



Salud

[Inicio](#)
[Vida Sana](#)
[Nutrición](#)
[Adicciones](#)
[Belleza](#)
[Padres](#)
[Sexualidad](#)
[Calculadoras y Test](#)
[Salud Mental](#)
[Primeros Auxilios](#)
[Medicina Alternativa](#)

[Salud](#)


Falta de zinc y cobre puede aumentar el riesgo de aborto

Según un estudio, el déficit de estos nutrientes en mujeres embarazadas puede ser un factor asociado a la interrupción del embarazo.

Científicos de una universidad española han confirmado que un bajo nivel plasmático de cobre y zinc en mujeres embarazadas puede ser un factor asociado al aborto espontáneo, una hipótesis que hasta ahora no se había comprobado en humanos.

Este déficit es corregible con medidas dietéticas y farmacológicas con las que se podría disminuir el 15 por ciento de mujeres que tienen un aborto espontáneo sobre todo durante el primer trimestre de embarazo, informó hoy la Universidad de Granada (UGR), a la que pertenecen los científicos.

En el estudio han participado 265 embarazadas, de las cuales 132 habían padecido un aborto espontáneo en el último año y las 133 restantes con embarazo evolutivo.

A todas ellas se les practicó una ecografía, se les extrajo una muestra sanguínea para análisis y se les hizo un cuestionario.

Así se pudo determinar la existencia de diferencias en las concentraciones plasmáticas maternas de cobre y zinc y que esta deficiencia de uno o ambos oligoelementos estaba relacionada con la aparición de aborto espontáneo.

La investigación también ha obtenido datos acerca de otros temas como la suplementación preconcepcional y prenatal con yodo y folatos -sustancias que se han demostrado eficaces contra los abortos y las malformaciones del feto-, la disfunción tiroidea o el consumo de fármacos en las primeras semanas del embarazo.

El 81 por ciento de las 132 participantes que no llegaron al final del embarazo habían consumido algún fármaco y el 13,6 por ciento estuvieron expuestas a medicamentos desaconsejados por los especialistas.

Además, un tercio de las mujeres que abortaron se habían declarado fumadoras habituales y el 16,6 por ciento consumían café por encima de las dosis recomendadas.

EFE

Agencia EFE - Todos los derechos reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin autorización escrita de la Agencia EFE S/A.

[Más Información](#)
[Tests](#)

Avance médico

Nueva retina artificial ayudaría contra un tipo de ceguera

Energizantes

Pediatras advierten sobre peligros de bebidas energéticas

Mujeres

Falta de zinc y cobre puede aumentar el riesgo de aborto

Fármacos

Especias para combatir los daños de derrame cerebral

Salud

Cascos para pensar y supercerebros

Parto

Gas hilarante sería una opción de anestésico para parturientas

Halitosis

El problema del mal aliento

Pareja

La ciencia del amor y el desamor

[VER TODAS](#)


Accidentes Domésticos

¿Sabes prevenirlos? Descubre si estás preparado.

Alimentación

Aprende cuánto debes comer

[Calculadoras](#)

Índice de masa corporal

Descubra si está por sobre o debajo de su peso ideal.

Frecuencia cardíaca

[CALCULADORA](#)

Peso:
 Kgs.
(EJ: 68,5)

Altura:
 mts.
(EJ: 68,4)

Frecuencia Cardíaca ideal