Todo para el Alzheimer Juegos y Material de estimulación, Memoria, Orientación, Percepción www.apoyoshumanos.es/
¿Eres Asistente Social? ¿conoces Keruve? Evita que las personas con Alzheimer se pierdan keruve.com
Terapia con Células Madre Tratamiento en Alemania contra diversas enfermedades degenerativas www.xcell-center.es/('adre
Anuncios Google

Hablar dos idiomas ayuda a retrasar la aparición del mal de Alzheimer

1 Me gusta Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

[20 de Febrero de 2011 09:33]

Según un estudio científico, dominar una segunda lengua ejercita y agiliza la mente, retrasando el deterioro cognitivo en la vejez.

ENVIAR A UN AMIGO IMPRIMIR COMPARTIR TAMAÑO DE TEXTO

IMÁGENES IR A GALERÍA

ESTUDIO. La detección del Alzheimer es más tardía en pacientes bilingües.

El dominio de un segundo idioma puede ejercitar de tal manera al cerebro que parece retrasar la aparición del mal de Alzheimer, según dijeron científicos el viernes.

Mientras más hábil sea alguien en el manejo de otra lengua es mejor, pero "todo sirve de ayuda", dijo **Ellen Bialystok**, profesora de psicología de la Universidad de York, en Toronto.

La mayor parte del estudio sobre el bilingüismo se centró en niños pequeños. Los científicos se preguntaban por qué el simple hecho de hablarle a los niños en dos idiomas les permite aprender ambos en el mismo tiempo que la mayoría de los pequeños toman para aprender uno.

Dijeron que su cerebro parece volverse más flexible y más capaz de realizar varias tareas a la vez. A medida que crecen, su cerebro muestra un mejor "control ejecutivo", una característica que permite un mejor funcionamiento. En palabras de Bialystok, es "la parte más importante de tu mente".

Bialystok estudió a 450 pacientes con Alzheimer, todos ellos con el mismo grado de deterioro en el momento del diagnóstico. La mitad han hablado dos lenguas con regularidad durante la mayor parte de sus vidas y el resto son monolingües.

Los pacientes bilingües tuvieron síntomas de Alzheimer y fueron diagnosticados entre cuatro y cinco años más tarde que aquellos pacientes que hablaban una sola lengua, dijo la investigadora durante la reunión anual de la American Association for the Advancement of Science (Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia, AAAS).

El ser bilingüe no hace nada para evitar que alguien tenga el mal de Alzheimer, pero una vez que la enfermedad inicia su ataque silencioso, esos años de "control ejecutivo" le ofrecen a la persona una gran protección para que los síntomas no se manifiesten tan rápido, dijo Bialystok.

La profesora de psicología **Teresa Bajo**, de la Universidad de Granada en España, dijo que los pacientes bilingües tienen esencialmente ambas lenguas "encendidas" todo el tiempo, pero que el cerebro aprende a inhibir la que no es necesaria.

Descubre el cuadro médico
más amplio de ginecología ypediatría, con Néctar Salud.
youtube.com/nectarsegurossalud
Watch this video on www.youtube.com
Anuncios Google

Enviá Tu Comentario

Comentar

Nombre

IMPORTANTE: Los Comentarios publicados son de exclusiva responsabilidad de sus autores y las consecuencias derivadas de ellos pueden ser pasibles de sanciones legales. El lector que incluya algún comentario violatorio del reglamento ser eliminado e inhabilitado para volver a comentar.

Lo mas visto de Cultu

1 Vea Gran Hermano 201 Cristian U es el favorito de encuestas
2 Miley Cyrus, víctima del photoshop
3 Calle 13 y Calamaro sor en el Luna Park
4 Las fotos de Luciana Sa Martin Redrado no quiere vean
5 La NBA elige a Justin Bi como el jugador más valio