Camino de Ronda 129, Tel: 958 201 761 . Granada

Estudio de la UGR

Trastornos por fascículos

Coleccionar objetos de manera exagerada es un síntoma de este problema psicológico y de la adicción a las compras, según la profesora Francisca López Torrecillas

Un kiosco de prensa de Sevilla.

EUROPA PRESS La excesiva publicidad que las editoriales dan a todo tipo de coleccionables, coincidiendo con el inicio del nuevo curso, puede provocar que las personas con tendencia a sufrir un trastorno obsesivo compulsivo desarrollen antes esta patología.

De hecho, coleccionar objetos de manera exagerada es un síntoma de este grave problema psicológico (una de cuyas variantes es el conocido como 'Síndrome de Diógenes') y de la adicción a las compras, dos enfermedades mentales que afectan, aproximadamente, al 12 por ciento de la población, según ha determinado la profesora Francisca López Torrecillas, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (UGR) y experta en adicciones.

Muñecas de porcelana, piedras preciosas, dedales del mundo, relojes, abanicos, dinosaurios, cursos de idiomas o tanques y barcos por piezas son algunas de las colecciones que estos días inundan los quioscos de todo el mundo. En principio, y "siempre que esta afición se cultive de forma controlada", coleccionar objetos es beneficioso desde un punto de vista psicológico, ya que permite desarrollar habilidades y actitudes muy positivas para el individuo, como la constancia, el orden, la paciencia o la memoria, entre otras, informó la UGR en un comunicado.

Sin embargo, la profesora López Torrecillas advierte de que en los últimos años "se ha detectado un aumento muy importante" de casos en los que el coleccionismo exagerado ha desembocado en un trastorno obsesivo compulsivo o en una adicción a las compras.

La investigadora destaca que rasgos como una excesiva necesidad de control, el perfeccionismo o la meticulosidad y el orden "son muy frecuentes en las personas que tienen como hobby coleccionar objetos, pero también están muy relacionados con los trastornos psicológicos arriba señalados".

López Torrecillas afirma que el coleccionismo llega a convertirse en una obsesión --y por lo tanto en un problema-- "en aquellos sujetos que presentan una vulnerabilidad personal", esto es, tienen falta de autoestima, escasas habilidades sociales y trastornos a la hora de enfrentarse a los contratiempos". Cuando aparece este sentimiento de ineficacia personal, "el coleccionismo compulsivo les ayuda a sentirse mejor".

La profesora de la UGR considera que "la excesiva presión y el bombardeo publicitario" que muchas editoriales ejercen en estos días a través de los medios de comunicación "puede ayudar a los sujetos con predisposición a sufrir este problema a desarrollarlo".

Con todo, López Torrecillas señala que, como en todos los ámbitos de la vida, "el coleccionismo ejercido con control tiene numerosas ventajas desde un punto de vista psicológico", y advierte de que es necesario "realizar más estudios en profundidad" sobre este ámbito de investigación".

Anuncios Google

Deja de fumar ya.
Entra aquí y descubre un método eficaz para dejar de fumar. www.nicoretteinfo.es/Dejar-de-fumar

Trastornos De Ansiedad
Tratamiento De Fobias, Adicciones, Terapias De Pareja, Informese Ya! www.PsicologosEnGranada.com

Energía Solar en Granada
Curso de Energía Solar en Granada Formación Personalizada. Infórmate www.CursosRenovables.es

COMPARTIR
ENVIAR PÁGINA » IMPRIMIR PÁGINA »
AUMENTAR TEXTO » REDUCIR TEXTO »
¿qué es esto?

Centro de Diagnóstico Radiológico por Imagen de Alta Tecnología

FIESTAS EN GRANADA
Fiestas en Granada
Envía tu fiesta en Granada. Consulta el **calendario** o el **mapa** y encuentra todas las **fiestas en la provincia.**

ENCUESTAS DE ACTUALIDAD
¿Le gusta el logotipo del Milenio de Granada?
Sí
No
Votar »
RESULTADOS ACTUALES
Sí 36%
No 64%
Ver más encuestas »

Laopiniondegranada.es en Facebook
Me gusta
A 227 personas les gusta Laopiniondegranada.es
Silvia Sonia Mada Amalio Mari Carmen
Plug-in social de Facebook