

• Ed. Impresa

• Deportes

• Espectáculos

• Sociedad

• Policiales

• Municipales

• Política

• Economía

• Tecnología

• Salud

• Juegos

• Debates

•

Miércoles 04 AGO 2010

-6 °C

12 °C

Gral. Roca | Otros

Buscar...

RN

Google

Edición Impresa

Ir

Inicio

Noticias

Opinión

Tu Región

Archivo

Tu Participación

Servicios

Blogs

Registración

Clasificados

Suplementos

NIEVE 2010

Salud

• Imágenes

Ejercicio diario

01:17 04/08/2010

Imprimir

Enviar

Compartir

Tamaño

Los adolescentes con un buen estado físico y que realizan ejercicio en forma cotidiana controlan mejor su apetito, presentan un mejor patrón de consumo de energía y menos grasa corporal, concluyó una investigación.

Los investigadores de la Universidad de Granada (España) sostuvieron que estas mejoras parecen relacionarse a los cambios metabólicos que genera la actividad física.

En el caso de los adolescentes la obesidad aumenta a corto plazo el riesgo de sufrir problemas en la columna y los pies, males respiratorios (como una apnea del sueño), estrías y piel colgando, así como afecciones psicológicas y dificultades para relacionarse con sus pares. A largo plazo la obesidad puede producirles múltiples complicaciones como problemas cardiovasculares y el desarrollo de la diabetes tipo 2. (www.neomundo.com.ar)

•

• Valoración:

Comentarios

Tu Opinión

Tu Opinión

Ingresar E-mail*

*Si no esta registrado haga click aqui. Sólo podrá opinar mediante su registración.

Contraseña

Esta es una tribuna de participación abierta por lo tanto le solicitamos responsabilidad en sus expresiones:

• Evite el uso de lenguaje ofensivo.

• Evite injurias o calumnias sobre las personas.