

Psicólogos En Granada. Los Problemas Psicologicos Tienen Soluciones Eficaces,Tel: 958265016 www.PsicologosEnGranada
Clínica López Ibor Psiquiatria Psicologia Alzheimer Hospitalización Consultas Urgencias www.lopezibor.com
Curso de Peluquería Aprende técnicas de Peluquería ¡Mejora ya tu futuro profesional! www.ceac.es

ANÚNCIATE AQUÍ
 500.000 lectores al mes
 Solicita información :)

Anuncios Google

SIGLO XXI | DIARIO DIGITAL INDEPENDIENTE, PLURAL Y ABIERTO

www.cursosingles.com
 Cursos de idiomas en el extranjero: USA, UK, Irlanda, Australia, Canadá, Malta...

Viernes, 03 de septiembre de 2010 • Actualizado a las 11:11 (CET) • Año VIII. Fundado en noviembre de 2003 Cursos • Máster's • Oposiciones • Idiomas

Videos | Imágenes | Última hora | Encuestas | El Tiempo | Páginas blancas | Páginas Amarillas | Callejero | Más

- Opinión
- Firmas
- Viñetas
- Entrevistas
- Especiales
- aprendemas.com
- Cursos
- Máster's
- España
- Internacional
- Deportes
- Fútbol
- Baloncesto
- Motor
- Tenis
- Balonmano
- Ciclismo
- Golf
- Vela y Copa Am.
- Atletismo
- Más deportes
- ECONOMÍA
- Vivienda
- Automóviles
- [banco decasas](http://bancodecasas)
- CULTURA Y OCIO
- Cine
- Televisión
- Música
- Libros
- SOCIEDAD
- Sucesos y tribu.
- Ciencia y salud
- Religión
- Prensa y medios
- Educación
- Gente
- Gastronomía, vinos y lugares
- J. Ruiz de Infante
- Toros
- Ignacio de Cossío

Crónica

Los coleccionables pueden provocar trastornos obsesivos en personas con tendencia a sufrirlos

- Con el inicio del nuevo curso, las editoriales ofrecen todo tipo de opciones para coleccionar, como muñecas de porcelana, relojes, tanques o dedales

GRANADA, 02 (OTR/PRESS)
 Los coleccionables pueden provocar trastornos obsesivos compulsivos. Con el inicio del nuevo curso, las editoriales ofrecen todo tipo de opciones para coleccionar, como muñecas de porcelana, relojes, tanques, dedales, etc. Pero comenzar una de ellas puede suponer la aparición de problemas psicológicos en personas con tendencia a sufrirlos. Coleccionar objetos de manera exagerada es un síntoma de esta grave problema, uno de cuyas variantes es el Síndrome de Diógenes, y también de la adicción a las compras. Aproximadamente el 12 por ciento de la población sufre este trastorno.

Así lo afirma la profesora Francisca López Torrecillas, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (UGR) y experta en adicciones. Según esta experta, en los últimos años "se ha detectado un aumento muy importante" de casos en los que el coleccionismo exagerado ha desembocado en un trastorno obsesivo compulsivo o en una adicción a las compras

Muñecas, piedras preciosas, abanicos, dinosaurios, cursos de idiomas o tanques y barcos por piezas son algunas de las colecciones que estos días inundan los quioscos de todo el mundo. En principio, y "siempre que esta afición se cultive de forma controlada", coleccionar objetos es beneficioso desde un punto de vista psicológico, ya que permite desarrollar habilidades y actitudes muy positivas para el individuo, como la constancia, el orden, la paciencia o la memoria, entre otras.

En un comunicado emitido por la UGR, la investigadora destaca que rasgos como una excesiva necesidad de control, el perfeccionismo o la meticulosidad y el orden "son muy frecuentes en las personas que tienen como hobby coleccionar objetos, pero también están muy relacionados con los trastornos psicológicos arriba señalados".

DEL COLECCIONISMO A LA OBSESIÓN
 López Torrecillas afirma que el coleccionismo llega a convertirse en una obsesión --y por lo tanto en un problema-- "en aquellos sujetos que presentan una vulnerabilidad personal", esto es, tienen falta de autoestima, escasas habilidades sociales y trastornos a la hora de enfrentarse a los contratiempos". Cuando aparece este sentimiento de ineficacia personal, "el coleccionismo compulsivo les ayuda a sentirse mejor".

La profesora de la UGR considera que "la excesiva presión y el bombardeo publicitario" que muchas editoriales ejercen en estos días a través de los medios de comunicación "puede ayudar a los sujetos con predisposición a sufrir este problema a desarrollarlo".

Con todo, López Torrecillas señala que, como en todos los ámbitos de la vida, "el coleccionismo ejercido con control tiene numerosas ventajas desde un punto de vista psicológico", y advierte de que es necesario "realizar más estudios en profundidad" sobre este ámbito de investigación".

Comentarios

Publicado el jueves 2 de septiembre de 2010 a las 12:15 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

Menéame	Wikio
Google	Blinklist
Yahoo!	Fresqui
Windows Live	Facebook
Digg	Newsvine
Delicious	Reddit
Technorati	

Otros textos de Crónica

- » Los Veintisiete y Eurocámara llegan a un principio de acuerdo sobre la reforma de la supervisión financiera
- » Controlado el incendio de Laza (Orense) que ha afectado a 1.715 hectáreas
- » La cumbre del PP acordó impedir que el Gobierno cometa fraude de ley al aplicar la sentencia del Estatut
- » Pajín ve en Rajoy "falta de voluntad de aclarar los hechos" al ratificar a Camps
- » Una mujer dominicana es asesinada por su pareja en L'Hospitalet de Llobregat

Clínica López Ibor
 Psiquiatria Psicologia Alzheimer Hospitalización Consultas Urgencias www.lopezibor.com

Compra Venta Antigüedades
 Pintura,mueble,libros, 607431561 Max seriedad pago contado www.daniel-riera.es

¿Quieres Dejar de Fumar?
 Descubre como dejar el cigarillo en el sitio Help! Help-eu.com/fumar-mata

¿Pasión Por Antigüedades?
 Entonces Hazte Con Alguno De Los Objetos Subastados En Sedart Setdart.com/SubastasArteOnli

Psicoanalista-Lic.en Psic
 Adultos, adolescentes y niños. Majadahonda y Vva. del Pardillo www.gracielaperez.jlmdo.com

FIGURAS DE ESCAYOLA
 Venta online

una bicicleta plegable gratis