



noticias

COMPARTIR NOTICIA



Sugiéranos su noticia

Suscríbese

BUSCADOR

Ayuda

Texto a buscar:

Buscar

La leche de las madres prematuras contiene menos antioxidantes

Un estudio realizado en la [Universidad de Granada](#) y el Hospital Universitario «San Cecilio» ha revelado que la leche materna de las mujeres prematuras contiene una mayor cantidad de la coenzima Q10, un compuesto de gran importancia tanto por su función antioxidante como por su función como componente de la cadena de transporte de electrones, entre otras funciones.

FUENTE | La Razón digit@l

09/07/2010

En la realización de este estudio participaron investigadores del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos «José Mataix» (pertenecientes a los grupos de investigación de la Junta de Andalucía AGR-145 y CTS-627) y del Hospital Universitario «San Cecilio» de Granada, Departamento de Pediatría). El principal objetivo de este trabajo era describir, por primera vez, la existencia de coenzima Q10 en la leche materna y su concentración en los diferentes estadios de maduración de la leche (calostro, transición y madura) e investigar posibles diferencias en la concentración de este antioxidante entre leches de madre con parto a término y madres con parto pretérmino.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos seleccionaron 30 madres lactantes, 15 con un parto a término y 15 con un parto pretérmino. A cada madre se le realizó una encuesta alimentaria y se tomaron tres muestras de leche: calostro, transición y madura. La encuesta alimentaria se analizó mediante un software desarrollado en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos «José Mataix» de la [Universidad de Granada](#). En las muestras de leche se analizaron entre otros parámetros los niveles de coenzima Q, tocoferoles (isómeros α , γ y d) y capacidad antioxidativa total de la leche materna. Los resultados de este trabajo muestran concentraciones de CoQ10 en el calostro de alrededor de 0,4 $\mu\text{mol/l}$ en preterminos y 0,7 $\mu\text{mol/l}$ en termino, es decir, casi un 75% más en las leches de madres a término, algo semejante se observa en el α tocoferol.

Los científicos destacan que, aunque la leche materna es el alimento ideal para todo recién nacido ya que aporta los nutrientes necesarios para un correcto desarrollo y crecimiento del mismo, «en algunos casos, la lactación materna no puede llevarse a cabo y los lactantes pasan a ser alimentados con nutrición artificial. Esta nutrición artificial intenta mimetizar en todo lo posible la leche materna, o en su caso los efectos funcionales de la misma, y esto hace que sea necesario conocer los más perfectamente posible la composición de la leche materna».

Algo para lo que esta investigación ha supuesto un paso de gigante. Y es que, aunque algunos antioxidantes ya son conocidos como tocoferol, carotenos, ácido ascórbico, etc., «aun existen componentes con actividad antioxidante cuya concentración e incluso su existencia o no en la leche materna es totalmente desconocida, entre estos se encuentra un antioxidante de gran importancia como es el coenzima Q10». Los científicos consideran que su trabajo tiene un gran beneficio nutricional. «Es importante conocer al máximo todos los factores y componentes de la leche materna, para así conseguir una mejor fórmula láctea infantil, de modo que aunque el recién nacido no pueda beneficiarse de la leche materna, al menos se beneficie de un modo artificial de todas las ventajas de esta leche», apunta los autores del trabajo.

Enlaces de interés

- Blog madri+d: Bio (Ciencia+Tecnología)
- Blog madri+d: Salud Pública y algo más
- Blog madri+d: Biología y Sociedad
- Blog madri+d: Esos pequeños bichitos

Noticias relacionadas

- La leche materna también previene el desarrollo de problemas mentales
- La vitamina D, imprescindible para combatir las infecciones
- Sólo el 14% de las ventas de leche son mediante contrato homologados

COMPARTIR NOTICIA



Añada un comentario a esta noticia

Para el envío de comentarios, Ud. deberá rellenar todos los campos solicitados. Así mismo, le informamos que su nombre aparecerá publicado junto con su comentario, por lo que en caso que no quiera que se publique, le sugerimos introduzca un alias.

Nombre:

Correo electrónico:

¿Desde dónde nos escribe?:

Ciudad:

País:

Normas de uso:

- Las opiniones vertidas serán responsabilidad de su autor y en ningún caso de [www.madrimasd.org](#)
- No se admitirán comentarios contrarios a las leyes españolas o buen uso.
- El administrador podrá eliminar comentarios no apropiados, intentando respetar siempre el derecho a la libertad de expresión.



notiweb

Para recibir nuestro boletín escriba su correo electrónico:

+ inf



síganos en...



facebook



twitter



móvil



rss



flickr

análisis



El páncreas artificial: la solución tecnológica de la diabetes tipo 1
Jorge Bondia

reseña



Evolución y Adaptación
Dopazo, Hernán y Navarro, Arcadi (eds.)

Reseña de: Ángel Baltanás

ÚLTIMAS NOTICIAS MÁS COMENTADAS

ÚLTIMAS NOTICIAS MÁS LEIDAS

