

## Falta de zinc y cobre aumenta riesgo de aborto



La deficiencia de uno o ambos oligoelementos esta relacionado con la aparición de aborto espontáneo. Foto: Cortesía

WASHINGTON, EU(Agencias)

Científicos de una universidad española confirmaron que un bajo nivel plasmático de cobre y zinc en mujeres embarazadas puede ser un factor asociado al aborto espontáneo, una hipótesis que hasta ahora no se había comprobado en humanos.

Este déficit es corregible con medidas dietéticas y farmacológicas con las que se podría disminuir el 15% de mujeres que tienen un aborto espontáneo sobre todo durante el primer trimestre de embarazo, informó hoy la Universidad de Granada (UGR), a la que pertenecen los científicos.

En el estudio participaron 265 embarazadas, de las cuales 132 habían padecido un aborto espontáneo en el último año y las 133 restantes con embarazo evolutivo.

A todas ellas se les practicó una ecografía, se les extrajo una muestra sanguínea para análisis y se les hizo un cuestionario.

Así se pudo determinar la existencia de diferencias en las concentraciones plasmáticas maternas de cobre y zinc y que esta deficiencia de uno o ambos oligoelementos estaba relacionada con la aparición de aborto espontáneo.

La investigación también ha obtenido datos acerca de otros temas como la suplementación preconcepcional y prenatal con yodo y folatos -sustancias que se han demostrado eficaces contra los abortos y las malformaciones del feto-, la disfunción tiroidea o el consumo de fármacos en las primeras semanas del embarazo.

0 tweets

0 Comentarios

Me gusta

Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

El 81% de las 132 participantes que no llegaron al final del embarazo habían consumido algún fármaco y el 13.6% estuvieron expuestas a medicamentos desaconsejados por los especialistas.

Además, un tercio de las mujeres que abortaron se habían declarado fumadoras habituales y el 16.6 % consumían café por encima de las dosis recomendadas.

**PonchodeNigris** RT @Fedee\_Farias: @PonchodeNigris si embarazo a una chava a mis 19 años que hago? #ponchotip//si no eres famoso nada, a nadie le importa ;) 3 hours ago

**bossaelectrica** @realffashion Puf, se me ha pasado lo del embarazo. Taís Araújo es el nombre de la chica en la foto. Por cierto, está embarazada, tb! about 1 minute ago

1 new tweet

**aitorssm** +1 RT @damoto: Después de un largo embarazo y el parto de la semana pasada, hoy bautizamos a la criatura :) #metaposta 3 hours ago

**thomhv** "¿Qué tiene ella que no tenga yo?" Responde él con tristeza: "Un embarazo de tres meses" #auch

twitter

OPCIONES DE NOTA

[¿Desea comentar esta nota?, envíe un COMENTARIO](#)

CALIFICAR

Sin calificar

ENVIAR

IMPRIMIR

AGREGAR A FAVORITOS

COMPARTIR

Los comentarios a las notas son responsabilidad de los usuarios. Ayúdenos a que sus contenidos sean adecuados. Participe responsablemente y [denuncie los comentarios inapropiados](#). Los comentarios que sean denunciados por los usuarios se eliminarán de forma automática. Revise por favor [las reglas completas](#) que regulan los comentarios de los usuarios.

0 COMENTARIO(S)

Todas las secciones

- Emma Watson enseña de más por escotado vestido
- Encuentran cadáver con 'narcomensaje'
- Aseguran que "La Chule" sale con Arturo Carmona
- Subastará Ayuntamiento 60 baldíos embargados
- Carmen Aristegui regresa con MVS
- Detienen a hombre por robar camioneta del interior de una casa
- Caen dos homicidas tras espectacular persecución
- Aseguran menores por "graffitear" casa de ex alcalde
- Acuden a regularizar autos "chocolates"
- Muere agente de EU baleado en México

Todas las secciones

- Bajará la temperatura en la región
- Vetan los 13 productos "milagro" más vistos
- Aseguran que "La Chule" sale con Arturo Carmona
- Emma Watson enseña de más por escotado vestido
- Arizona irá contra migrantes en hospitales
- Gobierno rechaza participar en Año de México en Francia
- Muere agente de EU baleado en México
- Conceden "amparo" a 2 bares
- Aseguran menores por "graffitear" casa de ex alcalde
- Encuentran cadáver con 'narcomensaje'

Contáctanos | [RSS](#) | Directorio | Nuestra Empresa | Principios y Compromisos Éticos | Misión

EL IMPARCIAL.COM

FRONTERA.info

Proceso

ae

Asociación de Editores de los Estados

Fundación Healy A.C.

Todos los Derechos Reservados © 2010 LA CRONICA, Identidad y Expresión de Mexicali.

SÍGUENOS EN: [twitter](#) Y [facebook](#).