

[Inicio / Actualidad](#)

Actualidad: Noticias

Los vascos son los jóvenes que presentan más miedos a la hora de relacionarse con las chicas

Un estudio realizado entre las universidades de Granada y Valladolid analiza las diferencias y similitudes de la ansiedad social entre diferentes carreras universitarias y comunidades autónomas españolas. Entre las premisas más importantes destaca que los alumnos vascos presentan una mayor ansiedad social a la hora de relacionarse con las chicas pero que son las mujeres, en general, quienes más alto puntúan a la hora de la ansiedad social.



María M. Ferrández
Redacción Aprendemas
15/07/2010



Más de 15.000 estudiantes de 20 titulaciones universitarias y de todas las comunidades autónomas han sido preguntados por la Universidad de Granada y la Universidad de Valladolid acerca de las cuestiones que más ansiedad social producen a los universitarios. Los resultados han sido publicados en la revista *Behavioral Psychology* en un artículo titulado 'Validación del «Cuestionario de ansiedad social para adultos» en universitarios españoles: similitudes y diferencias entre carreras universitarias y comunidades autónomas'

Para los alumnos del País Vasco lo que más intranquilidad les produce es relacionarse con las chicas. Es, por otra parte, la misma respuesta de las mujeres navarras, quienes no se sienten muy cómodas a la hora de establecer contacto con el género opuesto. [Cursos sobre [Ansiedad](#)]

Pero son las féminas, en general, quienes más ansiedad social presentan. **El estudio demuestra que las mujeres lo pasan mucho peor que los hombres a la hora de hablar en público**, interactuar con las personas de autoridad o incluso con desconocidos. También son quienes más se molestan por quedar en evidencia o ridículo.

De entre todo el grupo de mujeres analizado, las andaluzas o catalanas son quienes menos ansiedad social tienen cuando interactúan con un desconocido. Les siguen las asturianas, madrileñas o baleares. En cuanto a quedar en evidencia o ridículo, de entre todas las encuestadas, las catalanas, las murcianas y las gallegas son las que menos ansiedad social presentan.

Vicente Caballo Manrique, catedrático de Psicopatología de la Universidad de Granada y director del proyecto, ha destacado que pese a estas pequeñas diferencias la ansiedad que sienten tanto hombre como mujeres es similar.

* * * *

Más información:

[Universidad de Granada](#)

[Universidad de Valladolid](#)

Contenidos relacionados en aprendemas.com:

[Consejos para acabar con los estereotipos de los jóvenes en los medios de comunicación](#)

[El 67% de los jóvenes utiliza Internet para buscar empleo y formarse](#)

[Consejos para mejorar la autoestima en momentos de crisis y desempleo](#)

[Más noticias de Educación, Formación y Empleo publicadas en a+](#)

[¿Quieres Opinar tú? | \[Volver al histórico de Noticias\]](#)



Estas son las últimas opiniones sobre:

Boletín Gratuito

Alta gratuita. Reciba ahora gratis en tu email nuestra gaceta de formación.

email

>>



Fundación Universitaria Iberoamericana - FUNIBER

Reportajes

RSS [Titulares RSS.](#)



Los profesionales de FP más demandados

[Ver Reportaje](#)

Recursos TIC para profesores: Más variedad, más motivación

[Ver Reportaje](#)

El verano más productivo de tu vida: Ideas contra el aburrimiento

[Ver Reportaje](#)

ESTUDIA DISEÑO Y COMUNICACIÓN EN IED MADRID

[Ver Reportaje](#)

[Ver más Reportajes](#)

Breves

RSS

16 ciudades optan a Capital Europea de la Cultura

Un total de 16 ciudades españolas son candidatas a convertirse en la Capital Europea de la Cultura 2...

Extremadura abre plazo para cursar FP a distancia

La Junta de Extremadura ya ha abierto el plazo de admisión para quienes opten por cursar FP a distan...

Convocados los XXV Premios Andalucía de Periodismo

La Consejería de Presidencia de la Junta de Andalucía ha convocado la XXV edición del Premio Andaluc...

La UGR presenta un curso de gemología por Internet

Ya está abierto el plazo de inscripción del curso "Gemología: conceptos básicos y reconocimiento de ...

Aumentan un 50% los contratos en el área comercial

[Imprimir](#)

[Enviar a amigo](#)

Recibe nuestra gaceta con cursos, noticias, ofertas.
Email