



PORTADA » SOCIEDAD

SEGÚN HA DETERMINADO LA PROFESORA FRANCISCA LÓPEZ TORRECILLAS

# Los coleccionables pueden provocar trastornos obsesivos compulsivos

La excesiva publicidad que las editoriales dan a todo tipo de coleccionables, coincidiendo con el inicio del nuevo curso, puede provocar que las personas con tendencia a sufrir un trastorno obsesivo compulsivo desarrollen antes esta patología.

Ep. Granada 02-09-2010



De hecho, coleccionar objetos de manera exagerada es un síntoma de este grave problema psicológico (una de cuyas variantes es el conocido como 'Síndrome de Diógenes') y de la adicción a las compras, dos enfermedades mentales que afectan, aproximadamente, al 12 por ciento de la población, según ha determinado la profesora Francisca López Torrecillas, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (UGR) y experta en adicciones.

Muñecas de porcelana, piedras preciosas, dedales del mundo, relojes, abanicos, dinosaurios, cursos de idiomas o tanques y barcos por piezas son algunas de las colecciones que estos días inundan los quioscos de todo el mundo. En principio, y "siempre que esta afición se cultive de forma controlada", coleccionar objetos es beneficioso desde un punto de vista psicológico, ya que permite desarrollar habilidades y actitudes muy positivas para el individuo, como la constancia, el orden, la paciencia o la memoria, entre otras, informó la UGR en un comunicado.

Sin embargo, la profesora López Torrecillas advierte de que en los últimos años "se ha detectado un aumento muy importante" de casos en los que el coleccionismo exagerado ha desembocado en un trastorno obsesivo compulsivo o en una adicción a las compras.

## Perfeccionismo y meticulosidad

La investigadora destaca que rasgos como una excesiva necesidad de control, el perfeccionismo o la meticulosidad y el orden "son muy frecuentes en las personas que tienen como hobby coleccionar objetos, pero también están muy relacionados con los trastornos psicológicos arriba señalados".

López Torrecillas afirma que el coleccionismo llega a convertirse en una obsesión --y por lo tanto en un problema-- "en aquellos sujetos que presentan una vulnerabilidad personal", esto es, tienen falta de autoestima, escasas habilidades sociales y trastornos a la hora de enfrentarse a los contratiempos". Cuando aparece este sentimiento de ineficacia personal, "el coleccionismo compulsivo les ayuda a sentirse mejor".

La profesora de la UGR considera que "la excesiva presión y el bombardeo publicitario" que muchas editoriales ejercen en estos días a través de los medios de comunicación "puede ayudar a los sujetos con predisposición a sufrir este problema a desarrollarlo".

Con todo, López Torrecillas señala que, como en todos los ámbitos de la vida, "el coleccionismo ejercido con control tiene numerosas ventajas desde un punto de vista psicológico", y advierte de que es necesario "realizar más estudios en profundidad" sobre este ámbito de investigación".

ENLACES PATROCINADOS

## ISEP Clínic Granada

Psicólogos, logopedas, pedagogos, psiquiatras... en un mismo gabinete  
[www.psicologosgranada.es](http://www.psicologosgranada.es)

Anuncios Google

ENLACES PATROCINADOS

## Psicólogos En Granada.

Los Problemas  
Psicologicos Tienen  
Soluciones  
Eficaces, Tel:  
958265016  
[www.PsicologosEnGrar](http://www.PsicologosEnGrar)  
Anuncios Google



OPINION



ETA, EL PNV, ZAPATERO, URKULLU  
Luis María Anson

dixio inside

ENLACES PATROCINADOS

## Anuncios Google

[Madrid](#)  
[Zapatero](#)  
[Trastornos Ansiedad](#)  
[Blog De Zapatero](#)

OPINIONES

- **Enrique Arnaldo**  
La funesta afición de prohibir
- **Juan José Solozábal**  
<i>El lector</i> y la gestión del pasado
- **Juan José Alonso Millán**  
Tono, la ingeniosidad misma
- **José Manuel Cuenca Toribio**  
La jubilación de un catedrático ejemplar



LAS MAS LEIDAS

- 1.- Larissa Riquelme se desnuda para Playboy en 3D
- 2.- *Machete* no convence en Venecia y la segunda jornada tampoco
- 3.- Polémica tras las declaraciones de Stephen Hawking negando que Dios creara el Universo
- 4.- ¿Quién es el nuevo amor de Carolina de Mónaco?
- 5.- El marido de Zsa Zsa Gabor quiere que la "plastinicen"
- 6.- Rajoy no se atreve a presentar a Cascos por la oposición del PP en Asturias
- 7.- Las osas, de nuevo las dueñas de los montes asturianos
- 8.- Corbacho estará en las listas del PSC en las elecciones catalanas
- 9.- ¿Será la desaparición de Sonia Iglesias otro caso no resuelto?
- 10.- Sony cerrará su única fábrica en España a finales de 2010

Suscríbese al feed RSS de Sociedad