

Es el mejor
momento
para ser
estudiante



uni>ersia
red de universidades, red de oportunidades

Noticias
España

Usuario:

Contraseña:



Soy un nuevo usuario
Olvidé mi contraseña



RED UNIVERSIA

UNIVERSIA.ES

España :: Noticias > Ciencia y NN.TT. > Noticia ampliada

Martes :: 08 / 02 / 2011

SERVICIOS :: AHORRA | BLOGS | COMPRAS | ENCUESTAS | FOROS | TRADUCTOR

EN PORTADA

CIENCIA Y NN.TT.

MOVILIDAD ACADÉMICA

VIDA UNIVERSITARIA

TIEMPO LIBRE

PUBLICACIONES

NOTICIA : **SALUD MENTAL**

Científicos de la Universidad de Granada ponen en marcha un programa de estimulación cognitiva para mayores de 60 años

07/02/2011

Científicos de la Universidad de Granada han puesto en marcha un estudio piloto, denominado PESCO (Programa de estimulación cognitiva) para mayores de 60 años, enmarcado dentro de la iniciativa del Consorcio Fernando de los Ríos, proyecto Guadalinfo Accesible.

Más |

Me gusta



Logotipo de la Universidad de Granada

Se trata de un proyecto piloto que pretende prevenir e intervenir sobre el deterioro cognitivo para retrasar la dependencia trabajando desde sus estadios iniciales

La estimulación cognitiva mediante ejercicios de ordenador puede tener como efectos beneficiosos la contribución en el mantenimiento o mejora de las capacidades cognitivas

acceder a ellos, gracias a la posibilidad de hacer los ejercicios en su centro Guadalinfo cercano.

Contenido multimedia

La aplicación contiene ejercicios con gran contenido multimedia, para rehabilitación neurológica y funcional de memoria, atención, razonamiento y organización, basados en test verificados y homologados. Éstos tienen diferentes niveles de dificultad para que un mismo tipo de ejercicio sea útil a un grupo de personas con distintos niveles de ejecución, manteniéndose la adaptación óptima que active la plasticidad neural.

Así, **el usuario puede conocer los resultados de los ejercicios y su evolución dentro de un programa de estimulación sistemático con 12 sesiones de trabajo.** En las primeras, el usuario deberá registrarse en el programa, realizar una prueba de valoración global (screening) de su estado funcional y cognitivo y después realizar los ejercicios de estimulación. La estimulación cognitiva mediante ejercicios de ordenador puede tener como efectos beneficiosos la contribución en el mantenimiento o mejora de las capacidades cognitivas, **evitando o retrasando un posible deterioro de las mismas debido a la edad.** Estos efectos beneficiosos son de gran importancia a nivel social, sanitario y económico por su contribución al mantenimiento de la independencia de las personas mayores.

Las sesiones se realizarán en las aulas Guadalinfo (centros CAPI) de los siguientes centros y con los siguientes horarios:

Maracena: Lunes de 5 a 6 y miércoles de 4 a 5.

Chana: Jueves y viernes de 12 a 13.

Zaidín: Grupo 1: Martes y jueves de 10 a 11 - Grupo 2: Por la tarde (horario por determinar)

El desarrollo de la aplicación está financiado por este organismo y en él intervienen dos grupos de Investigación de la Universidad de Granada: el grupo de Especificación, Desarrollo y Evolución de Software, del Departamento de Lenguajes y Sistemas Informáticos de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Informática y de Telecomunicación, y el grupo de Neuropsicología y Psiconeuroinmunología Clínica, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, de la Facultad de Psicología.

El objetivo principal de la aplicación PESCO es realizar la evaluación y estimulación cognitiva de personas, principalmente mayores, con el fin de prevenir e intervenir sobre el deterioro cognitivo para retrasar la dependencia trabajando desde sus estadios iniciales. Podrán beneficiarse de esta estimulación aquellas personas que viven alejadas de los recursos asistenciales y con dificultades de desplazamiento para

PUBLICIDAD

LO + LEIDO | LO + COMENTADO | LO + VALORADO

1. [Lenguajes especializados](#)
2. [La importancia de la ecología](#)
3. [LA IMPORTANCIA DEL SOFTWARE](#)
4. ["Políticas universitarias para una nueva década"](#)
5. [La importancia del color](#)
6. [Orientación universitaria: descubrir la vocación profesional](#)
7. [Progreso científico](#)
8. [Investigación en Ganadería: el desafío por acercarse a la empresa y a la sociedad](#)
9. [Estudiar por Internet](#)
10. [La importancia de las matemáticas](#)
11. [España puede perder de nuevo un tren tecnológico clave para la competitividad de la economía](#)
12. [El Ministerio de Educación y la UIMP abrirán el 31 de enero el plazo de matrícula de los cursos de inmersión en lengua inglesa 2011](#)
13. [Comer mal puede deprimimos](#)
14. [VII jornadas de Antropología Social y Cultural](#)
15. [Demuestra tu talento diseñando sostenible](#)

* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD