

Una nueva edición de los Cursos de Verano inicia su andadura hoy

Lunes, 12 de Julio de 2010 , **Andrés Moraga**





Archivo.

La actividad denominada ‘Superación del estrés y la ansiedad. Saber negociar y solucionar conflictos’, que será impartido por Bernabé Tierno, abrirá la formación de esta temporada.

Los estudiantes universitarios y los profesionales de distintos sectores de la ciudad, tendrán la oportunidad, desde la jornada de hoy y hasta el próximo día 30, de adquirir o perfeccionar determinados conocimientos en los ‘XIX Cursos Internacionales de Verano Ciudad de Melilla’.

Esta primera semana, estará dedicada a la profundización de determinados aspectos relacionados con el estrés y la ansiedad, siendo el psicólogo y escritor Bernabé Tierno, el encargado de transmitir los conocimientos necesarios para que se sepa negociar y solucionar los conflictos que esta situación genere.

Tierno, que ya visitó la ciudad el año pasado, cosechando mucho éxito entre los melillenses, abordará los aspectos positivos del ser humano, intentando que toda la persona que esté interesada, conozca más de sí mismo y aprenda a sentirse mejor.

Además de aprender técnicas emocionales y cognitivas, los asistentes a esta actividad formativa tendrán la ocasión de descubrir las propiedades terapéuticas de la Música y la Danza con el objeto de aprender a aliviar, equilibrar y restablecer los estados de ánimo producidos por el estrés y la ansiedad.

Entre los objetivos del curso se encuentran algunos como el de definir el estrés y la ansiedad, sus causas y consecuencias más destacadas; enseñar y poner en práctica técnicas de autocontrol que permitan identificar las situaciones y emociones asociadas a este tipo de estado y fortalecer los aspectos de la persona que le ayuden a construir barreras protectoras contra el estrés.

El aprendizaje de la negociación, solucionando con éxito situaciones de conflicto, dedicar una especial atención a las situaciones para evitar el estrés y la ansiedad, así como descubrir las cualidades terapéuticas de la Música para aliviar y prevenir estados emocionales adversos, también se encuentran entre las metas del curso dirigido por Tierno.

La semana siguiente, del 19 al 23 del presente, se celebrarán dos cursos simultáneamente: el primero de ellos, dedicado a la ‘Exploración Músculo-Esquelética y Neurovascular. Anatomía Bioscópica, Palpatoria y Correlación Ecográfica’ y, el segundo, destinado a profundizar en el papel de la Constitución Española de 1978 en la Democracia Española.

En la primera acción formativa se darán cita varios profesionales del ámbito sanitario como el profesor del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, Miguel Guirao; el fisioterapeuta y médico, profesor de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada, Manuel Arroyo Morales o la fisioterapeuta y profesora de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada, María del Carmen Valenza.

El segundo curso, de carácter jurídico, convocará a personalidades como el presidente del Consejo Consultivo de Andalucía, Juan Cano Bueso; el ex-presidente de la Junta de Andalucía, Rafael Escuredo Rodríguez; el ex-vicepresidente del Gobierno y presidente de la Comisión Constitucional del Congreso de los Diputados y de la ‘Fundación Pablo Iglesias, Alfonso Guerra González; el consejero permanente del Consejo de Estado y magistrado del Tribunal Supremo, Fernando Ledesma Bartet; el ex-vicepresidente primero del Gobierno, Rodolfo Martín Villa y el presidente del Consejo de Estado, Francisco Rubio Llorente.

Los aficionados al deporte también tendrán la oportunidad de adquirir conocimientos de gestión y de organización de eventos deportivos a través de curso que se impartirá a finales de este mes bajo la dirección de Aurelio Sánchez Vinuesa.

Entre los objetivos del curso dedicado a la gestión deportiva se hallan el conocer las características que definen y diferencian los eventos deportivos de otras actividades,

PERSONALICE LA PORTADA

mas intuitivo

hecho a su medida

nuevas funcionalidades

nuevas herramientas

ver mas ▶

- **Lo más leído de 4 GALERIAS**
ocupaban al mar
20.03.10
- **Dos ciudadanos se lanzan al agua para buscar a los niños**
20.03.10
- **Dueñas: “La hipocresía de PSOE y CpM sobre el transporte aéreo perjudica a los melillenses”**
20.03.10
- **Tres coches afectados por un incendio tras el ‘Real 90’**
09.03.10
- Dueñas reprocha a PSOE y CpM que no exija a ZP lo que reclama a Imbroda**
09.03.10