



El presidente del Consejo de la Juventud de España, Ricardo Ibarra, visitará mañana la ciudad autónoma y se reunirá con varios colectivos. / FOTO ARCHIVO

## El presidente del CJE visita mañana Ceuta para reunirse con Susana Román

Ricardo Ibarra, además, atenderá a los medios de comunicación en la Casa de la Juventud a las 13:00 horas y luego dialogará con los portavoces del Foro de Participación Juvenil

### C. MARZÁN

**CEUTA.** La consejera de Juventud, Deporte y Menores, Susana Román, se reunirá mañana con el presidente del

• En menos de seis meses, con la cita de mañana se cumplirá la segunda visita del presidente del Consejo de la Juventud de España (CJE), Ricardo Ibarra, a la ciudad autónoma, guardando en la cartera el mismo tema de debate, la recuperación del CJCE.

Sobre las doce de la mañana se espera su aterrizaje en el helipuerto ceutí, donde será directamente trasladado para reunirse con la consejera de Juventud, Deporte y Menores, Susana Román, casi media hora después. Dentro de su apretada

Ibarra estuvo en la ciudad autónoma a finales del mes de mayo, y se reunió con las asociaciones

agenda protocolaria, Ibarra junto a Román comparecerán ante los medios de comunicación sobre las 13:00 horas, en las instalaciones de la Casa de la Juventud, ubicada en el Polígono Virgen de África. Posteriormente, el máximo exponente del órgano juvenil nacional, se entre-

Consejo de la Juventud de España (CJE), Ricardo Ibarra, que llegará a la ciudad sobre las doce de la mañana dentro de una apretada agenda en la que, además, atenderá a los medios de comunicación,

visitará con los portavoces del Foro de Participación Juvenil. Según ha podido saber este diario, uno de los temas que Ibarra pondrá sobre la mesa será la recuperación del Consejo de la Juventud de Ceuta, cuya desaparición estuvo ligada a una serie de deudas que nunca fueron justificadas. Y que la Ciudad, en multitud de ocasiones, se negó a saldar. Motivo por el que fue creado, con posterioridad, el Foro de Participación Juvenil que, a diferencia del anterior, aglutina a jóvenes asociados y no asociados, dando voz a toda la población joven de la

sobre las 13:00 horas en la Casa de la Juventud, y se entrevistará con los portavoces del Foro de Participación Juvenil. Cabe recordar que Ibarra giró su última visita a Ceuta en mayo de este año.

El presidente del Consejo de la Juventud de España lleva el mando del órgano desde julio de 2010

ciudad. Cabe recordar que Ricardo Ibarra lleva al frente del Consejo de la Juventud de España (CJE) desde julio del año pasado y estuvo en la ciudad autónoma a finales del mes de mayo, donde pudo reunirse con las asociaciones juveniles en la Facultad de Humanidades.

## La Casa de la Juventud impartirá un curso de sexualidad

**EL PUEBLO/ CEUTA.** Para cerrar la Escuela de Verano, la Casa de la Juventud pondrá en marcha el próximo lunes un curso sobre educación sexual, en el que se formará a niños y jóvenes a través de métodos y materiales.

Dicha iniciativa se prolongará hasta el día 30 de este mes y se impartirá de lunes a viernes en horario de 17:00 a 20:00 horas, a participantes de a partir de 17 años, con un total de 14 plazas. El curso se desarrollará en la Casa de la Juventud y con una cuota de 12 euros y de nueve para los que tengan carné joven. La acción formativa va dirigida a voluntarios y responsables de asociaciones, educadores, monitores de tiempo libre, animadores socioculturales, informadores juveniles, y representantes de entidades juveniles.

Por otro lado, el viernes concluirá el penúltimo curso impartido por el organismo juvenil local sobre animación cultural y su proceso creativo, también dirigido a voluntarios y responsables de asociaciones, educadores, monitores de tiempo libre, animadores socioculturales, informadores juveniles, y representantes de entidades juveniles.

Cabe recordar que, desde el pasado mes de junio, la Casa de la Juventud ha puesto en marcha un total de nueve cursos y un taller que han abarcado desde las nuevas tecnologías, hasta las bellas artes, la música, actividades físicas en el medio natural así como educación infantil a través del juego. Por ello, en las próximas semanas, el organismo juvenil anunciará las actividades previstas para este otoño, organizadas por la Consejería de Juventud, Deporte y Menores.

construye:

SYSCON

tel. 956 501 917 - www.sysconceuta.com

► UNIVERSIDAD DE GRANADA

PATRICIA GARDEU

**CEUTA.** La Universidad de Granada está llevando a cabo, desde ayer y hasta el próximo viernes, tres cursos de verano en Ceuta. La autoestima y

la inteligencia emocional como pilares de los valores y de un desarrollo biopsicosocial: enseñando y aprendiendo a ser personas' y 'Metodología Enfermera. Taxonomías NANDA, NOC y NIC', en la Facultad de Ciencias de la Salud, y 'Prescripción de la

actividad física para adultos y mayores en la ciudad de Ceuta', en la Facultad de Educación y Humanidades. Los estudiantes aprenderán a desarrollar su inteligencia emocional, a vincular salud y deporte y a compartir un lenguaje en Enfermería.

## Los alumnos de los cursos de verano aprenden 'a ser personas'

La Universidad de Granada inauguró ayer tres cursos en las facultades de Ciencias de la Salud y Educación y Humanidades.

• La Universidad de Granada llevará a cabo durante esta semana los tres cursos que faltaban por realizar en los campus de Ceuta dentro de la oferta formativa estival. 'La autoestima y la inteligencia emocional como pilares de los valores y de un desarrollo biopsicosocial: enseñando y aprendiendo a ser personas' es el título del curso que, desde ayer y hasta el viernes, se está realizando en horario matinal.

Jesús Ramírez Rodrigo es, junto a Mercedes Lupiani Jiménez, coordinador del curso. Ayer, en un intermedio de este, explicó a EL PUEBLO que a lo largo de toda la semana los alumnos aprenderán a mejorar sus habilidades sociales. "Estudiamos aspectos como la asertividad, la autoestima o la estabilidad emocional, tanto desde una perspectiva biológica y farmacológica como psicossocial", explica. "El humor, y otros componentes emocionales influyen, por ejemplo, en el envejecimiento", añade.

El profesor explicará durante esta formación cómo "los procesos mentales tienen relación de manera directa con la salud física". En ese sen-

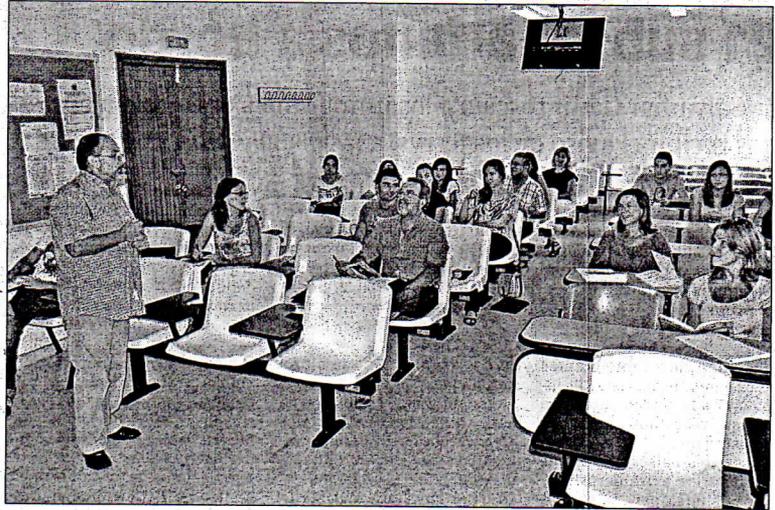
tido señaló que lo emocional "forma parte de la inteligencia" y que en casos como una pequeña depresión reforzar el autoestima puede ser más estimulante que cualquier fármaco. "Decirte por la mañana

"El componente emocional forma parte de la inteligencia de cada individuo"

na 'hoy voy a ser feliz' parece una tontería, pero funciona", apunta Ramírez, quien añade que la inteligencia emocional

"Decirte por la mañana 'hoy voy a ser feliz' parece una tontería, pero funciona"

"no es innata sino que hay que aprender a desarrollarla". "Es un trabajo de adiestramiento", agrega.



Los alumnos aprenden a desarrollar su inteligencia emocional. / FOTO GARDEU



Jesús Ramírez, en el aula durante un descanso del curso. / FOTO GARDEU

El profesorado del curso está compuesto por Francisco J. Gala León, de la Universidad de Cádiz; M<sup>a</sup> Ángeles Sánchez

Caravaca, M<sup>a</sup> Milagrosa Olmedo Alguacil, M<sup>a</sup> José Argente del Castillo y Lucía Prieto, todos ellos de la Universidad

de Granada, a la que pertenece Ceuta. El curso se está desarrollando en la Facultad de Ciencias de la Salud.



El curso se imparte en la Facultad de Educación y Humanidades. / FOTO REDUAN

## El deporte como actividad lúdica, uno de los aspectos analizados en los cursos de la UGR

**P.G./CEUTA.** 'Prescripción de la actividad física para adultos y mayores en la ciudad de Ceuta' es el título del curso de verano que la Universidad de Granada inauguró ayer en la Facultad de Educación y Humanidades. Miguel Martín Jiménez, de la Universidad de Cádiz; Gema Torres Luque, de la de Jaén; María Tinoco Fernández, de Ceuta -los tres doctorados en Educación Física- y la fisioterapeuta Nuria Garatecha Vallego son los encargados de impartir este curso, que está dirigido a estudiantes y a profesionales del campo de la Salud.

"El pilates debe hacerse de manera individualizada, en grupos grandes pierde su sentido"

En total, unos veinte alumnos analizarán durante esta semana la vinculación de la actividad deportiva y la salud, y como ambas se relacionan a su vez con la calidad de vida. Ayer tuvo lugar el primero de los tres días de formación teórica, y habrá también dos sesiones: prácticas, una sobre

el deporte como actividad recreativa y lúdica (bailé, turismo...) y otra en la que se desarrollará una clase de pilates.

"Muchos médicos están recomendando hacer pilates porque ayuda mucho a problemas de espalda ya que te ayuda a corregir las malas posturas del cuerpo y porque se prescribe en patologías como la fibromialgia -explica Miguel Martín, uno de los coordinadores del curso-, pero una de sus ventajas es que se trata de una actividad muy individualizada, por lo que si se hace en grandes grupos pierde gran parte de su sentido".

FOTOS REDUAN Y GARDEU ◀

▶ ENTREVISTA / MARÍA MILAGROSA OLMEDO ALGUACIL ◀

## «Es básico que los enfermeros compartamos un lenguaje»

La enfermera María Milagrosa Olmedo Alguacil, docente desde 1983, coordina, junto a Francisca Pérez Robles, el curso 'Metodología Enfermera. Taxonomías NANDA, NOC y NIC'



M<sup>a</sup> Milagrosa Olmedo, en su despacho de la Facultad de Ciencias de la Salud, ayer antes de la conferencia. / FOTO GARDEU

PATRICIA GARDEU

**CEUTA.** María Milagrosa Olmedo Alguacil estudió Enfermería en la Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta y desde 1983 lleva como docente en dicho centro. Trabajo que durante muchos años compaginó con el ejercicio activo de la profesión, la cual tuvo que abandonar por motivos de salud. Junto a Francisca Pérez Robles, procedente de la Universidad de Barcelona, es la encargada de coordinar e impartir la formación 'Metodología Enfermera. Taxonomías NANDA, NOC y NIC', uno de los cursos de verano que la Universidad de Granada imparte en Ceuta.

**• Pregunta.- ¿Qué se va a enseñar a los alumnos en este curso?**

**Respuesta.-** Se pretende aunar conceptos, se les enseña el lenguaje específico de la Enfermería. Los enfermeros deben recabar todos los datos posibles del paciente, pero después deben además plasmarlos por escrito en un lenguaje que sea compartido por todos los enfermeros. En ese sentido, se estudian tres aspectos: NANDA se denomina al diagnóstico de los problemas de los pacientes que ellos mismos no pueden resolver, NOC son los objetivos que los enfermeros nos proponemos para que el paciente pueda cubrir sus necesidades, y NIC es relativo a las intervenciones que realizamos.

**P.- ¿En qué reside la importancia de utilizar este lenguaje común?**

**R.-** Es muy importante que los enfermeros compartamos un lenguaje a la hora de realizar nuestra disciplina, que utilicemos los mismos conceptos, aunque tratemos diferentes realidades políticas y sociales. Es, además, extensible al extranjero, ya que muchos enfermeros siguen marchándose fuera a ejercer su profesión. La Unión Europea no ha hecho otra cosa que ofrecer la oportunidad de trabajar en otras realidades, aprender otra cultura y practicar otro idioma, ya que además los alumnos que salen con el plan de Estudios en Grado se les presupone el conocimiento de un idioma extranjero con un nivel B1. Por eso es también

importante que todos hablen de los mismos conceptos en la Enfermería. Además, el Grado implica una responsabilidad con la sociedad y con el propio individuo.

**P.- ¿A qué público va dirigido?**

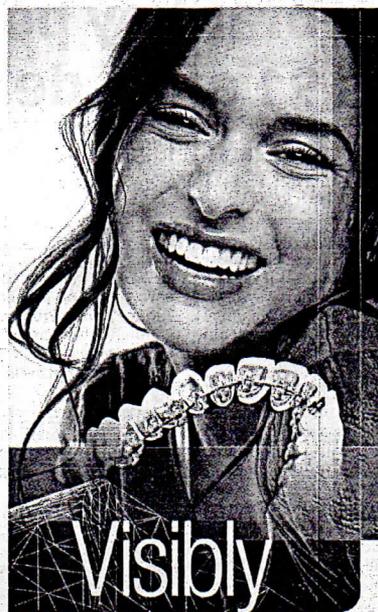
**R.-** Es un curso que impartimos conjuntamente una enfermera de la Universidad de Barcelona, que tiene una empresa dedicada a este tipo de formación, y yo. Va dirigida a estudiantes de Enfermería pero también al personal en activo.

**P.- ¿Qué importancia tiene, precisamente para esos enfermeros en activos, el seguir formándose?**

**R.-** Para todas las personas es fundamental seguir formándose en sus disciplinas. En este caso, realmente es más fácil para los enfermeros que para los estudiantes aprender todas estas técnicas, porque es algo que aunque no sepan cómo se escribe, ya lo están ejerciendo en la práctica. Este lenguaje ya lo utiliza el enfermero, a través de una estructura muy organizada que realiza de manera mental. Pero no basta con hacerlo, hay que saber qué se está haciendo y cómo. Por ejemplo, cuando se habla de un paciente, no es preciso escribir todo sobre él, hay que saber qué se debe escribir y qué no. En conclusión, es fundamental la formación, y esta debe ser constante, para aprender todas las técnicas de una disciplina y dar, de este modo, unos cuidados de calidad.

**P.- ¿Cómo ve el gremio actualmente?**

**R.-** Bueno, está el problema de la falta de trabajo específico en hospitales, pero se solventa con que la Enfermería tiene un campo de actuación muy extenso. Aunque es cierto que antes uno salía de la Universidad y tenía el trabajo asegurado, y eso ya no es así. El problema principal, sin embargo, es la sobrecarga laboral a la que se ve expuesto el enfermero en algunos servicios. En cuanto a la formación surgen conflictos en el sentido de que aunque es obligación del propio enfermero el seguir preparándose, para ello es necesario que en su empresa le den las facilidades oportunas para compaginar su trabajo con la formación.



Visibly  
invisible

Consigue tu nueva  
sonrisa  
con la mejor  
tecnología  
Aparatos invisibles,  
100%  
personalizados,  
para un resultado  
preciso y rápido

CLÍNICA DE  
ORTODONCIA

Dr. Víctor Nieto García  
Médico Estomatólogo

Entrepantalla B

Paseo de las Palmeras, 8B  
Tel. 856 200 737