

**ANÚNCIATE AQUÍ**  
500.000 lectores al mes  
Solicita información :)

# SIGLO XXI

DIARIO DIGITAL  
INDEPENDIENTE,  
PLURAL Y ABIERTO

Jueves, 22 de julio de 2010 • Actualizado a las 07:09 (CET) • Año VIII. Fundado en noviembre de 2003

Cursos • Másteres • Oposiciones • Idiomas

VÍDEOS | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO

| Más

- OPINIÓN
- Firmas
- Viñetas
- ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.
- ESPECIALES

- PUBLICIDAD
-  aprendemas.com
  - Cursos
  - Másteres

- ESPAÑA
- INTERNACIONAL

- DEPORTES
- Fútbol
  - Baloncesto
  - Motor
  - Tenis
  - Balónmano
  - Ciclismo
  - Golf
  - Vela y Copa Am.
  - Atletismo
  - Más noticias

- ECONOMÍA
- Vivienda
  - Automóviles

- CULTURA Y OCIO
- Cine
  - Televisión
  - Música
  - Libros

- SOCIEDAD
- Sucesos y tribu.
  - Ciencia y salud
  - Religión
  - Prensa y medios
  - Educación
  - Gente

- Gastronomía, vinos y lugares
- J. Ruiz de Infante

- Toros
- Ignacio de Cossío

PUBLICIDAD

RESTAURANTE  
**Santiago**  
Marbella - 952770078

**zoom.in**  
para hacer zoom gratis

## Sociedad

### Expertos de la Universidad de Granada crean la primera escala española para medir la soledad social en mayores

Publicado el miércoles 21 de julio de 2010 a las 17:13 horas.

GRANADA, 21 (EUROPA PRESS)

La catedrática en Psicogerontología Social Ramona Rubio y las investigadoras Mercedes Pinel y Laura Rubio han creado y validado la primera escala de medición de la soledad social, desde el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (UGR), único departamento de este tipo en toda España.

Según ha explicado Andalucía Innova en una nota, este instrumento, denominado "Escala de Soledad Social Este II", permitirá a los expertos analizar la experiencia subjetiva que tiene el sujeto ante los cambios sociales, la era digital y la adaptación a las nuevas tecnologías, entre otros, donde están implicados componentes cognitivos y emocionales.

Según algunos autores, la soledad social hace referencia a un déficit en las relaciones sociales, y produce un sentimiento de marginalidad, aislamiento y aburrimiento, y quienes la padecen desean tener un lugar dentro de un grupo de personas con las que puedan compartir intereses y preocupaciones.

La "Escala de Soledad Social Este II", resultado del proyecto de investigación "La soledad en mayores" realizado por la Universidad de Granada y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) a lo largo del año 2009, es la continuación de la Escala Este I, creada en 1999 por Rubio y el profesor Manuel Aleixandre para medir cuatro tipos de soledad, la soledad conyugal, la familiar, la existencial y la social.

Esta nueva escala está compuesta por quince ítems (temas) con tres alternativas de respuesta, que son siempre, a veces y nunca; los encuestados deben responder a cuestiones relacionadas con su percepción de apoyo social a partir de preguntas como "¿Tiene usted a alguien con quien puede hablar de sus problemas cotidianos?" o "¿Se siente usted solo?"; con el uso de las nuevas tecnologías, ("¿Utiliza usted el móvil, el ordenador o Internet?") y sobre el índice de participación social subjetiva ("¿Le resulta fácil hacer amigos?").

Tal y como afirma Rubio, "lo único constante en este mundo es el cambio y mucho queda aún por analizar sobre la percepción y adaptación del ser humano a esos constantes cambios que le rodean".

ESTUDIO A 780 PERSONAS DE MÁS DE 65 AÑOS

Además, para certificar la validez de este instrumento, se realizó un estudio experimental con 780 mayores de más de 65 años de la provincia de Granada, con quienes se contactó por vía telefónica y, según los resultados, el perfil de las personas mayores que viven en soledad son mujeres de entre 70 y 75 años que residen en zonas rurales y tienen lejos a sus familiares.

"La soledad social afecta más a mujeres que hombres debido al rol que las mujeres de esta generación han desempeñado a lo largo de su vida. Con el paso del tiempo dejan de sentirse elemento protector de sus familias para pasar a ser las protegidas de las mismas. La pérdida de los seres queridos, de la red de apoyo social o la crisis del nido vacío les hace encontrarse en una situación que en ocasiones no les permite adaptarse al cambio social que experimentan", argumentó la responsable del estudio.

La teleasistencia también influye en la soledad social puesto que las personas encuestadas que disponen de este servicio manifestaron sentirse más solas que aquellas que no cuentan con él.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

-  Menéame
-  Google
-  Yahoo!
-  Windows Live
-  Digg
-  Delicious
-  Technorati
-  Wikio
-  Blinklist
-  Fresqui
-  Facebook
-  Newswine
-  Reddit

#### Otros textos de Sociedad

- » La Audiencia Nacional concluye que adeudaba 717.651 euros del IRPF
- » El PSOE anuncia una moción en el Senado para estudiar la custodia compartida
- » El Cambio Climático le sienta bien a las marmotas
- » Denuncian por acoso sexual al embajador en Viena y presidente del Real Mallorca
- » Rescatados 6 subsaharianos que intentaban alcanzar las costas de Ceuta

**Psicólogos En Granada.**  
Los Problemas Psicológicos Tienen Soluciones Eficaces, Tel: 958265016

**Gestión Inmobiliaria**  
Consigue con Efem tu Título de Experto Técnico Inmobiliario [www.aDistancia.com.es](http://www.aDistancia.com.es)

**Cursos FP en Granada**  
Obtén el Título Oficial de FP en Granada. Prácticas y Bolsa Empleo. [www.CursosFormacionProfesior](http://www.CursosFormacionProfesior)

**Curso urbanismo práctico**  
Palacio de Congresos de Marbella Con novedades ambientales [www.cursosurbanismo.com](http://www.cursosurbanismo.com)

**Dir Rrhh Master**  
Miles de Alumnos nos avalan. Masters hechos para ti. Infórmate! [eae-deusto.es/master-Finanzas](http://eae-deusto.es/master-Finanzas)

