

LOS ADOLESCENTES MUSULMANES, MÁS PROPENSOS A LAS ALTERACIONES ALIMENTARIAS QUE LOS CRISTIANOS

27 de Julio de 2010

Una investigación realizada en la Universidad de Granada (UGR) aborda por primera vez la relación entre la afiliación religiosa y los trastornos de la conducta alimentaria y la percepción de la imagen corporal de los jóvenes. Para llevar a cabo este trabajo, sus autores estudiaron una muestra constituida por 493 estudiantes de 12 a 20 años de edad de tres colegios públicos de Ceuta.

Universidad de Granada

Los adolescentes musulmanes tienen una probabilidad 2,3 veces mayor de presentar alteraciones de la conducta alimentaria, y de 1,8 veces mayor de presentar insatisfacción corporal que los adolescentes cristianos.

Así se desprende de una investigación realizada en la Universidad de Granada, que también ha revelado que, como media, uno de cada cuatro adolescentes presenta alteraciones de la conducta alimentaria y el 15% sufre insatisfacción corporal.

En una ciudad multicultural como Ceuta en la que coexisten pacíficamente desde hace varios siglos diferentes grupos religiosos (cristianos, musulmanes, judíos) y donde la población de religión musulmana constituye alrededor de un 30% de la población total, el objetivo del presente estudio fue determinar la presencia de alteraciones de la conducta alimentaria e insatisfacción corporal en una muestra no clínica de adolescentes, en función de la afiliación religiosa, e investigar su asociación con las características sociodemográficas, antropométricas, psicológicas, familiares, académicas y con las conductas relacionadas con la salud.

Para llevar a cabo esta investigación, sus autores estudiaron una muestra constituida por 493 estudiantes de 12 a 20 años de edad, de tres colegios públicos de Ceuta, incluyendo los niveles de enseñanza secundaria y de bachillerato.

Estudio pionero

Como explica Francisco Javier Ramón Jarne, investigador del Instituto de Neurociencias "Federico Olóriz" de la UGR y autor de este trabajo, su investigación "aborda un tema que no ha sido estudiado en España, como es la relación entre la afiliación religiosa y los trastornos de la conducta alimentaria y la percepción de la imagen corporal. En el resto del mundo es de los pocos estudios comparativos por afiliación religiosa (cristiana y musulmana) y por sexo que se han realizado hasta ahora". Hasta la fecha, sólo existía un estudio similar realizado en Israel en una muestra de chicas adolescentes cristianas, musulmanas y judías.

La transformación en lo que a afiliación religiosa se refiere de la población española, resultado de la inmigración masiva en la última década, sobre todo desde los países del Magreb, "hace que los resultados de este estudio revistan un relevante interés desde el punto de vista de la Medicina Preventiva y de la Salud Pública", a juicio de Francisco Javier Ramón Jarne.

El investigador de la UGR defiende que "la afiliación religiosa islámica como factor sociocultural puede también asociarse a la presencia de estas alteraciones, aunque los ideales estéticos de la delgadez no formen parte de la cultura islámica".

El trabajo de Francisco Javier Ramón Jarne ha sido dirigido por los profesores Manuel Gurpegui Fernández de Legaria y Dolores Jurado Chacón.

Más información:

Francisco Javier Ramón Jarne. Instituto de Neurociencias "Federico Olóriz".
Teléfono: (+34) 609 55 28 29.
E-mail: framonj@hotmail.com

[IMPRIMIR]

[CERRAR VENTANA]