

[Home](#) » [Noticias](#) » [Mujer de Hoy](#) » La falta de zinc y cobre potencia los riesgos de abortos

## La falta de zinc y cobre potencia los riesgos de abortos



MARTES, 15 DE FEBRERO DE 2011 00:00 REDACCIÓN

0

[Me gusta](#)[0 Comments](#)

Granada.-Científicos de una universidad española han confirmado que **un bajo nivel plasmático de cobre y zinc en mujeres embarazadas puede ser un factor asociado al aborto espontáneo**, una hipótesis que hasta ahora no se había comprobado en humanos.

Este déficit es corregible con medidas dietéticas y farmacológicas con las que **se podría disminuir el 15 por ciento de mujeres que tienen un aborto espontáneo sobre todo durante el primer trimestre de embarazo**, informó ayer la Universidad de Granada (UGR), a la que pertenecen los científicos.

En el estudio han participado 265 embarazadas, de las cuales 132 habían padecido un aborto espontáneo en el último año y las 133 restantes con embarazo evolutivo.

A todas ellas se les practicó una ecografía, se les extrajo una muestra sanguínea para análisis y se les hizo un cuestionario.

Así se pudo determinar la existencia de diferencias en las concentraciones plasmáticas maternas de cobre y zinc y que **esta deficiencia de uno o ambos oligoelementos estaba relacionada con la aparición de aborto espontáneo**.

La investigación también ha obtenido datos acerca de otros temas como la suplementación preconcepcional y prenatal con yodo y folatos -sustancias que se han demostrado eficaces contra los abortos y las malformaciones del feto-, la disfunción tiroidea o el consumo de fármacos en las primeras semanas del embarazo.

**El 81 por ciento de las 132 participantes que no llegaron al final del embarazo habían consumido algún fármaco y el 13,6 por ciento estuvieron expuestas a medicamentos desaconsejados por los especialistas.**

Además, **un tercio de las mujeres que abortaron se habían declarado fumadoras habituales y el 16,6 por ciento consumían café por encima de las dosis recomendadas.** (afp)

### Añadir Comentario

Escriba su comentario.

[Escribir como ...](#)

### Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: [Los más populares](#)

[✉ Suscribirme por email](#)[📡 Suscribirse por RSS](#)

blog comments powered by [DISQUS](#)

[back to top](#)[< Prev](#)[Próximo >](#)