

Nice-Matin Var-Matin Corse-Matin Monaco-Matin

I-Deals by Auto-Moto Emploi Immobilier Votre Ville

Recherchez Okmercredi 21 septembre 2011  23°CL'espaces des
AzuronautesPseudo Ok
Mot de passe oublié S'inscrire?

Actualités Villes Sports Vidéos Photos Loisirs Pratique Carnet Annonces Votre Journal Communauté Les Blogs

Dernière Minute - Côte d'Azur - Faits Divers - Société - Economie - Santé - People - Auto/Moto - Etudiants - France - Monde - Levez le pied

Dépêches

AFP 07:10 Education: les devoirs, moment difficile pour 59% des familles popul

Accueil > Nutrition/forme

Des scientifiques ont créé les "super spaghetti"

Voter
0

Publié le mardi 20 septembre 2011 à 13H00

 partager

Des chercheurs méditerranéens ont créé un nouveau type de pâtes, les "super spaghetti".

Ugorenkov Aleksandr/shutterstock.com

Recomendar

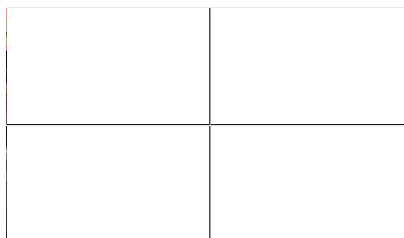
Regístrate para ver qué recomiendan tus amigos.

(Relaxnews) - L'orge, le dernier aliment en date à entrer dans le marché en plein essor de la nourriture fonctionnelle, est une bonne source de fibres, d'antioxydants et de vitamine E.

Les chercheurs de Vito Verardo de l'université de Bologne en Italie et Ana Maria Gomez-Caravaca de l'université de Grenade en Espagne prévoient l'arrivée prochaine dans les rayons de supermarchés de paquets de pâtes à l'orge estampillés d'étiquettes comme "peut réduire les risques de maladie cardiaque" et "riche en fibres alimentaires".

La mode des aliments fonctionnels a gagné les consommateurs soucieux de leur santé aux

Les dernières vidéos



Toutes les vidéos

Dans la même rubrique

Le Champs de Mars à Paris, le quartier le plus zen de France lors d'une session géante de yoga

Une appli pour les voyageurs atteints d'allergies alimentaires

Du poisson et de l'huile de noix pour prévenir les allergies chez les enfants

Diaporamas

La rentrée du conservatoire de Menton

lundi 19 septembre 2011

Le sport en fête à Biot

lundi 19 septembre 2011

Les mariés du week-end en images

Côte d'Azur - lundi 19 septembre 2011

Tous les diaporamas

Offre 18-24 ans



Mon Nice-Matin



Gagnez vos places



Evadez-vous



Rencontres



iPhone



Photos



quatre coins du monde, ce qui a entraîné la création d'un marché qui pourrait dépasser les \$176 milliards d'ici 2013. L'orge, qui est déjà ajouté à certains produits de boulangerie-pâtisserie, commence à gagner du terrain dans le secteur des produits fonctionnels dominé par les produits laitiers, où il représente un quart du marché.

Parmi les autres pâtes fonctionnelles qui orneront peut-être les rayons des supermarchés dans le futur, on retient un projet de chercheurs mexicains qui avancent que la farine de banane verte peut constituer une alternative saine à la farine de blé, car la banane est une bonne source d'antioxydants et de fibres, d'après une étude publiée dans la revue *Journal of Food Science*.

En attendant que ces produits soient commercialisés, vous pouvez toujours opter pour les pâtes au blé complet ou autres alternatives riches en fibres pour remplir vos besoins nutritionnels, même si elles ne sont pas toujours appréciées par les amateurs de pâtes traditionnelles qui les trouvent trop denses et caoutchouteuses. WebMD suggère de les rendre plus appétissantes en les accompagnant de sauces riches et savoureuses ou en les préparant en couches superposées (comme pour les lasagnes) avec de la sauce, du fromage et des légumes.

Recommander	0	0
-------------	---	---

Article vu 2 fois

haut de page



+ vus + votés + commentés

43 Société Des gens du voyage s'installent près de la place Masséna 03/08/2011



42 Dernière minute Estrosi critique « la mesure quasi soviétique » de Royal 20/08/2011

33 Une pizzeria se fait confisquer son mobilier 12/08/2011

30 Société Les fumeurs doivent-ils être bannis des plages? 08/08/2011

30 Présidentielle 2012 Marine Le Pen face à Eric

--	--	--

Le vote

Santé: avez-vous déjà renoncé à des soins, faute d'une bonne couverture?

Oui



Non



Voter

Tous les votes

Toute l'actualité de votre région

Actualités

Dernière Minute
Côte d'Azur
Faits Divers
Société
Economie
Santé
Culture/Loisirs
People
France
Monde
Festival de Cannes
Tout le mariage princier

Villes

Antibes
Cagnes-sur-Mer
Cannes
Grasse
Menton
Nice
Monaco
Vallées

Sports

Football
OGCN
ASM
AS Cannes
Basket
Volley
Sports Nautiques
Cyclisme
Rugby
RCT
Autres sports

Vidéos

L'actu en vidéo
Le debriefing des supporters

Abonnement

S'abonner au journal en ligne
S'abonner aux flux RSS
Journal Parlé

Photos

Diaporama
Boutique photo

Carnet

Annonces

Auto-Moto
Immobilier
Emploi
Marchés Publics
Annonces Légales

Pratique

Météo
Covoiturage
Univers multimédia
Résultats examens
Editions Gilletta
Contacts
Carte club privilège

Sitemap

Les derniers sujets

Des scientifiques ont créé les "super spaghettis"

Une appli pour les voyageurs atteints d'allergies...

Le Champs de Mars à Paris, le quartier le plus zen de...

Du poisson et de l'huile de noix pour prévenir les...

Les articles les plus vus

Un salon australien surfe sur la mode anti-gluten

Un nouveau programme de remise en forme avec "My Body..."

Le Champs de Mars à Paris, le quartier le plus zen de...

Du poisson et de l'huile de noix pour prévenir les...

Les articles les plus commentés

Des scientifiques ont créé les "super spaghettis"

Une appli pour les voyageurs atteints d'allergies...

Le Champs de Mars à Paris, le quartier le plus zen de...

Du poisson et de l'huile de noix pour prévenir les...

Groupe Hersant Média

Eurosud
Editions Gilletta
Groupe Hersant Média
La Provence
L'union - L'Ardennais
L'Est Eclair
Libération Champagne
L'Aisne Nouvelle
Paris Normandie