

Centros de Día Alzheimer

privados en el centro de Madrid
Tratamientos individualizados

www.mariawolff.info

¿Tienes una duda?

Consulta con un equipo de
especialistas. (solo para médicos)

www.redconsultas.com

Curso de Alzheimer

Amplia tus conocimientos sobre el
Alzheimer con este curso. Infórmate

lberestudios.com/Cursos-Alzheimer

Univision.com

[Dinero](#)

[Deportes](#)

[Premios Juventud](#)

[Servicios](#)

[Comunidad](#)

[Ingresa](#)

[Inscríbete](#)



[Videos](#)

[Mi Página](#)

[Foros](#)

[Chat](#)

[Correo](#)

[Móvil](#)

[Compras](#)

Univision

Internet

[Autos](#)

[Casa](#)

[Deportes](#)

[Dinero](#)

[Entretenimiento](#)

[Música](#)

[Noticias](#)

[TV](#)

[Vida](#)

[Top Videos](#)

[Inmigración](#)

[Estados Unidos](#)

[México](#)

[América Latina y Caribe](#)

[Mundo](#)

[Clima](#)

[Foros](#)

Enlaces Directos: [Ley de Arizona](#) | [Noticias en video](#) | [Aquí y Ahora](#) | [Reforma migratoria](#) | [Censo 2010](#)

Noticias

Hablar dos idiomas parece retrasar el mal de Alzheimer

18 de Febrero de 2011, 04:25pm ET

WASHINGTON (AP) - El dominio de una segunda lengua puede ejercitar de tal manera al cerebro que parece retrasar la aparición del mal de Alzheimer, dijeron científicos el viernes.

¿Nunca aprendió a hablar otra lengua? Aunque esta investigación se centra sobre todo en las personas que han sido bilingües desde hace mucho tiempo, los científicos creen que incluso aquellas personas que aprendan un nuevo idioma en su vejez también pueden beneficiarse.

Mientras más hábil sea alguien en el manejo de otra lengua es mejor, pero "todo sirve de ayuda", dijo Ellen Bialystok, profesora de psicología de la Universidad de York, en Toronto.

La mayor parte del estudio sobre el bilingüismo se centró en niños pequeños. Los científicos se preguntaban por qué el simple hecho de hablarle a los niños en dos idiomas les permite aprender ambos en el mismo tiempo que la mayoría de los pequeños toman para aprender uno.

Publicidad

¿Alzheimer? : k e r u v e

¿Familiar con Alzheimer? Evite que se pierda en la calle

keruve.com

Terapia con Células Madre

Tratamiento en Alemania contra diversas enfermedades degenerativas

www.xcell-center.es/CelulasMadre

Pan, dulces y pasteles

Fantásticas 30 recetas para tener la pastelería en casa ¡por 0,60 €!

www.planetadeagostini.es

Dijeron que su cerebro parece volverse más flexible y más capaz de realizar varias tareas a la vez. A medida que crecen, su cerebro muestra un mejor "control ejecutivo", una característica que permite un mejor funcionamiento. En palabras de Bialystok, es "la parte más importante de tu mente".

¿Y cómo es que hacer malabarismos mentales cuando se es joven se traduce en una especie de mejor protección contra el deterioro cognitivo cuando se es viejo?

Bialystok estudió a 450 pacientes con Alzheimer, todos ellos con el mismo grado de deterioro en el momento del diagnóstico. La mitad han hablado dos lenguas con regularidad durante la

mayor parte de sus vidas y el resto son monolingües.

Los pacientes bilingües tuvieron síntomas de Alzheimer y fueron diagnosticados entre cuatro y cinco años más tarde que aquellos pacientes que hablaban una sola lengua, dijo la investigadora durante la reunión anual de la American Association for the Advancement of Science (Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia, AAAS).

El ser bilingüe no hace nada para evitar que alguien tenga el mal de Alzheimer, pero una vez que la enfermedad inicia su ataque silencioso, esos años de "control ejecutivo" le ofrecen a la persona una gran protección para que los síntomas no se manifiesten tan rápido, dijo

Ultimas Noticias

- ▶ [Israel pide firmeza a la comunidad internacional por navíos iraníes](#)
- ▶ [Temario Sociedad AFP de las 11H30 GMT](#)
- ▶ [Éxito de un nuevo ensayo del misil antimisiles Hetz en Israel \(oficial\)](#)
- ▶ [Occidente cierra los ojos a la tortura de fuerzas afganas, según testigos](#)
- ▶ [Cinco muertos durante la detención de un miembro de Al Qaida en Yemen](#)
- ▶ [Dos buques de guerra iraníes entran en el canal de Suez \(oficial\)](#)
- ▶ [Secretario adjunto de OEA supervisa preparativos de asamblea de junio](#)
- ▶ [Temario General AFP de las 02H00 GMT](#)
- ▶ [Mali: al menos 36 muertos en un tumulto en un estadio de Bamako](#)
- ▶ [Avión de Lufthansa con 296 pasajeros vuelve a Argentina por impacto de aves](#)



Bialystok.

"Ellos han sido capaces de afrontar la enfermedad", dijo.

La profesora de psicología Teresa Bajo, de la Universidad de Granada en España, dijo que los pacientes bilingües tienen esencialmente ambas lenguas "encendidas" todo el tiempo, pero que el cerebro aprende a inhibir la que no es necesaria.

Esa es una actividad bastante constante, pero no es la única área donde ocurre.

La psicóloga de la Universidad de Columbia Británica Janet Werker estudia a niños expuestos a dos idiomas desde su nacimiento para ver por qué no confunden ambos, y dice que los bebés bilingües aprenden muy pronto a prestar más atención que otros.

En internet:

Reunión Anual de la AAAS:

Comentarios	
Ingresar para dejar tu comentario:	
Correo Electrónico <input type="text"/>	¿Eres nuevo? Inscríbete con Univision.com
Contraseña <input type="text"/>	
<input type="button" value="Ingresar"/>	¿Estas en Facebook? Conéctate
Olvide mi contraseña	

Enlaces Patrocinados

[Vea su anuncio aquí](#)

 **Curr. Alzheimer Research**

Print & Online Journal, Imp.Fac:4.1 Updated reviews & research papers
www.bentham.org/car

 **Idiomas Home English**

Cursos de Inglés, Alemán y Francés Con Home English supera los idiomas
www.homenglish.com

 **Cursos de Inglés Gratis**

Aprende Inglés con Cursos Sin Pagar Centros y Cursos Subvencionados
InglesGratis.SoloCursos.net



Copyright 2011 The Associated Press. All rights reserved. This material may not be published, broadcast, rewritten, or redistributed.

[Regresa a la portada de Univision.com](#) | [Mapa del Sitio](#) | [Chat](#) | [Foros](#) | [Newsletters](#)

22 de febrero de 2011

[Política sobre privacidad](#) - [Privacy Policy](#) - [Condiciones del Servicio](#) - [Derechos de Autor](#) - [Declaraciones Generales](#)

[Advertising Information](#) - [Jobs](#) - [Información de la Empresa / Corporate Information](#) - Copyright © 2011 Univision Communications Inc. All rights reserved.