

Portada > Sociedad

BASE DE DATOS PARA APRENDER A COMER.

El potasio de un pimiento

Sanidad lanza una web que detalla todos los componentes de unos 500 alimentos.

25/08/2010 ANTONIO M. YAGÜE

[comentarios](#) [enviar](#) [imprimir](#) [valorar](#) [añade a tu blog](#)

¿Cuántas calorías tienen 100 gramos de fuet? ¿Y vitaminas un pimiento? ¿Qué alimentos tienen más potasio? Saber qué y cómo comemos para promocionar hábitos saludables es el objetivo de una base de datos que unifica las distintas tablas de composición de alimentos existentes en España, presentada ayer por el Ministerio de Sanidad. Accesible a través de la web www.bedca.net, proporciona información con hasta 39 parámetros, de acuerdo con estándares europeos, sobre los nutrientes de los 500 productos más consumidos en España, desde lácteos, cárnicos y verduras hasta pescados, mariscos, chocolates, frutos secos y bebidas. El objetivo, según la ministra, Trinidad Jiménez, es alcanzar el millar antes de fin de año.

EDICIÓN IMPRESA EN PDF



Esta noticia pertenece a la edición en papel. [Ver archivo \(pdf\)](#)

Futuras mamás

Podrán consultarla "futuras mamás que quieren preparar su cuerpo con ácido fólico, un paciente que padece anemia ferropénica y quiere saber dónde encontrar el hierro, diabéticos para conocer la proporción de azúcar de un alimento o alérgicos a determinados nutrientes para saber evitarlos", puso como ejemplos Jiménez. "Y para evitar la obesidad", agregó.

Según explicó Emilio Martínez de la Victoria, director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INYTA) de la Universidad de Granada, además de unificar criterios de composición, los investigadores han añadido la procedencia de cada uno de los datos, lo que, a su juicio "aporta un valor de calidad y un elevado grado de fiabilidad". En total 12 centros de toda España han participado en este proyecto.

Código de barras

La herramienta, según sus promotores, permitirá identificar fuentes de nutrientes específicos para que los especialistas elaboren dietas personalizadas o a la industria investigue y prepare el etiquetado. De cara al futuro están trabajando para que las referencias contenidas en esta base de datos sirvan para complementar la información ofrecida en los códigos de barras de los alimentos. "Se trata de que el usuario o el empleado del supermercado, tomando una fotografía del código con su móvil, adquirieran la información de la composición, conectando directamente con nuestra base de datos", anunció Martínez.

El éxito o, si quiere, el fracaso de la web ha sido tal que se colapsó dos horas después de que las ediciones *on line* de los diarios y los informativos televisivos dieran cuenta de su existencia. "Se esperaban muchas consultas, pero no este aluvión", comentó preocupado un portavoz de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN), impulsora y responsable del proyecto junto con la Universidad de Granada. "La base se concibió para atender unas 5.000 consultas simultáneamente. Visto lo visto, bucaremos un servidor más potente", comentó.

[comentarios](#) [enviar](#) [imprimir](#) [valorar](#) [añade a tu blog](#)

◀ [Siguiente noticia en Sociedad \(5 de 7\)](#) ▶

Anuncios Google

Los Peligros del Tabaco

Descubre todos los peligros del tabaco en el sitio [Help](http://Help-eu.com/fumar-mata)
Help-eu.com/fumar-mata

Balnearios Granada -70%

Una oferta fantástica. Balneario en tu ciudad por un 70% menos. ¡Ahora!
www.GROUPON.es/Granada

Comentarios (0)

[Escribir comentario](#)

[Escribe tu comentario](#)

◀ [Siguiente noticia en Sociedad \(5 de 7\)](#) ▶

DESTACAMOS



VERANO
Entrevistas: la felicidad en una pizarra.



FIESTAS
Fiestas de la Oliva de Ejea de los Caballeros



OPINIÓN
Antonio Aramayona: Arrugas.



AGENDA
- Conciertos
- Exposiciones
+ eventos

DESTACAMOS



Canal Bolsa
Controla tu cartera y sigue la actualidad bursátil.



ALTAS Y BAJAS LIGA
Todos los traspasos de la Liga BBVA
OFRECIDO POR:
bet-at-home
LIFE IS A GAME!



SORTEOS
Consulta los resultados de todos los sorteos de loterías y apuestas...



Canal Motor
Toda la información del mundo del motor en nuestro canal.

MÁS VÍDEOS

Los zapatos más

zoom.in technology by zoom.in

- [Noticias](#)
- [Partidos al minuto](#)
- [La plantilla](#)
- [Calendario](#)
- [Rankings Liga BBVA](#)
- [Quiz](#)