

Hablar dos idiomas retrasa Alzheimer

0 tweets

0 Comentarios

Me gusta

Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

BOSTON, EU(AP)

El dominio de una segunda lengua puede ejercitar de tal manera al cerebro que parece retrasar la aparición del mal de Alzheimer, dijeron científicos el viernes.

¿Nunca aprendió a hablar otra lengua? Aunque esta investigación se centra sobre todo en las personas que han sido bilingües desde hace mucho tiempo, los científicos creen que incluso aquellas personas que aprendan un nuevo idioma en su vejez también pueden beneficiarse.

Mientras más hábil sea alguien en el manejo de otra lengua es mejor, pero "todo sirve de ayuda", dijo Ellen Bialystok, profesora de psicología de la Universidad de York, en Toronto.

La mayor parte del estudio sobre el bilingüismo se centró en niños pequeños. Los científicos se preguntaban por qué el simple hecho de hablarle a los niños en dos idiomas les permite aprender ambos en el mismo tiempo que la mayoría de los pequeños toman para aprender uno.

Dijeron que su cerebro parece volverse más flexible y más capaz de realizar varias tareas a la vez. A medida que crecen, su cerebro muestra un mejor "control ejecutivo", una característica que permite un mejor funcionamiento. En palabras de Bialystok, es "la parte más importante de tu mente".

¿Y cómo es que hacer malabarismos mentales cuando se es joven se traduce en una especie de mejor protección contra el deterioro cognitivo cuando se es viejo?

Bialystok estudió a 450 pacientes con Alzheimer, todos ellos con el mismo grado de deterioro en el momento del diagnóstico. La mitad han hablado dos lenguas con regularidad durante la mayor parte de sus vidas y el resto son monolingües.

Los pacientes bilingües tuvieron síntomas de Alzheimer y fueron diagnosticados entre cuatro y cinco años más tarde que aquellos pacientes que hablaban una sola lengua, dijo la investigadora durante la reunión anual de la American Association for the Advancement of Science (Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia, AAAS).

El ser bilingüe no hace nada para evitar que alguien tenga el mal de Alzheimer, pero una vez que la enfermedad inicia su ataque silencioso, esos años de "control ejecutivo" le ofrecen a la persona una gran protección para que los síntomas no se manifiesten tan rápido, dijo Bialystok.

"Ellos han sido capaces de afrontar la enfermedad", dijo.

La profesora de psicología Teresa Bajo, de la Universidad de Granada en España, dijo que los pacientes bilingües tienen esencialmente ambas lenguas "encendidas" todo el tiempo, pero que el cerebro aprende a inhibir la que no es necesaria.

Esa es una actividad bastante constante, pero no es la única área donde ocurre.

La psicóloga de la Universidad de Columbia Británica Janet Werker estudia a niños expuestos a dos idiomas desde su nacimiento para ver por qué no confunden ambos, y dice que los bebés bilingües aprenden muy pronto a prestar más atención que otros.

ALZHEIMER

-  **Fernando_Nasci** RT @martorelli: Amigo @paulopaim , o que o Estado pode fazer por um idoso com Alzheimer necessitando homecare? <http://youtu.be/gkLixu6T...>
5 minutos ago
-  **miocofueta** RT @kirishathegreat: RT @Wendy_Tokunaga Speaking 2 #languages may delay getting #Alzheimer's - <http://ow.ly/3ZLj1> / #Bilinguals rejoice!
5 minutes ago
-  **danielsouza** RT @raulcardoso: parece q o novo caminho do gdf tem alzheimer - Distritais arquiteta tática para livrar Benedito Domingos de investigação <http://j.mp/hEqCQR>
4 minutes ago
-  **Riancreadible** tiba2 @adriaanm pgn krumah gw,mnjem Moment to remember,dia pgn jd alzheimer..gw jg pgn lupa ingatan tiap hari :(
3 minutes ago

twitter

Pruebas de Acceso 2011

Preparate acceso a la Universidad
¡Solicita información por e-mail!

Anuncios Google

Cursos de Selectividad

Cursos Preparación Selectividad.
¡Infórmate sin compromiso!

Anuncios Google

Tenemos la formación que buscas

Carreras y Grados Universitarios

Grados

¡infórmate!

CarrerasyGradosUniversitarios.com

Anuncios Google

Arquitectura (+ Business)

IE University: gana ventaja competitiva e independencia
www.ie.edu/university

Estudios medicina

Estudios medicina en Hungría La selectividad no decide tu futuro
www.estudiosmedicina.com

Universidad Católica

Valencia. 14 Titulaciones
Descubre nuevas oportunidades
www.ucv.es

Anuncios Google

Todas las secciones

- Intentó esconder cadáver de mujer ejecutada
- Lady Gaga sigue la 'dieta del borracho'
- Se casan Angélica Vale y Otto Padrón
- Vuelca su vehículo en La Rumorosa
- Plantean necesidad de aumentar salario mínimo
- Caen dos asaltantes de cuentahabientes en Otay
- Reparación hundimiento en bulevar Clouthier
- Juez podría detener pelea Canelo-Hatton
- Megan tiene cintura de una niña de 8 años
- Esterilizan mascotas en campaña de voluntarios

Todas las secciones

- 'Cuna' de narcos se hunde en la miseria
- Intentó esconder cadáver de mujer ejecutada
- AMLO arremete contra Elías Ayub
- Plantean necesidad de aumentar salario mínimo
- Calderón urge limpieza en fuerzas estatales
- Destituyen e indagan a mando en Sinaloa
- EU exagera con alerta: Arquidiócesis de León
- Opera SNTE en ilegalidad
- Permaneció cerrada La Rumorosa por seis horas
- Se casan Angélica Vale y Otto Padrón

OPCIONES DE NOTA

¿Desea comentar esta nota?, envíe un COMENTARIO

CALIFICAR

Sin calificar

ENVIAR

IMPRIMIR

AGREGAR A FAVORITOS

COMPARTIR

Los comentarios a las notas son responsabilidad de los usuarios. Ayúdenos a que sus contenidos sean adecuados. Participe responsablemente y [denuncie los comentarios inapropiados](#). Los comentarios que sean denunciados por los usuarios se eliminarán de forma automática. Revise por favor [las reglas completas](#) que regulan los comentarios de los usuarios.

0 COMENTARIO(S)