

Hablar dos idiomas retrasa Alzheimer

0

0

0

Share

tweet

Comentarios

Me gusta

Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

BOSTON, EU(AP)

El dominio de una segunda lengua puede ejercitar de tal manera al cerebro que parece retrasar la aparición del mal de Alzheimer, dijeron científicos el viernes.

¿Nunca aprendió a hablar otra lengua? Aunque esta investigación se centra sobre todo en las personas que han sido bilingües desde hace mucho tiempo, los científicos creen que incluso aquellas personas que aprendan un nuevo idioma en su vejez también pueden beneficiarse.

Mientras más hábil sea alguien en el manejo de otra lengua es mejor, pero "todo sirve de ayuda", dijo Ellen Bialystok, profesora de psicología de la Universidad de York, en Toronto.

La mayor parte del estudio sobre el bilingüismo se centró en niños pequeños. Los científicos se preguntaban por qué el simple hecho de hablarle a los niños en dos idiomas les permite aprender ambos en el mismo tiempo que la mayoría de los pequeños toman para aprender uno.

Dijeron que su cerebro parece volverse más flexible y más capaz de realizar varias tareas a la vez. A medida que crecen, su cerebro muestra un mejor "control ejecutivo", una característica que permite un mejor funcionamiento. En palabras de Bialystok, es "la parte más importante de tu mente".

¿Y cómo es que hacer malabarismos mentales cuando se es joven se traduce en una especie de mejor protección contra el deterioro cognitivo cuando se es viejo?

Bialystok estudió a 450 pacientes con Alzheimer, todos ellos con el mismo grado de deterioro en el momento del diagnóstico. La mitad han hablado dos lenguas con regularidad durante la mayor parte de sus vidas y el resto son monolingües.

Los pacientes bilingües tuvieron síntomas de Alzheimer y fueron diagnosticados entre cuatro y cinco años más tarde que aquellos pacientes que hablaban una sola lengua, dijo la investigadora durante la reunión anual de la American Association for the Advancement of Science (Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia, AAAS).

El ser bilingüe no hace nada para evitar que alguien tenga el mal de Alzheimer, pero una vez que la enfermedad inicia su ataque silencioso, esos años de "control ejecutivo" le ofrecen a la persona una gran protección para que los síntomas no se manifiesten tan rápido, dijo Bialystok.

"Ellos han sido capaces de afrontar la enfermedad", dijo.

La profesora de psicología Teresa Bajo, de la Universidad de Granada en España, dijo que los pacientes bilingües tienen esencialmente ambas lenguas "encendidas" todo el tiempo, pero que el cerebro aprende a inhibir la que no es necesaria.

Esa es una actividad bastante constante, pero no es la única área donde ocurre.

La psicóloga de la Universidad de Columbia Británica Janet Werker estudia a niños expuestos a dos idiomas desde su nacimiento para ver por qué no confunden ambos, y dice que los bebés bilingües aprenden muy pronto a prestar más atención que otros.

ALZHEIMER

taenunes minha memória anda me pregando peças (sóbria e sem sono). seria o caso de desconfiar de alzheimer?
5 minutos ago

wittyshehar_24 Change of floor today....Alzheimer's unit...This should be fun....
4 minutos ago

satelite01883 Hasta dentro de 10 años no habrá un tratamiento curativo contra el Alzheimer: Hasta dentro de 10 año...
[#Alzheimer](http://yhoo.it/h38q8E)
4 minutos ago

ethelmelvin8 Speaking Two Languages Keeps Brain Active, Delays Alzheimer's Disease
3 minutos ago

twitter

OPCIONES DE NOTA

[¿Desea comentar esta nota?, envíe un COMENTARIO](#)

CALIFICAR

Sin calificar

ENVIAR

IMPRIMIR

AGREGAR A FAVORITOS

COMPARTIR

Los comentarios a las notas son responsabilidad de los usuarios. Ayúdenos a que sus contenidos sean adecuados. Participe responsablemente y [denuncie los comentarios inapropiados](#). Los comentarios que sean denunciados por los usuarios se eliminarán de forma automática. Revise por favor [las reglas completas](#) que regulan los comentarios de los usuarios.

0 COMENTARIO(S)

Contáctanos

RSS

Directorio

Nuestra Empresa

Principios y Compromisos Éticos

Misión

EL IMPARCIAL.COM

FRONTERA.info

Propaganda

ae

Asociación de Editores de los Estados

Fundación Healy A.C.

Todos los Derechos Reservados © 2010 LA CRONICA, Identidad y Expresión de Mexicali.

SÍGUENOS EN:

twitter

facebook

TODO LO QUE PUEDAS COMER en Granada

desde 6€

Aqui

GROUPON

Todas las secciones

- Se registra hoy domingo en Mexicali sismo de 4.5
- Matan a hombre en local de mariscos, en Valle del Pedregal
- Taxista arrolla y mata a peatón
- Sube magnitud de sismo; registran 5.0
- Corrige otra vez USGS: es de 4.5 el temblor, señala
- Se "acostumbran" cachanillas a los temblores
- Sufre mujer crisis nerviosa tras choque
- Evacúan Hospital General tras el sismo de 4.5
- Cae "El Cuate", homicida de tres ministeriales
- Vuelca su vehículo en La Rumorosa

Todas las secciones

- Se registra hoy domingo en Mexicali sismo de 4.5
- Continuará el frío en Mexicali con una mínima de 7°
- Matan a hombre en local de mariscos, en Valle del Pedregal
- Sube magnitud de sismo; registran 5.0
- Sufre mujer crisis nerviosa tras choque
- Taxista arrolla y mata a peatón
- Se "acostumbran" cachanillas a los temblores
- Alertan por cierre parcial de vialidad
- Corrige otra vez USGS: es de 4.5 el temblor, señala
- Evacúan Hospital General tras el sismo de 4.5