

SUMEDICO > NIÑOS

- [Pregunta al médico](#)
- [Exámenes](#)
- [Encuentros digitales](#)
- [Publicaciones](#)
- [Foros](#)

- [Hospitales](#)
- [Especialistas](#)
- [Farmacias y Laboratorios](#)



>> Crea la UNAM terapia para combatir Parkinson
[leer más >>](#)



>> Tus ronquidos pueden dañar la salud de tu pareja, entérate.
[leer más >>](#)

¿Si tienes un malestar vas al médico?

sondeo

- [Si, de inmediato](#)
- [Me autoreceto](#)
- [Sigo consejo de amigos](#)
- [Sólo si perdura](#)
- [Nunca voy al médico](#)

Ser bilingüe previene trastornos mentales

Niños que hablan dos idiomas tienen capacidad de ampliar la capacidad perceptiva de su cerebro, tener una mayor respuesta y fortalecer su memoria

imprimir Enviar

SUMEDICO
México, D.F., 22 de febrero 2011

Hablar por lo menos otro idioma a parte de la lengua materna es considerado como una ventaja tanto en el aspecto social como económico, con la globalización parece un requisito casi indispensable ante un mundo globalizada; hoy investigaciones científicas revelan también beneficios como la "gimnasia mental" que fortalece la memoria e incluso revierte riesgos demencias y trastornos como el Alzheimer.

Lo anterior se estableció en la reciente reunión de la Sociedad Americana para el Avance de la Ciencia (AAAS por sus siglas en inglés), con el tema "¿Qué nos dice el bilingüismo sobre nuestro cerebro?", donde se revela que en especial los niños tienen la capacidad de pensar simultáneamente en dos idiomas.

En dicha reunión, verificada en Washington, los profesores María Teresa Bajo y Pedro Macizo de la Universidad de Granada presentaron los resultados de sus investigaciones con infantes que hablan inglés y español, sin que necesariamente hayan aprendido los dos simultáneamente; los investigadores midieron su tiempo de respuesta y actividad cerebral ante una pregunta, destacándose que tienen la capacidad de "activar los dos idiomas al mismo tiempo".

De esta manera, se establece que ser bilingüe no sólo mejora la atención sino que también es entrena la memoria de estas personas, como si fuese una especie de "gimnasia mental".

Pero en el caso de niños que nacen y crecen entre dos idiomas los hallazgos científicos son más sorprendentes, pues son capaces de comprender lenguajes que no conocen, por lo que se considera que ser bilingüe amplía la capacidad perceptiva de su cerebro.

Esto de acuerdo a las investigaciones realizadas por Núria Sebastián-Gallés, de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona, quien trabajó con menores de cuatro, seis y ocho meses criados en hogares donde se hablaba indistintamente el catalán o el castellano, a quienes les pusieron varios videos sin sonido en los que aparecían personas hablando en inglés o francés; acorde a los resultados, los infantes fueron capaces de hacer distinciones basándose únicamente en las expresiones faciales de quienes aparecían en el video.

No son más inteligentes, son personas "multitarea"

Pese a estas evidencias, los científicos advierten que esto no significa que los bilingües sean más inteligentes. Judith Kroll, de la Universidad de Pensilvania, Estados Unidos, explicó que quienes hablan dos idiomas son personas "multitarea", es decir, son capaces de procesar varias actividades al mismo tiempo y despreciar rápidamente la información irrelevante que percibe su cerebro.

Lo que sí es que esta capacidad de hablar dos lenguas ayuda a retrasar la aparición de Alzheimer, la investigadora Elen Byalistok, de Toronto, Canadá, indicó que en estudios recientes se estableció que las mayores ventajas se registran en personas que usan dos lenguas a diario, por lo cual sugiere que practicar en verano esa segunda lengua aprendida en el colegio puede ser beneficioso contra la demencia.

Byalistok explica que cambiar de un idioma a otro estimula al cerebro por lo que este crea una especie de "reserva cognitiva"; actualmente se investiga si ser bilingüe provoca también cambios físicos en la estructura del cerebro y esto explicaría el por qué retrasa la aparición de trastornos mentales.

(Con información de elmundo.es)

imprimir Enviar Compartir Tamaño del texto Comentarios



Ser bilingüe anteriormente se consideraba un "privilegio social", hoy no es sólo una herramienta en un mundo globalizado sino un apoyo a la salud mental.

INFORMACIÓN RELACIONADA

Encuentran desarrollo cerebral en niños

Investigadores estudiaron a bebés en cada mes de vida para encontrar cómo es que se desarrollando estas conexiones.

Dormir ayuda a memorizar y aprender

Un estudio concluyó que el buen dormir beneficia los procesos de memoria y aprendizaje mientras el cuerpo descansa.

Bebés perciben emociones de la voz

Investigadores revelan que el procesamiento de la voz en el cerebro del bebé puede dar información sobre trastornos como el autismo.

El sueño fortalece al cerebro

Una investigación muestra que una siesta de una hora puede fortalecer y restablecer en gran medida el funcionamiento cerebral.

Cantar puede reactivar el habla en cerebro dañado

Según expertos, a través del canto, los pacientes utilizan una zona distinta a la del habla afectada en el cerebro.

de la A a la Z
Consulte toda la información de la A a la Z en nuestro glosario de salud.
Más de 1000 reactivos con información.

Dudas sobre diabetes
Preguntas más frecuentes relacionadas con la enfermedad, según la FMD
[Aprende más](#)

ejoentral
Todas las noticias e información de México y el mundo en un sólo sitio
Política | Negocios | Seguridad
Global | Sociedad | Tentación

OBESIDAD sumedico.com
Obesidad Infantil
La prevención comienza en casa
[Aprenda más](#)

sumedico.com