



3000

Me gusta

Pubblicità

CERCA NEL SITO

BARZELLETTI | VIDEO | ENCICLOPEDIA | NEWS | **DIETA ONLINE**
[HOMEPAGE](#) | [SALUTE](#) | [BENESSERE](#) | [BELLEZZA](#) | [DIETA](#) | [SESSO E DINTORNI](#) | [FITNESS](#) | [TEST & PSICHE](#) | [MAMMA BAMBINO](#) | [SALUTE ANIMALI](#)

OROSCOPO

[MALATTIE](#) | [ATLANTE](#) | [ENCICLOPEDIA](#) | [TUMORI](#) | [COLESTEROLO](#) | [VIP E SALUTE](#) | [ESAMI](#) | [MINICHECK](#) | [FARMACI](#) | [INDIRIZZI UTILI](#) | [LIBRI](#) | [FORUM](#) | [ELENCO](#)

ARTICOLI

Spaghetti di farina d'orzo per un cuore in salute

0

Me gusta

0

Annunci Google

San Pellegrino Terme

Alberghi a San Pellegrino Terme. Con foto e descrizioni dettagliate. www.booking.com

Parmigiano Reggiano Bio

Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse" Burro, Grana Padano e Prosciutti www.montanari-gruzza.it

Sanihelp.it - Spaghetti?

Sì, grazie, magari però meglio quelli di **farina d'orzo** se si vuole preservare la salute del cuore.

Uno studio condotto in collaborazione da ricercatori dell'Università di Bologna e ricercatori dell'Università di Granada in Spagna ha sottolineato le proprietà degli spaghetti realizzati con farina di orzo, un alimento che ha tutte le carte in regola per ottenere dall'FDA il riconoscimento di **alimento funzionale**; lo studio è stato pubblicato sulla rivista *Journal of Agricultural and Food Chemistry* organo di informazione ufficiale dell'*American Chemical Society's*.

Gli alimenti funzionali sono quelli che sulla confezione possono recare diciture che ne indicano i possibili benefici per la salute.

I ricercatori hanno lavorato alla realizzazione di una speciale farina fatta con la parte dell'orzo più ricca di **vitamina E, fibre e antiossidanti**; gli spaghetti ottenuti da questa farina possono per le proprietà nutrizionali della farina con cui sono stati preparati, aiutare la funzionalità e la **salute cardiaca**.

I ricercatori hanno provato ad aggiungere il glutine alla farina d'orzo migliorandone la cottura, ma riducendone, così, le proprietà antiossidanti.

Vota per primo l'articolo:



Annunci Google

Le migliori clementine

Clementine San Filippo di Palagiano Ottima qualità certificata www.e-sanfilippo.it

Stabilizza ZuccheroSangue

Correggi squilibri zucchero sangue. Riallinea produzione ormonale! ayurgold.com

Hotel Ariston Molino

Ad due passi dalla zona pedonale di Abano, offerte per tutto settembre www.aristonmolino.it

Eolie,Salina Last minute

Signum -hotel di charme con piscina centro benessere e ristorante. www.hotelsignum.it

Annunci Google

di **Angela Nanni**

Fonte: WebMD Health News

Tags: Farina d'orzo Alimento funzionale Salute cardiaca

Revisione: 20-09-2011

Più di
700.000
annunci di vendita e affitto.

Cerca Subito

NEWS

- **Sindrome incontinenza pigmenti: uno studio indaga sui geni**
- **Spaghetti di farina d'orzo per un cuore in salute**
- **Mele, pere e cavoli contro l'ictus**
- **I broccoli piccanti sono antitumorali**
- **Piede diabetico: nuovi tessuti biotech evitano l'amputazione**
- **Semi di lino per difendersi dal rischio di tumore al seno**

TUTTE LE NEWS

LE PIÙ VISTE

Speciale Dieta Zona **40 30 30**Tumore al **SENO**: io vado avanti

GLI ARGOMENTI DELLA SETTIMANA

SALUTE

Tumori: nuovi meccanismi di diffusione Amy uccisa da un ansiolitico?

Malattia: Tumori vascolari benigni**BENESSERE**

Curarsi con la medicina integrata

Piante medicinali: Uncaria tomentosa**Terme:** Grand Hotel Terme - Centro termale Fonte di Venere**DIETA**

Gli alimenti possono influenzare l'umore

Dieta: La dieta dei 17 giorni**SESSO E DINTORNI**

Sesso stanco dopo il matrimonio