade en Espagne prévoient l'arrivée prochaine dans les rayons de supermarchés de paquets de pâtes à l'orge estampillés d'étiquettes comme "*peut réduire les risques de maladie cardiaque*" et "*riche en fibres alimentaires*".

La mode des aliments fonctionnels a gagné les consommateurs soucieux de leur santé aux quatre coins du monde, ce qui a entraîné la création d'un marché qui pourrait dépasser les \$176 milliards d'ici 2013. L'orge, qui est déjà ajouté à certains produits de boulangerie-pâtisserie, commence à gagner du terrain dans le secteur des produits fonctionnels dominé par les produits laitiers, où il représente un quart du marché.

Parmi les autres pâtes fonctionnelles qui orneront peut-être les rayons des supermarchés dans le futur, on retient un projet de chercheurs mexicains qui avancent que la farine de banane verte peut constituer une alternative saine à la farine de blé, car la banane est une bonne source d'antioxydants et de fibres, d'après une étude publiée dans la revue *Journal of Food Science*.

En attendant que ces produits soient commercialisés, vous pouvez toujours opter pour les pâtes au blé complet ou autres alternatives riches en fibres pour remplir vos besoins nutritionnels, même si elles ne sont pas toujours appréciées par les amateurs de pâtes traditionnelles qui les trouvent trop denses et caoutchouteuses. WebMD suggère de les rendre plus appétissantes en les accompagnant de sauces riches et savoureuses ou en les préparant en couches superposées (comme pour les lasagnes) avec de la sauce, du fromage et des légumes.

Dans la même rubrique

Une appli pour les voyageurs atteints d'allergies alimentaires

(Relaxnews) - Une équipe américaine a développé une nouvelle application qui permet aux voyageurs atteints d'allergies alimentaires et de certains troubles médicaux d'obtenir une traduction instantan...

Diaporamas



OM-Evian : les 20 dernières confrontations de l'OM contre des promus
Marseille - mardi 20 septembre 2011

Arlés en fauteuil roulant ou le parcours du combattant
Arlés - mardi 20 septembre 2011

L'OL enfonce l'OM
Lyon - dimanche 18 septembre 2011

[Tous les diaporamas](#)

Les + lus

Depuis 5 jours

Une appli pour les voyageurs atteints d'allergies alimentaires

Des scientifiques ont créé les "super spaghettis"

Depuis 1 mois

Marseille : profession, chasseur de chefs pour Londres

Déjeuner léger pour perdre quelques kilos en douceur

Manger équilibré et perdre du poids avec une nouvelle appli ludique

Un extrait de tomate pour favoriser la circulation sanguine

Les + commentés

Depuis 1 mois

Marseille : profession, chasseur de chefs pour Londres

Actividad reciente

facebook

Regístrate

Create an account or [inicia sesión](#) to see what your friends are doing.



Claude Guéant s'en prend aux Comoriens de Marseille

3.692 personas recomiendan esto.



Le juge accorde à Fatima et Mohammed le droit de changer de prénom

105 personas recomiendan esto.



L'OM lanterne rouge !

92 personas recomiendan esto.

Plug-in social de Facebook