SOCIEDAD

SALUD

La telemedicina llega a las farmacias para ayudar a diagnosticar enfermedades

Ana Isabel Álvarez Martín., Málaga, EFE Con el objetivo de acercar la medicina a ambientes cotidianos y hacer que las personas no tengan que desplazarse hasta los centros de salud, una empresa ha creado un método, denominado "Previta", que se instala en las farmacias y permite el diagnóstico y prevención de enfermedades.

Precisamente, este nuevo sistema que ha sido gestionado por la empresa Evita, la filial de salud de la corporación Altra, ubicada en el Parque Tecnológico de Andalucía (PTA), diagnostica la apnea del sueño y problemas dermatológicos, como el cáncer de piel o el acné, y ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares.

La novedad reside en que, hasta ahora, no existía la posibilidad de hacer este tipo de pruebas fuera del entorno sanitario, según ha explicado el director del proyecto, Juanjo Carmona, quien ha señalado que "al estar en un entorno común es más probable que la gente se haga la prueba en vez de ir al hospital".

La persona acude a una farmacia que tenga instalado este sistema y contesta a unas preguntas relacionadas con la patología sobre la cual desea hacer la consulta, "aunque el procedimiento varía según la especialidad médica que se trate", ha apostillado Pilar Vega, médico de familia y colaboradora del proyecto.

"Lo primero que hicimos fue identificar qué patologías se podían tratar con la telemedicina porque hay algunas que necesitan ser vistas obligatoriamente por un médico", ha declarado Vega, quien ha manifestado que hoy día se estudia la posibilidad de incluir más especialidades en el sistema.

En el caso de la dermatología, se hace una foto de la zona afectada, se envía y en un plazo de 48 horas la persona recibe los resultados, bien en su domicilio o en la misma farmacia.

En la prueba cardiovascular, la persona se somete a un análisis de sangre donde se miden los niveles de glucemia, colesterol y se averigua la masa corporal, para conocer el riesgo cardiovascular que presenta y, si aparecen parámetros por encima de lo normal, se le aconseja acudir al médico para que confirme el diagnóstico.

Respecto a la apnea del sueño, el paciente responde a preguntas sobre los hábitos de sueño y se le manda a su domicilio un "bolígrafo respiratorio", un dispositivo que registra como respira esa persona durante el sueño, y en base a esa información un neumólogo determina si es preciso o no un tratamiento específico.

Actualmente, Previta se encuentra en una farmacia en Teatinos, en Málaga capital; en Estepona y en Melilla, donde, según Carmona, "es el escenario ideal para aplicar la telemedicina ya que es un sitio donde no existen tantos médicos especialistas" y está previsto instalar el sistema también en gimnasios.

El proyecto, financiado por el CDTI (Centro de Desarrollo Tecnológico Industrial) y la Unión Europea, ha sido desarrollado por Altra, Evita, El Cuartel, Ingenia y Mind Kapital y han colaborado el Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga, la Fundación Imabis, la Universidad de Málaga y la Universidad de Granada.