

La falta de zinc y cobre en embarazadas aumenta el riesgo de abortos

Fuente: EFE | 14/02/2011



Granada (España), (EFE).- Científicos de una universidad española han confirmado que un bajo nivel plasmático de cobre y zinc en mujeres embarazadas puede ser un factor asociado al aborto espontáneo, una hipótesis que hasta ahora no se había comprobado en humanos.

Este déficit es corregible con medidas dietéticas y farmacológicas con las que se podría disminuir el 15 por ciento de mujeres que tienen un aborto espontáneo sobre todo durante el primer trimestre de embarazo, informó hoy la Universidad de Granada (UGR), a la que pertenecen los científicos.

En el estudio han participado 265 embarazadas, de las cuales 132 habían padecido un aborto espontáneo en el último año y las 133 restantes con embarazo evolutivo.

A todas ellas se les practicó una ecografía, se les extrajo una muestra sanguínea para análisis y se les hizo un cuestionario.

Así se pudo determinar la existencia de diferencias en las concentraciones plasmáticas maternas de cobre y zinc y que esta deficiencia de uno o ambos oligoelementos estaba relacionada con la aparición de aborto espontáneo.

La investigación también ha obtenido datos acerca de otros temas como la suplementación preconcepcional y prenatal con yodo y folatos -sustancias que se han demostrado eficaces contra los abortos y las malformaciones del feto-, la disfunción tiroidea o el consumo de fármacos en las primeras semanas del embarazo.

El 81 por ciento de las 132 participantes que no llegaron al final del embarazo habían consumido algún fármaco y el 13,6 por ciento estuvieron expuestas a medicamentos desaconsejados por los especialistas.

Además, un tercio de las mujeres que abortaron se habían declarado fumadoras habituales y el 16,6 por ciento consumían café por encima de las dosis recomendadas.



Click en imagen para ampliar

Otros artículos recientes

- Descubren cómo algunas plantas carnívoras cazan en menos de un milisegundo
- Encuentro cósmico el día de San Valentín
- Seúl pondrá fin a su tolerancia con el tabaco
- Ciudad filipina reparte 10.000 condones gratuitos pese a oposición de Iglesia
- Valoran en hasta 9.000 millones U\$S a creador de "Farmville"
- Mueren anualmente 2,5 millones de personas por el alcohol
- Aterrizaje espacial, ¿en Marte o en Rusia?
- Consumo de bebidas gaseosas de dieta puede causar problemas cardiovasculares
- Industria peruana pagará por vender plantas medicinales de tradición indígena
- Cirugía en el feto reduce las complicaciones de espina bífida, según estudio
- Hueso de pariente de la Australopithecus Lucy confirma que andaban erguidos
- El fax en la era del email
- Comer pescado puede ayudar a prevenir la ceguera, asegura estudio
- El rey de la hamburguesa McDonald's se apunta al verde
- Singapur inaugura laboratorio solar para convertir agua en hidrocombustible
- Huertos escolares contra la comida basura en Filipinas
- AOL compra el exitoso periódico online "Huffington Post"
- NASA presenta por primera vez imágenes completas del Sol
- Desarrollan en México un material que evitará la congelación de los aviones
- Una nueva bicicleta proclama el adiós a la tradicional cadena
- Más del 10 % de la población mundial es obesa, el doble que hace 30 años
- Las dunas de Marte se mueven
- Daphnia, el primer crustáceo con genoma secuenciado
- El diario para el iPad: ¿el futuro o el "estrangulamiento de Apple"?
- Se agotó la reserva de direcciones IP de Internet
- Adiós al fumar en playas y parques de Nueva York
- Costa Rica salta al mundo del juguete con creación de un matemático
- No se ponga en aprietos por Facebook
- Desarrollan tejidos que pueden usarse como injertos vasculares en cirugías
- EE.UU. modifica plantas genéticamente que cambian de color ante explosivos
- Telescopio Espacial "Kepler" detecta sistema solar con seis planetas
- En ocasiones no conviene tratar la fiebre
- La grabación de discos digitales de audio
- Estudio confirma la tesis de que los seres humanos aprenden durmiendo
- Comienza en Washington la segunda "cumbre de las chinches"
- Perros labradores detectan tempranamente cáncer intestinal
- China debe ir en vanguardia exploración polar y oceánica, según Li Keqiang
- Científicos desentrañan los secretos de las proteínas del veneno de serpiente
- Matemáticos calculan cuánto le falta a un agujero negro para su fase final
- Un tercio de la población mundial no detecta sabor amargo por causa genética