

- [carta](#)
- [l](#)
- [iphone](#)
- [l](#)
- [ebook](#)

Gravidanza - Parto - Pediatria

21/02/2011 - pochi antiossidanti per i prematuri

Latte di mamma povero se il bambino nasce prima



Rischio carenza di antiossidanti per i nati prematuri. Foto: ©photoxpress.com/Anatoly Tplyashin



Il latte delle mamme che hanno messo alla luce bambini pretermine, non ha lo stesso contenuto di antiossidanti

Ahi ahì. Brutte notizie per i nati pretermine. Non solo per ovvi motivi la loro salute è precaria, ma anche la stessa mamma non riesce ad aiutare il proprio piccolo come dovrebbe per mezzo dell'allattamento. Tutto ciò sarebbe dovuto al fatto che il latte delle mamme di questi bambini non contenebbe sufficienti quantità dell'enzima Q10, un prezioso antiossidante utile al trasporto di elettroni.

Per arrivare a tale conclusione i ricercatori hanno coinvolto 30 mamme che allattavano al seno, di cui 15 avevano messo al mondo bambini regolarmente, mentre le altre hanno dato luce a bambini pretermine.

Lo studio, condotto dall'Università di Granada e l'ospedale universitario di San Cecilio (Spagna), ha voluto valutare la presenza del coenzima Q10 nelle varie fasi latte materno (colostro, latte di transizione e maturo) e capire se la concentrazione era uguale nei bambini nati a termine e pretermine. Quando sono stati esaminati i campioni di latte sono stati presi in considerazione anche altri fattori come la quantità di tocoferolo e la capacità antiossidante totale del latte.

Durante la ricerca, le mamme hanno compilato alcuni questionari sulle loro abitudini alimentari. Tutte le informazioni sono poi state elaborate con un software sviluppato dall'Istituto di Nutrizione e Tecnologia Alimentare 'Jose Mataix', dell'Università di Granada.

Al termine dello studio si è potuto notare come le concentrazioni di coenzima Q10 fossero più elevate, addirittura del 75% in più, nelle madri di bambini nati a termine. Allo stesso modo, anche il tocoferolo era molto più alto.

«Avere una profonda comprensione dei fattori e dei componenti del latte materno è fondamentale, in quanto può aiutare a raggiungere una migliore formula di latte per neonati. In questo modo, anche se un neonato non può beneficiare di latte materno, almeno gli sarà data la possibilità di poppare artificialmente beneficiando degli stessi vantaggi del latte materno», spiegano gli autori dello studio.

[*lm&sdp*]

[Annunci Premium Publisher Network](#)



Nuova Panda MyLife

A 8.800 € con la trasparenza del prezzo vero Fiat.
www.fiat.it



Lexitalia

Le maggiori novità nel campo del diritto pubblico
www.lexitalia.it



Laurea on line

Ti vuoi laureare ma non puoi frequentare? Chiedi in
www.uniecampus.it

- [ULTIMI ARTICOLI](#)
- [SEZIONI](#)
- [LINK](#)

Il canale Benessere è a cura di
Luigi Mondo e Stefania Del Principe
benessere@lastampa.it

18/02/2011

[Bambini vittime di incidenti più in casa che fuori](#)

14/02/2011