

BASE DE DATOS PARA APRENDER A COMER

# El potasio de un pimiento

Sanidad lanza una web que detalla todos los componentes de unos 500 alimentos

Miércoles, 25 de agosto del 2010

ANTONIO M. YAGÜE  
MADRID

Comentarios (0) Votos: +1 -0

¿Cuántas calorías tienen 100 gramos de fuet? ¿Y potasio un pimiento? ¿Qué alimentos tienen más vitaminas? Informar de qué y cómo comemos para promocionar hábitos saludables es el objetivo de una base de datos que unifica las distintas tablas de composición de alimentos existentes en España, presentada ayer por el Ministerio de Sanidad. Accesible a través de la web [www.bedca.net](http://www.bedca.net), proporciona información con hasta 39 parámetros, de acuerdo con estándares europeos, sobre los nutrientes de los 500 productos más consumidos en España, desde lácteos, cárnicos y verduras hasta pescados, mariscos, chocolates, frutos secos y bebidas. El objetivo, según la ministra, Trinidad Jiménez, es alcanzar el millar antes de fin de año.

## Edición Impresa



### Versión en .PDF

Información publicada en la página 26 de la sección de **Sociedad** de la edición impresa del día 25 de agosto de 2010

VER ARCHIVO (.PDF)

Su consulta puede interesar a **«futuras mamás que quieren preparar su cuerpo con ácido fólico, un paciente con anemia ferropénica y quiere saber dónde encontrar el hierro, diabéticos para conocer la proporción de azúcar de un alimento o alérgicos a determinados nutrientes para saber evitarlos»**, puso como ejemplos Jiménez. **«Y para evitar la obesidad»**, agregó.

Emilio Martínez de la Victoria, director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INRYTA) de la Universidad de Granada, explicó que además de unificar criterios de composición, los investigadores han añadido la procedencia de cada uno de los datos, lo que, a su juicio, **«aporta un valor de calidad y un elevado grado de fiabilidad»**. Entre los 12 centros participantes, encabezados por el CSIC, figuran tres de Catalunya: la Universidad de Barcelona, el Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID) y la Fundació Triptolemos.

## Fuentes de nutrientes

La herramienta, según sus promotores, permitirá identificar fuentes de nutrientes específicos para que los especialistas elaboren dietas personalizadas o a la industria investigue y prepare el etiquetado. Para el futuro están trabajando para que las referencias contenidas en esta base de datos sirvan para

complementar la información ofrecida en los códigos de barras de los alimentos. **«Se trataría de que el usuario o el empleado del supermercado, tomando una fotografía del código con su móvil, pudieran acceder a la información de la composición, conectando directamente con nuestra base de datos»**, anunció Martínez.

El éxito (o, si quiere, el fracaso) de la web ha sido tal que se colapsó dos horas después de que las ediciones *on line* de los diarios y los informativos televisivos dieran cuenta de su existencia. **«Se esperaban muchas consultas, pero no este aluvión»**, comentó preocupado un portavoz de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN), impulsora y responsable del proyecto junto con la Universidad de Granada. **«La base se concibió para atender 5.000 consultas simultáneamente. Visto lo visto, buscaremos un servidor más potente»**, comentó.

Comentarios (0) Votos: +1 -0

Compartir:

Compartir

Anuncios Google

### Afeitado Gillette

Consejos y trucos para lograr unos resultados brillantes ¡Entra ahora!

[www.Gillette.com](http://www.Gillette.com)

### Empleos de Alto Nivel

70.000 empleos preseleccionados exclusivamente para ejecutivos

[www.Experteer.es](http://www.Experteer.es)

### ¿Listas de Espera?

Evítalas con Nuestro Seguro Médico 31,61€/mes. 50 Años Experiencia BCN

[www.Asc.es/Seguro](http://www.Asc.es/Seguro)

No hay comentarios

**coches.net** El portal de motor líder en España  
[www.coches.net](http://www.coches.net)

## Sociedad



Bomberos, reformas en verano



Alejar el fuego de casa



No nos pisemos la manguera

El Govern promete presión policial y campañas contra el 'top manta'

Europa combate el problema con multas y hasta penas de cárcel

ITALIA: Caza del comprador

Lo +

Lo más

### Lo más leído



25/08/2010 *Gente*  
Robert Pattinson y Kristen Stewart ya viven juntos



25/08/2010 *Política*  
En una cárcel nómada



25/08/2010 *Internacional*  
El mayor atasco del mundo



25/08/2010 *Gente*  
La flamante Miss Universo celebra el título con su abuela

### Lo más comentado

### Lo más valorado

### Lo más enviado

## Temas

Opinión Internacional Política Sociedad  
Barcelona Catalunya Economía Ciencia y Tecnología Deportes Cultura y espectáculos Gente Tele Humor gráfico Lectores Agenda ¡Vaya Mundo! Distritos de BCN Girona Lleida Tarragona Motos Formula 1 Deportes Sociedad Automovilismo FC Barcelona Fútbol Motociclismo Tenis Tour de Francia Estatut Arte y Cultura Catástrofes Verano Fernando Alonso FC Barcelona Elecciones Barça Mundial de Suráfrica Johan Cruyff Fusiones bancarias política economica Reforma laboral Opinión sobre el Estatut Caso Palau gripe A Terremoto en Haití A pie de campo

## Servicios

### Suscriptores

Disfrute de ventajas



**El entorno**  
La actualidad azulgrana



### Tienda

Compre al mejor precio



**Cartelera**  
Los estrenos semanales



### Unportal.net



**Sartag**

