

Salud Mental

07 SEP 2010 17:09

Coleccionismo morboso

Comentarios (0)

1 Me gusta
tweet
retweet

Enviar a un amigo
Imprimir
En tu móvil

Primera semana de trabajo después de las 'agotadoras' vacaciones. Unas cuantas visitas de más a la cafetería para despejar la galbana pos-vacacional, y paso por el kiosco, por ver que hay. Me compro una novela de una colección nueva, 'Grandes Sagas', me regalan otra. Al lado una colección de fósiles me tienta. Otra de cómic, ¡me encandila! Otra de soldaditos de plomo... otra de grandes batallas... otra para aprender a pintar... otra de maquetas... y qué precios, y qué tentación. Me contengo a duras penas... caigo en la de cómic: dos por el precio de uno, un chollo...

Regreso a casa cargado de cartones: da pena tirarlos. Abro el PC, me entran cientos de correos atrasados, entresaco y salta una [noticia](#): "Alertan de que los coleccionables pueden provocar un trastorno obsesivo compulsivo en las personas que tienen tendencia a sufrirlo". Ya empezamos. En este mundo tan hipermoderno, **todo lo que es bueno, bonito y barato, una de dos, o engorda o es peligroso para la salud mental**. La noticia culpa a la excesiva publicidad que hacen las editoriales de sus coleccionables. Pero ya se sabe que la publicidad es así: simple, directa y eficaz, llega directa y cala en nuestras mentes.

Según la Dra. López Torrecillas, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (UGR), y experta en adicciones, el hecho de coleccionar objetos de manera exagerada puede implicar riesgos psicológicos. Según su opinión, que comparte este bloguero, en principio, coleccionar objetos puede ser beneficioso, ya que permite desarrollar habilidades y actitudes positivas, como el orden, el autocontrol, el fomento de intereses, la persistencia, la memoria... Sin embargo, ya hace años que se viene hablando en ambientes científicos y sociales del 'coleccionismo morboso', que **linda con otras patologías bien conocidas, como el trastorno obsesivo compulsivo, la adicción a las compras o el síndrome de Diógenes**.

Ahora bien, en mi opinión, es importante aclarar y no alarmar. Que un joven con rasgos de inseguridad, una mujer con rasgos impulsivos o un anciano solitario se interesen por coleccionar algo no implica un riesgo relevante. El riesgo es para ciertas personas, especialmente jóvenes con TOC o psicosis, personas con trastornos de personalidad y dificultades de autocontrol, o viejos con aislamiento patológico, que pueden expresar o agravar sus síntomas con motivo del inicio de un determinado coleccionismo. El coleccionismo morboso podría ser un signo, una señal indicativa de la existencia de una patología previa, e incluso podría permitir su detección e intervención. Así pues, el riesgo está en sumar factores: que la hipereficacia publicitaria actúe sobre mentes debilitadas por la obsesividad-compulsividad, que la seducción incida sobre personas con deficiente autocontrol, o que el paraíso de las tres "B" alivie el aburrimiento, la soledad y las carencias de los ancianos solitarios.

El signo crítico, la señal de alerta, es algo así como que a los coleccionistas les cueste desprenderse de los 'envoltorios'; que el "por si acaso, algún día..." se imponga sobre la evidencia del exceso. Si te pasa eso, si piensas que en guardar cosas inútiles, excesivas, reiterativas... por si tal vez algún día pudieras necesitarlo, ese día mejor que dejes de pasar por el kiosco.



Jesús de la Gándara
El psiquiatra Jesús J. de la Gándara analiza la salud mental de los ciudadanos de hoy en día, siempre con un toque de actualidad.

publicidad

Premio Cátedra Pfizer:
"La Excelencia clínica y de gestión al servicio del paciente"

Últimos Posts

- 7 de septiembre de 2010
[Coleccionismo morboso](#)
- 24 de agosto de 2010
[El 'síndrome del retorno'](#)
- 10 de agosto de 2010
[Vacaciones, relaciones y salud](#)
- 27 de julio de 2010
[El verano y los espejos](#)
- 16 de julio de 2010
[Conciencia Humana Global, Fútbol y Salud Mental](#)

Archivo

- 2010
- [SEPTIEMBRE\(1\)](#)
- [AGOSTO \(2\)](#)
- [JULIO \(2\)](#)

Comentarios

Queremos saber tu opinión

Usuario registrado ¿Eres un usuario nuevo? [Regístrate](#)

Email:

Contraseña: