



21 de febrero de 2011 10:33:24 (GMT 13:33:24)

El Tiempo: Santiago, temperatura: 16 °C humedad: 77 %

R. Vehicular: No rige

Portada País Deportes Mundo Entretenimiento Economía Sociedad Tecnología

Buscar...

Buscar

Temas del día: Karadima culpable | A un año del 27F | Viña 2011 | Copa Libertadores | Wikileaks

Tópicos: Sociedad | Salud | Alzheimer



19/02/2011

Aprender idiomas es la mejor "gimnasia cerebral" para prevenir el Alzheimer

Logran desarrollar mayores capacidades de concentración y aprendizaje.

El estudio demostró que pacientes bilingües desarrollaron la enfermedad con hasta cinco años de atraso.

Cooperativa.cl

Estudio en pacientes con Alzheimer

Texto

Aprender idiomas es el "mejor gimnasia cerebral", ya que no sólo proporciona la capacidad de comunicarse con otros, sino previene demencias seniles como el Alzheimer, aseguró un panel de expertos en Washington.

29

22

Compartir



Durante la reunión anual de la Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia (AAAS), los investigadores indicaron que los estudios realizados con individuos en diferentes etapas de aprendizaje, desde los bebés hasta los adultos, demostraron que **las personas bilingües tienen mayores capacidades de concentración y aprendizaje.**

Los idiomas requieren estructuras cognitivas diferentes, pero está demostrado que los niños que aprenden dos idiomas, ya sea castellano y catalán, que tienen una raíz común, o dos idiomas

totalmente diferentes, inglés y francés, tienen la memoria activa en todo momento, afirmó la doctora María Teresa Bajo del departamento de psicología experimental de la Universidad de Granada.

Alternar entre las lenguas permite a las personas bilingües ejercer sus mentes de manera más eficaz que las personas que hablan un solo idioma, aseguró.

Pero no sólo ser bilingüe, sino también aprender un idioma de adulto puede ayudar a retrasar los efectos del envejecimiento, según explicó la doctora Ellen Bialystok, profesora de Psicología de la Universidad de York en Toronto (Canadá).

Estudio en pacientes con Alzheimer

| subir

Bialystok mostró los resultados de un estudio realizado con 450 pacientes con Alzheimer. La mitad había hablado dos lenguas la mayor parte de su vida y el resto sólo una y encontró que, a las personas que hablaban más de un idioma empezaron a mostrar los síntomas y se les diagnosticó la enfermedad entre cuatro y cinco años más tarde.

La doctora coincidió en señalar que **una de las razones por las que el bilingüismo es un potente mecanismo de protección de los síntomas de demencia es que mantienen el cerebro activo.**

"Son como un gimnasio para el cerebro", recalcó.

Pero Bialystok señaló que no hace falta ser bilingüe para disfrutar de los beneficios que aportan los idiomas ya que incluso aunque se empiece a estudiar a los 50 años o a edades en las que es poco probable que se llegue a ser bilingüe "se está contribuyendo a una reserva cognitiva a través de actividades muy intensas", dijo.

Los estudios neuronales de las personas bilingües abren una nueva vía para identificar las partes más débiles del cerebro en los adultos a la hora de aprender un idioma y potenciarlas.

Artículos Relacionados

10/02/11 | Expertos advirtieron que el alzheimer puede alcanzar dimensiones de epidemia

27/01/11 | Estudio demuestra que proteína es vital para prevenir el olvido

19/01/11 | Científicos descubrieron procedimiento médico que facilita diagnóstico del Alzheimer

» ver más

Lo + en Cooperativa

Leído Comentado Visto Escuchado

1 | Sismos sacudieron Antofagasta y Aysén durante la madrugada

2 | Américo Gallego se acerca cada vez más a la banca de Colo Colo

3 | U. de Chile derrotó a U. Española en Ñuñoa

4 | Víctima de Karadima: Ojalá Errázuriz también tenga una vida de oración y penitencia

5 | U. de Chile superó inapelablemente a U. Española y es líder exclusivo del Apertura

Suscribirse

- Sociedad
- Salud
- Alzheimer

- Mundo
- EE.UU.

Programas

Tecnociencia



Cada domingo **Andrea Obaid** revisa las noticias y avances más importantes en ciencia, salud, medioambiente y tecnología. De 13:30 a 14:30 horas.

IE University

Enseñanza internacional, innovación y prestigio.

Solicita más info!

www.ie.edu/university

Síguenos

En Twitter

En tu Email

Especiales



World Press Photo 2011
Descubre las fotografías ganadoras



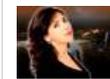
Los nombres del 2010
Revisa la lista de nombres de los recién nacidos

Podcast



El Diario de Cooperativa
Las principales informaciones del día con las entrevistas a los protagonistas de la noticia.

Suscribirse



Lo que Queda del Día
El resumen de todas las informaciones de la jornada y todo lo que necesita saber antes de llegar a casa.

Suscribirse



Tecnociencia
Cada domingo revisamos las noticias y avances más importantes en ciencia, salud, medioambiente y tecnología.

Suscribirse