



Jueves, 26.08.2010 Actualizado: 12:9

[Newsletter](#) [Convertor divisas](#) [Traductor](#) [Móvil](#) [RSS](#) [Login](#)

## ENTORNO

Noticias, cotizaciones...


[Portada](#) [Bolsas](#) [Mi dinero](#) [Empresas](#) [Economía y Política](#) [Sociedad](#) [Opinión](#) [Empleo](#) [Jurídico](#) [Canales](#) [Multimedia](#)

# Los españoles envejecen a la vez que crecen sus índices de soledad

[Tuitéalo](#) [Meneame](#) [Recomendar](#) **5**

 ¿Te parece interesante esta noticia? [-](#) [+](#)
10.08.2010 **Violeta Reaño** **o**
**Las nuevas tecnologías pueden agravar la soledad social que sufren los ancianos, una población que en el año 2050 superará en España los 16 millones de personas.**

El inevitable envejecimiento de la población española ya está reflejado en las estadísticas. En 2007, España se situaba como uno de los países más envejecidos del mundo con más de siete millones de personas mayores de 65 años, lo que corresponde al 17% de la población. Una cifra que en 2050 se multiplicará por dos ya que, según proyecciones del Instituto Nacional de Estadística (INE), los mayores superarán los 16 millones, es decir, un 33%.

En este contexto, lograr una mejor calidad de vida se convierte en prioridad. Algunos mayores han asumido su envejecimiento y están preparados para afrontarlo. Sin embargo existe otro grupo que sufre la exclusión por el devenir tecnológico y los constantes cambios sociales, propios de la modernidad.

Un ejemplo es cómo afecta a los ancianos la llegada de la TDT o el uso de ordenadores y móviles: todo esto influye en su deterioro emocional. Ellos sufren el paso avasallador del tiempo cuando, en lugar de tomar el mando a distancia y cambiar de canal, hay una cajita que descodifica y otro mando que le da instrucciones a la caja mágica. Hace medio siglo se veía televisión en blanco y negro, no existían las pantallas de LCD, sólo las de cristal. Ésa era la televisión de sus tiempos. Otra realidad.

## Miedo a los mandos

“El nuevo sistema televisivo, el TDT, causa muchísimo estrés a los mayores, porque ellos admiten que les aterran los mandos a distancia y ahora tienen que utilizar dos. También se sienten muy presionados por el uso de Internet”, señala Ramona Herrera, directora del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (UGR).

La catedrática, que ha dirigido la creación de la primera escala española para medir la soledad social en mayores, afirma que este estudio es un instrumento importante para promover una serie de programas de intervención a favor de la salud y la autonomía personal de los mayores.

Según la Real Academia de la Lengua Española, la soledad es aquella carencia voluntaria o involuntaria de compañía. Ese pesar que se siente por la ausencia de alguien. Un estado emocional que puede convertirse en la puerta de una enfermedad crónica o de una depresión. Los mayores lo saben.

Mas aún cuando a muchos se les hace difícil adaptarse a la era digital. “No utilizar el móvil o el ordenadorlos puede sumir en una profunda tristeza, porque hay muchas personas que viven en 2010 pero siguen anclados en su sociedad de los años 60”, asegura Herrera, que define este aislamiento como soledad social.

“La escala mide si la soledad se origina por la pérdida de las redes sociales, de los hijos que han crecido y se han marchado o si proviene del contexto ambiental, entre otros factores. Por ejemplo, hay personas que, al ver sus calles llenas de edificios y locales comerciales, los embarga un sensación de soledad que viene del desarraigo”, añade. A su vez, Ramona Herrera insiste en que los niveles de soledad social han aumentado y que en el futuro se incrementarán principalmente por el estilo de vida y el avance de las nuevas tecnologías.

## España se hace mayor

Todos estos datos resultan preocupantes, porque de cada 100 españoles en edad laboral -entre 16 y 64 años- hay 25 que tienen 65 o más años. Países como Japón, Alemania, Francia y el Reino Unido también envejecen. “Es un privilegio de los países desarrollados, porque envejecer es vivir”, afirma el doctor Isidoro Ruipérez, presidente de la Sociedad Española de Geriatría, que insiste en la importancia de hacer posible la independencia e integración de la población mayor.

A diferencia de las posturas que actualmente acusan a la longevidad como la culpable del déficit en la seguridad social, el doctor Ruipérez responde tajante: “La sociedad no puede ser tan hipócrita para querer vivir muchos años y luego decir que tiene un problema. Es injusto que a los mayores se les margine y se les culpe de todo. Aumentó la esperanza de vida y bajó la tasa de natalidad, no llegó un virus para desaparecer a los jóvenes”.

Además, este especialista subraya que el gasto de España en atención a la población mayor “está por debajo de la media europea”, en referencia a las pensiones y a los servicios sociales y sanitarios.

El doctor Ruipérez asegura que hay cerca de dos millones de mayores de 80 años en el país y que alrededor del 20% de las

[Abónese »](#)
**La banca española sale del negocio de los inmigrantes**
**JURÍDICO | Los bufetes cogen aire por el repunte de compras y fusiones**

QUIOSCO | Edición diaria de Expansión (PDF)

**THE WALL STREET JOURNAL.**

Las opciones para estimular la economía dividen a la Fed, ¿cuál es el siguiente paso?

La gran burbuja de los bonos estadounidenses

**Ya disponible en iPad**
[Lo + leído](#) [Lo + valorado](#) [Lo + comentado](#)

1. Rato reabre la guerra con un depósito al 4%
2. Isidoro Álvarez y Amancio Ortega luchan por el reino de Azca
3. La tableta de Samsung, lista para competir con el iPad
4. Peter Pan ha muerto: los hombres inmaduros no seducen
5. Zapatero exige ahora 600 millones de euros a los ayuntamientos

 cuenta NÓMINA sin comisiones. [Abrir](#) ING DIRECT