

lunedì, febbraio 21st, 2011

Parto prematuro? Latte meno nutriente per le neo mamme



Se il bambino nasce prima dei 9 mesi, il latte della mamma risulta carente di sostanze antiossidanti importanti come il coenzima Q10 e il tocoferolo. E' quanto emerge da una ricerca dell'Università di Granada e dell'Ospedale San Cecilio, in Spagna. In particolare gli studiosi hanno voluto capire se il latte delle madri a termine e quello delle donne che avevano partorito prematuramente presentassero concentrazioni diverse

di Q10. Per svolgere questo esame, i ricercatori hanno sottoposto ad esperimento trenta donne che allattavano al seno: di queste, quindici avevano partorito prematuramente, le altre invece avevano portato a termine la gravidanza regolarmente. Gli scienziati, dopo aver fatto elaborare i risultati grazie ad un software creato ad hoc dall'Università di Granada, sezione Istituto di Nutrizione e Tecnologia Alimentare, "Jose Mataix", sono giunti alla conclusione che le madri con bambini nati regolarmente presentavano un latte materno con livelli di Q10 più alti del 75% rispetto a quelle con figli prematuri. Risultati simili sono stati ottenuti anche per il tocoferolo. Alle neo mamme sono stati anche fatti compilare dei questionari per indagarne l'alimentazione e poterne escludere l'influenza sulla composizione del latte. Ipotesi questa confermata dai risultati che hanno individuato nel periodo gestazionale l'unico fattore influente. Per i ricercatori si tratta di risultati importanti, soprattutto perché forniscono informazioni essenziali sui reali bisogni nutrizionali dei più piccoli. Il latte materno è infatti l'alimento ideale per il neonato, in quanto fornisce le sostanze nutritive necessarie per la sua crescita e il suo corretto sviluppo. Queste scoperte aiuteranno inoltre a rendere il latte artificiale sempre più simile a quello materno, permettendo una corretta alimentazione del bambino anche quando non è possibile l'allattamento al seno.

M.L.P.

Articoli correlati:

1. [Frutti di bosco alleati contro il Parkinson](#)
2. [Morti sospette all'ospedale di Scafati, Orlando chiede relazione a Caldoro](#)
3. [Molise. Una Casa di maternità per "umanizzare" il parto](#)
4. [Campus Bio-Medico di Roma. Un laser potenzia la chirurgia estetica e ricostruttiva](#)