

EDICIONES
ESPAÑA
ANDALUCÍA
ALMERÍA
CÁDIZ
CAMPO DE
GIBRALTAR
CÓRDOBA
GRANADA »
HUELVA
JAÉN
MÁLAGA
SEVILLA
MURCIA
CATALUNYA
GIRONA

SERVICIOS
NOTICIAS RSS
CONTACTO
FARMACIAS
CALLEJERO
TRÁFICO
EL TIEMPO
CARTELERIA
TV

13°

Mañana

11°

Miércoles

10°

Jueves

10°

Científicos de la UGR ponen en marcha un programa de estimulación cognitiva para mayores de 60 años

Se trata de un proyecto piloto que pretende prevenir e intervenir sobre el deterioro cognitivo para retrasar la dependencia trabajando desde sus estadios iniciales.

Share |

Publicado el 04-02-2011 15:17

GRANADA.- Científicos de la Universidad de Granada han puesto en marcha un estudio piloto, denominado PESCO (Programa de estimulación cognitiva) para mayores de 60 años, enmarcado dentro de la iniciativa del Consorcio Fernando de los Ríos, proyecto Guadalinfo Accesible.

El desarrollo de la aplicación está financiado por este organismo y en él intervienen dos grupos de Investigación de la Universidad de Granada: el grupo de Especificación, Desarrollo y Evolución de Software, del Departamento de Lenguajes y Sistemas Informáticos de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Informática y de Telecomunicación, y el grupo de Neuropsicología y Psiconeuroinmunología Clínica, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, de de la Facultad de Psicología.

El objetivo principal de la aplicación PESCO es realizar la evaluación y estimulación cognitiva de personas, principalmente mayores, con el fin de prevenir e intervenir sobre el deterioro cognitivo para retrasar la dependencia trabajando desde sus estadios iniciales. Podrán beneficiarse de esta estimulación aquellas personas que viven alejadas de los recursos asistenciales y con dificultades de desplazamiento para acceder a ellos, gracias a la posibilidad de hacer los ejercicios en su centro Guadalinfo cercano.

Contenido multimedia

La aplicación contiene ejercicios con gran contenido multimedia, para rehabilitación neurológica y funcional de memoria, atención, razonamiento y organización, basados en test verificados y homologados. Éstos tienen diferentes niveles de dificultad para que un mismo tipo de ejercicio sea útil a un grupo de personas con distintos niveles de ejecución, manteniéndose la adaptación óptima que active la plasticidad neural.

Así, el usuario puede conocer los resultados de los ejercicios y su evolución dentro de un programa de estimulación sistemático con 12 sesiones de trabajo. En las primeras, el usuario deberá registrarse en el programa, realizar una prueba de valoración global (screening) de su estado funcional y cognitivo y después realizar los ejercicios de estimulación. La estimulación cognitiva mediante ejercicios de ordenador puede tener como efectos beneficiosos la contribución en el mantenimiento o mejora de las capacidades cognitivas, evitando o retrasando un posible deterioro de las mismas debido a la edad.

Estos efectos beneficiosos son de gran importancia a nivel social, sanitario y económico por su contribución al mantenimiento de la independencia de las personas mayores.

Las sesiones se realizarán en las aulas Guadalinfo (centros CAPI) de los siguientes centros y con los siguientes horarios:

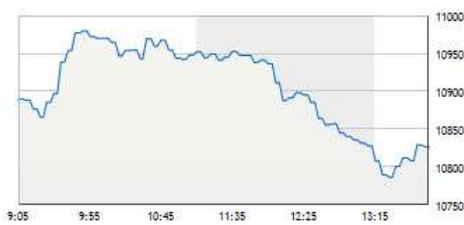
- Maracena:

Lunes de 5 a 6 y miércoles de 4 a 5.

- Chana:

Jueves y viernes de 12 a 13.

Sesión IBEX35



AGENDA ARTÍCULOS MÁS LEÍDOS

- La concejalía de Cultura programa para los días 4, 5, 6 y 7 de febrero el estreno de la película "Enredados"
- Numerosas personas acuden a la inauguración del monumento dedicado a Muley
- La arquitecta Carmen Reina número dos en la lista de Los Verdes
- El Parque de las Ciencias colabora en una exposición para recuperar el patrimonio de la industria textil malagueña
- La UGR y la Complutense de Madrid, únicas universidades españolas con un pagerank de 9 en Google
- La Policía Nacional detiene al presunto atracador de un céntrico bazar

Avda. Playa Serena 112
Roquetas de Mar (Almería)
Tel.: 950 33 65 97

David Romera
Abogado
Paseo Almería 37, 4º I Tlf: 636 733 380

