

Por utilizar tus tarjetas o domiciliar la nómina, pensión o 3 recibos

Identificate / Regístrate Miércoles 08 de septiembre de 2010 Contacta con laopiniondegranada.es | RSS

iberanuncio.es ibepisos.es ibercoches.es

laopiniondegranada.es

NOTICIAS
Granada

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google

SEARCH

PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

CULTURA

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

Granada Provincia Entrevistas Empresas

www.mosagranada.peugeot.es

laopiniondegranada.es » Granada

Estudio de la UGR

La sobreestimulación infantil puede afectar al aprendizaje

Un grupo de expertos analizan cómo la exposición prolongada a estímulos complejos afecta a procesos cognitivos en etapas adultas

10:37 VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆

Me gusta

✉ 📄 T+ T-

EFE Un estudio del grupo de investigación Neuroplasticidad y Aprendizaje de la Universidad de Granada (UGR) ha revelado que la sobreestimulación infantil y juvenil puede provocar deficiencias en el aprendizaje, según informa Innova Press.

El grupo de expertos, coordinados por la psicobióloga Milagros Gallo, responsable del estudio y miembro del Instituto de Neurociencias "Federico Olóriz", analizan cómo la estimulación temprana puede intervenir en el proceso de aprendizaje, por lo que estudiando el efecto que causa la exposición prolongada a estímulos complejos y si afecta a procesos cognitivos en etapas adultas.

Según Gallo, hay determinados momentos durante la formación del cerebro, que abarca desde la etapa prenatal hasta la adolescencia, en que influyen decisivamente factores ambientales como la dieta, pero también hay otras circunstancias que afectan al comportamiento posterior y al modo de aprendizaje en etapas adultas, como el tipo de situaciones al que fuimos expuestos en los periodos tempranos.

Tras realizar experimentos con crías de ratas, los investigadores de la UGR han concluido que el entrenamiento en tareas demasiado complejas antes de que el sistema esté preparado para llevarlas a cabo "puede producir deficiencias permanentes en la capacidad de aprendizaje a lo largo de la vida".

Esta circunstancia puede responder a dos motivos diferentes, que la persona se bloquee emocionalmente o bien, que el sistema de la memoria se modifique.

"En ambos casos, el resultado es el mismo: se aprende peor si nos han enseñado empleando técnicas complejas antes de que el cerebro se haya formado adecuadamente", garantiza Gallo.

Los estudios desarrollados se enmarcan en un proyecto de excelencia denominado Educación, Aprendizaje, Cerebro y Desarrollo, al que la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia ha incentivado con 200.000 euros.

Otro aspecto que los expertos de la Universidad granadina están investigando en este proyecto es cómo la dieta puede afectar al aprendizaje y la memoria adultas durante la formación del cerebro.

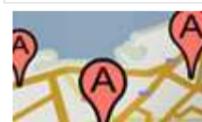
Para ello, han utilizado nuevamente ratas jóvenes y han recurrido a la memoria de reconocimiento de objetos, sabores y lugares y han dedicado especial atención al estudio del hipocampo y la amígdala.

"Dependiendo de nuestra alimentación, tendremos un desarrollo cognitivo u otro, es decir, lo que comemos afecta al modo en que se configura el cerebro", asegura esta investigadora.

En estudios realizados con dietas ricas en colina, un nutriente esencial para el funcionamiento cerebral y cardiovascular, han comprobado que el enriquecimiento o deficiencia de las dietas en colina durante periodos sensibles de la formación del cerebro mejora o deteriora de forma permanente las capacidades cognitivas en un adulto.

Centro de Diagnóstico
www.centrodiagnostico.com
902 27 28 28 - 958 80 88 20

FIESTAS EN GRANADA



Fiestas en Granada

Envía tu fiesta en Granada. Consulta el calendario o el mapa y encuentra todas las fiestas en la provincia.

CAJA GRANADA
Obra Social

laopiniondegranada.es

**rrera
tapas
la**

Laopiniondegranada.es en Facebook

Me gusta

A 232 personas les gusta Laopiniondegranada.es

Benjamín	Menchu	Pili	Juanma	Manuel

Plug-in social de Facebook

entra y descúbrelo
PULVASALUD

Anuncios Google

Curso Educación Granada

Curso Educación infantil en Granada Curso con Practicas y Bolsa Empleo www.MasterD.es/Educacion_Infantil

Título Educación Infantil

Grado Superior Educación Infantil. Obtén el Título Oficial de FP. www.CursosFormacionProfesional.com

Máster Dif. Aprendizaje

84ª Edic. En MAD, BCN y E-learning. Homologado. www.isep.es

COMPARTIR



ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »