

EROSKI CONSUMER

La leche de las madres prematuras contiene menos coenzima Q10

Este compuesto es relevante por su función antioxidante y su papel en la cadena de transporte de electrones



Me gusta

Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

20 de febrero de 2011

La [leche de las madres](#) prematuras contiene menos cantidad de la coenzima Q10, un compuesto de gran importancia tanto por su función antioxidante como por su papel como componente de la cadena de transporte de electrones. Ésta es la principal conclusión obtenida en un estudio realizado en la Universidad de Granada y el Hospital Universitario San Cecilio.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos seleccionaron 30 madres lactantes, 15 con un parto a término y 15 con un parto pretérmino. A cada madre se le realizó una encuesta alimentaria y se tomaron tres muestras de leche: calostro, transición y madura. En las muestras de leche se analizaron, entre otros parámetros, los niveles de [coenzima Q](#), tocoferoles (isómeros a, g y d) y capacidad antioxidativa total de la leche materna.

Los resultados de este trabajo muestran concentraciones de coenzima Q10 en el calostro de alrededor de 0,4 mol/litro en pretérminos y 0,7 mol/litro en término, es decir, casi un 75% más en las leches de madres a término. Algo semejante se observa en el caso de los tocoferoles.

A modo de aplicación práctica de esta investigación, los autores del estudio destacan los "beneficios" que este conocimiento puede tener a nivel nutricional, sobre todo de cara a la elaboración de leche artificial para lactantes. "Es importante conocer al máximo todos los factores y componentes de la leche materna, para así conseguir una mejor fórmula láctea infantil, de modo que aunque el recién nacido no pueda beneficiarse de la [leche materna](#), al menos se beneficie de un modo artificial con todas las ventajas de esta leche", apuntan los científicos.

Accesibilidad Mapa Web Autores de las imágenes Creative Commons de esta página