



La sobreestimulación precoz es perjudicial para el aprendizaje, según un estudio

El entrenamiento antes de que el sistema esté preparado puede producir deficiencias permanentes

RAÚL LIMÓN - Sevilla - 08/09/2010

Vota Resultado  74 votos

"El entrenamiento en tareas demasiado complejas antes de que el sistema esté preparado para llevarlas a cabo puede producir deficiencias permanentes en la capacidad de aprendizaje a lo largo de la vida", así explica la psicobióloga de la Universidad de Granada Milagro Gallo los efectos perjudiciales que puede tener la estimulación precoz en un estudio

La noticia en otros webs

- webs en español
- en otros idiomas

La investigadora granadina afirma que los problemas se generan cuando la persona sobreestimulada se bloquea emocionalmente o sufre una modificación en el sistema de la memoria. "En ambos casos, el resultado es el mismo: se aprende peor si nos han enseñado

empleando técnicas complejas antes de que el cerebro se haya formado adecuadamente", afirma.

La profesora y miembro del Instituto de Neurociencias Federico Olóriz añade que "hay determinados momentos durante la formación del cerebro, que abarca desde la etapa prenatal hasta la adolescencia, en los que influyen decisivamente factores ambientales como la dieta, pero también hay otras circunstancias que afectan al comportamiento posterior y al modo de aprendizaje en etapas adultas, como es el tipo de situaciones al que fuimos expuestos durante los periodos tempranos".

La investigación sobre los efectos de la estimulación temprana y compleja en los procesos cognitivos en etapas adultas ha sido realizada por expertos del grupo de investigación Neuroplasticidad y Aprendizaje de la Universidad de Granada (UGR) coordinados por Milagros Gallo.

Dieta y aprendizaje

Otro aspecto que los expertos de la Universidad granadina están investigando en este proyecto es cómo la dieta puede afectar al aprendizaje y la memoria adultas durante la formación del cerebro. Para ello, han utilizado ratas jóvenes y han recurrido a la memoria de reconocimiento de objetos, sabores y lugares. Además, han dedicado especial atención al estudio del hipocampo y la amígdala.

"Dependiendo de nuestra alimentación, tendremos un desarrollo cognitivo u otro, es decir, lo que comemos afecta al modo en que se configura el cerebro", asegura esta investigadora.

Los estudios demuestran que, durante periodos sensibles de la formación del cerebro, el enriquecimiento o deficiencia de las dietas con colina, un nutriente esencial para el funcionamiento cerebral y cardiovascular que se puede encontrar en la yema de huevo, en la leche, en la carne de ternera, en los cacahuetes o en la lechuga, mejora o deteriora de forma permanente las capacidades cognitivas en un adulto.

Estos estudios se enmarcan en un proyecto de excelencia denominado Educación, Aprendizaje, Cerebro y Desarrollo, al que la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia ha incentivado con 200.000 euros.



Última Hora

Registro en la sede del partido de Sarkozy. La policía buscaba una carta del ministro de Trabajo, Woerth, al presidente, en relación con el escándalo por un supuesto tráfico de influencias en el *caso Bettencourt*.
<http://cort.as/0Apc>

EL PAÍS

Hace 6 minutos

Premio de novela negra . Harlan Coben, "padre" de Myron Bolitar, gana el IV Premio Internacional de Novela Negra RBA, dotado con 125.000 euros informa Rosa Mora.

EL PAÍS

Hace 9 minutos

Francia exige a Rumania "un plan nacional de urgencia" que integre a los gitanos. Esta comunidad suma aproximadamente el 10% de la población del segundo país más pobre de la UE.
<http://cort.as/0Apc>

Escáner de negativos SD con pantalla
Precio **131 €**



Lo más visto

...valorado

...enviado

- "Hay senadoras y diputadas que se han prostituido"
- Fidel Castro: "El modelo cubano ya no funciona ni siquiera para nosotros"
- Vacaciones en un camping 'boutique'
- El presidente de Ryanair propone prescindir de los copilotos
- Teodosic funde a un campeón menor
- De vuelta a la tierra
- El gran (y jorobado) dinosaurio español
- Los ayuntamientos sí podrán endeudarse en 2011
- "Tenemos dignidad hasta para perder"
- Alex de la Iglesia arriesga y gana

Listado completo

Anuncios Google

¿Que es esto?

Restaurantes Granada

www.GROUPON.es/Granada Una oferta fantástica. Restaurantes en Granada por un ¡70% menos!