

I COMPONENTI NUTRITIVI DEL LATTE MATERNO DIPENDONO DALLA DURATA DELLA GRAVIDANZA



Specialisti in pediatria: una ricerca spagnola rivela che il latte materno è meno nutriente se la gravidanza giunge a termine prima del dovuto

02.03.2011. Un'importante ricerca spagnola, svolta dell'Università di Granada e dell'ospedale universitario San Cecilio, ha studiato la composizione del latte materno rilevando che questo è meno nutriente se la gravidanza giunge a termine prima del dovuto. Si è scoperto infatti che il periodo gestazionale influisce sulla composizione nutritiva del latte.

I livelli di coenzima Q10, un prezioso antiossidante, nel latte delle donne che hanno partorito prima della scadenza del "tempo" sono del 75 per cento più bassi rispetto ai parti portati a termine nelle 40 settimane canoniche. Il latte quindi risulterebbe meno nutriente.

I ricercatori hanno analizzato il latte di 30 donne, la metà delle quali aveva partorito con qualche settimana di anticipo. Il team ha sottoposto ad analisi sia il colostro, o "primo latte", sia il latte di transizione sia quello maturo misurando i livelli di coenzima Q10, quelli di tocoferolo (un altro antiossidante) e l'attività antiossidante totale del latte.

Le donne hanno inoltre completato un questionario sulle loro abitudini alimentari per verificare che eventuali differenze nella composizione del latte non fossero connessi a diversi regimi dietetici. Non è stato così: i risultati dello studio hanno evidenziato infatti che, qualunque fosse l'alimentazione della madre, era il periodo gestazionale a influenzare la composizione del latte.

Per i ricercatori si tratta di scoperte importanti: innanzitutto perché danno informazioni essenziali sui reali bisogni nutrizionali dei più piccoli e poi perché fanno nuova luce su una componente del latte materno finora poco indagata "Ci sono componenti con attività antiossidante la cui concentrazione e presenza nel latte materno è completamente sconosciuta. Il coenzima Q10, che è un antiossidante di grande importanza, è uno di questi", ha spiegato il team.

Le ricadute ora potrebbero essere immediate: "in alcuni casi l'allattamento al seno non è possibile e il neonato viene nutrito con latte artificiale", hanno illustrato i ricercatori. "E quest'ultimo è prodotto per essere quanto più possibile simile al latte materno o per svolgere almeno gli stessi effetti. Ciò impone di comprendere in profondità la composizione del latte materno". È questo che rende i risultati di questa ricerca così rilevanti, hanno concluso.

Nicole Ghedini

by Infosalute, la guida ai centri specializzati in pediatria

Altri articoli su PEDIATRIA

[PER SALVARE I NEONATI DALL'ASFISSIA ARRIVA LA TERAPIA DEL FREDDO](#)
[I NEONATI SANNO SOGNARE AD OCCHI APERTI](#)
[SINDROME DA IPERATTIVITÀ: L'ORIGINE È GENETICA](#)
[LA MUSICA SI APPREZZA FIN DALLA NASCITA](#)
[BIMBI ALLATTATI AL SENO MENO ANSIOSI E DEPRESSI](#)
[UN ESAME DEL SANGUE PER SAPERE SE IL NEONATO SARÀ ALLERGICO](#)
[MALATTIE METABOLICHE IN ETÀ NEONATALE: SERVE UNA DIAGNOSI PRECOCE](#)
[DIMINUISCE LA MORTALITÀ INFANTILE NEL MONDO](#)
[BAMBINI OBESI: IL PUNTO CRITICO È A 2 ANNI](#)

LE ALTRE NOTIZIE



01.03.2011
Centri specializzati in oncologia: un gruppo di ricercatori ha scopert...



28.02.2011
Specialisti in alimentazione: è questa l'ipotesi formulata da speciali...



27.02.2011
Specialisti in neurologia: uno studio canadese spiega che imparare due...

FARMACI ANTIOSSIDANTI CONTRO IL CANCRO

26.02.2011 Specialisti in oncologia: una recente ricerca americana rivela che i farmaci antiossidanti utilizzati nel trattamento di malattie come il raffreddore o patologie polmonari possono essere efficaci anche contro il cancro

MANTOVA: TEAM MULTIDISCIPLINARE E AMBULATORIO PER I MALATI DI SLA

25.02.2011 Centri specializzati nella Sla: l'Azienda Ospedaliera Carlo Poma ha attivato una serie di attività confluite nel progetto HPH

IN AUMENTO IL NUMERO DELLE ALLERGIE ALIMENTARI

24.02.2011 Specialisti in allergologia: in tutta Europa 17 milioni di persone soffrono di una qualche allergia alimentare. Di questi 3,5 milioni hanno meno di 25 anni

STRUTTURE

Nefrologia

Azienda ULSS 6
 Regione Veneto



Il Dipartimento di Nefrologia Dialisi e Trapianto Renale dell'ospedale San Bortolo di Vicenza è un centro di eccellenza per la nefrologia ed è impegnato in progetti di ricerca all'avanguardia a livello internazionale.

Gastroenterologia

Azienda Unità Sanitaria
 Locale di Forlì



L'Unità Operativa dell'Ospedale G.B. Morgagni - L.Pierantoni, con i suoi specialisti in gastroenterologia, è un punto di riferimento per la diagnosi precoce delle neoplasie del tratto digerente

Urologia

Azienda ULSS 17
 Regione Veneto



Uno staff qualificato di medici e infermieri, nuove tecnologie e una grande attenzione nei confronti dei pazienti. Sono queste le peculiarità che hanno reso l'U.O.C. di Urologia dell'ospedale di Este (PD) una realtà di eccellenza in Urologia.

Pneumologia

Azienda Ospedaliera Carlo
 Poma - Mantova



La Struttura Complessa di Pneumologia e Terapia Intensiva Respiratoria (UTIR) dell'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova è il centro di riferimento regionale e nazionale nell'ambito della Diagnosi e Cura della Patologia Respiratoria ed Allergica

Cardiologia

Fondazione Maugeri -
 IRCCS



La stretta interazione tra l'attività clinica e l'attività di laboratorio lo rendono un centro di eccellenza in cardiologia, grazie ad un'approfondita conoscenza delle malattie aritmogene su base genetica

Alimentazione

Azienda Ospedaliera San
 Gerardo



Fornisce assistenza ambulatoriale e multidisciplinare per disturbi come anoressia, bulimia, obesità e altre problematiche dell'alimentazione