



Vídeos

Toda la información de salud y bienestar en formato audiovisual. Sigue la actualidad de forma sencilla y amena.



Consultorio

Deja tus dudas de salud en manos de los mejores especialistas

Inician un programa para prevenir el deterioro cognitivo en los mayores

ESCRITO POR EFE

Viernes, 04 de Febrero de 2011 16:10



Científicos de la Universidad de Granada han puesto en marcha un proyecto piloto de estimulación cognitiva para mayores de 60 años con el que se pretende prevenir e intervenir sobre el deterioro cognitivo y retrasar la dependencia desde sus estadios iniciales.

El estudio denominado Pesco (Programa de Estimulación Cognitiva) se enmarca dentro de la iniciativa del Consorcio Fernando de los Ríos, proyecto Guadalinfo Accesible, según ha informado la institución académica en un comunicado.

El objetivo principal de la **aplicación Pesco** es realizar la **evaluación y estimulación cognitiva** de personas, principalmente mayores, con el fin de prevenir e intervenir sobre el deterioro cognitivo para retrasar la dependencia. Podrán beneficiarse de esta estimulación aquellas personas que viven alejadas de los recursos asistenciales y con dificultades de desplazamiento para acceder a ellos, gracias a la posibilidad de hacer los ejercicios en su centro Guadalinfo cercano.

La aplicación contiene ejercicios con gran **contenido multimedia**, para rehabilitación neurológica y funcional de memoria, atención, razonamiento y organización, basados en test verificados y homologados. Estos tienen diferentes niveles de dificultad para que un mismo tipo de ejercicio sea útil a un grupo de personas con distintos niveles de ejecución.

El usuario podrá conocer así los resultados de los ejercicios y su evolución dentro de un programa de estimulación sistemático con doce sesiones de trabajo.

(0 Votos)

Escribir un comentario

SALUD IDEAL no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web

Secciones de Salud

- [Alergias y alergología](#)
- [Cardiología y cuidados del corazón](#)
- [Cirugía estética y obesidad](#)
- [Dentista y salud dental](#)
- [Dermatología y cuidado de la piel](#)
- [Embarazo y Ginecología](#)
- [Farmacia y consejos farmacéuticos](#)
- [Fisioterapia y rehabilitación](#)
- [Medicina General](#)
- [Neumología y terapias respiratorias](#)
- [Nutrición y hábitos alimenticios](#)
- [Oftalmología, óptica y visión](#)
- [Oído y soluciones auditivas](#)
- [Oncología y tipos de cáncer](#)
- [Pediatria y salud infantil](#)
- [Psicología y salud mental](#)

Publicidad

Anuncios Google