



PORTADA CORREO FORO CHAT MULTIMEDIA SERVICIOS BUSCAR VEN A CEUTA

SOCIEDAD



PORTADA DE HOY



SOCIEDAD - MARTES, 27 DE JULIO DE 2010

■ INFORME

ACTUALIDAD
POLITICA
SUCESOS
ECONOMIA
SOCIEDAD
CULTURA
MELILLA
DEPORTES
OPINION
ARCHIVO
ESPECIALES



JÓVENES MUSULMANES. ARCHIVO.

Los adolescentes musulmanes sufren el doble de trastornos alimentarios

Un estudio de la UGR en tres centros educativos ceutíes analiza por primera vez la relación entre confesión religiosa, sexo y alteraciones alimenticias entre los jóvenes

CEUTA
Gonzalo Testa
ceuta@elpueblodeceuta.es

Que la delgadez, ideal estético de nuestros días, no forme parte de los patrones estéticos de la comunidad musulmana no libra a sus adolescentes de los trastornos alimentarios, que no se limitan ni mucho menos a la bulimia y la anorexia, sino que también abarcan la obesidad y el sobrepeso, por citar sólo a los más conocidos. Según un estudio de la UGR el 25% de los jóvenes musulmanes ceutíes padece un trastorno de este tipo y el 15% no está contento con su cuerpo, el doble que entre los cristianos.

Los adolescentes musulmanes tienen una probabilidad 2,3 veces mayor de presentar alteraciones de la conducta alimentaria, y de 1,8 veces mayor de presentar insatisfacción corporal que los adolescentes cristianos. Así se desprende de una investigación realizada en la Universidad de Granada, que también ha revelado que, como media, uno de cada cuatro adolescentes presenta alteraciones de la conducta alimentaria y el 15% sufre insatisfacción corporal.

En una ciudad como Ceuta en la que coexisten pacíficamente desde hace varios siglos diferentes grupos religiosos (cristianos, musulmanes, judíos) y donde la población de religión musulmana constituye alrededor de un 30% de la población total, el objetivo del presente estudio fue determinar la presencia de alteraciones de la conducta alimentaria e insatisfacción corporal en una muestra no clínica de adolescentes, en función de la afiliación religiosa, e investigar su asociación con las características sociodemográficas, antropométricas, psicológicas, familiares, académicas y con las conductas relacionadas con la salud, informó la UGR.

Para llevar a cabo esta investigación, sus autores estudiaron una muestra constituida por 493 estudiantes de 12 a 20 años de edad, de tres colegios públicos de Ceuta, incluyendo los niveles de enseñanza secundaria y de bachillerato.

Estudio pionero

Como explica Francisco Javier Ramón Jarne, investigador del Instituto de Neurociencias "Federico Olóriz" de la UGR y autor de este trabajo, su investigación "aborda un tema que no ha sido estudiado en España, como es la relación entre la afiliación religiosa y los trastornos de la conducta alimentaria y la percepción de la imagen corporal. En el resto del mundo es de los pocos estudios comparativos por afiliación religiosa (cristiana y musulmana) y por sexo que se han realizado hasta ahora". Hasta la fecha, sólo existía un estudio similar realizado en Israel en una muestra de chicas adolescentes cristianas, musulmanas y judías.

La transformación en lo que a afiliación religiosa se refiere de la población española, resultado de la inmigración masiva en la última década, sobre todo desde los países del Magreb, "hace que los resultados de este estudio revistan un relevante interés desde el punto de vista de la Medicina Preventiva y de la Salud Pública", a juicio de Ramón Jarne.

El investigador de la UGR defiende que "la afiliación religiosa islámica como factor sociocultural puede también asociarse a la presencia de estas alteraciones, aunque los ideales estéticos de la delgadez no formen parte de la cultura islámica".

Obesidad, sobrepeso, anorexia, bulimia, comedor compulsivo...

Según los datos de la última Encuesta Nacional de Salud publicada, con datos del año 2006, el 9,13% de todos los niños y adolescentes españoles tiene obesidad y el 18,48% sobrepeso. Sin embargo, y aunque con bastante menos incidencia, entre nuestros jóvenes se dan otro tipo de trastornos alimentarios. La anorexia (con tasas de prevalencia de entre el 4 y el 5% de la población adolescente) y la bulimia (2%), si bien tienen menos incidencia, también conllevan consecuencias fatales en muchos de los casos, rondando la mortalidad por estas enfermedades el 10%. Un nuevo trastorno, poco conocido, es el trastorno del comedor compulsivo, que son las personas comen mucho, pero luego no tienen conductas de culpabilidad como los bulímicos, lo que les lleva a tener sobrepeso.



[Portada](#) | [Mapa del web](#) | [Redacción](#) | [Publicidad](#) | [Contacto](#)

Copyright 2006 © El Pueblo de Ceuta
Todos los derechos reservados