Versión móvil

ideal.es

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

PATROCINADO POR:

Hoy 14.2 / 34.4 | Mañana 17.8 / 34.8 |

idealtv.es tu televisión online...

Edición: Granada Edición Almería » Edición Jaén » Personalizar 22 julio 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar IR

Granada Costa Provincia Motril Baza Loja Guadix

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Granada > Noticias Granada > **Expertos de la Universidad de Granada (UGR) crean la primera escala española para medir la soledad social en mayores**

GRANADA

Expertos de la Universidad de Granada (UGR) crean la primera escala española para medir la soledad social en mayores

Este instrumento, denominado 'Escala de Soledad Social Este II', permitirá a los expertos analizar la experiencia subjetiva que tiene el sujeto ante los cambios sociales

21.07.10 - 18:05 - EUROPA PRESS | GRANADA

La catedrática en Psicogerontología Social **Ramona Rubio** y las investigadoras **Mercedes Pinel** y **Laura Rubio** han creado y validado la primera escala de medición de la soledad social, desde el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (**UGR**), único departamento de este tipo en toda España.

Según ha explicado Andalucía Innova, este instrumento, denominado 'Escala de Soledad Social Este II', permitirá a los expertos analizar la experiencia subjetiva que tiene el sujeto ante los cambios sociales, la era digital y la adaptación a las nuevas tecnologías, entre otros, donde están implicados componentes cognitivos y emocionales.

Según algunos autores, la soledad social hace referencia a un déficit en las relaciones sociales, y produce un sentimiento de marginalidad, aislamiento y aburrimiento, y quienes la padecen desean tener un lugar dentro de un grupo de personas con las que puedan compartir intereses y preocupaciones.

La 'Escala de Soledad Social Este II', resultado del proyecto de investigación 'La soledad en mayores' realizado por la Universidad de Granada y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) a lo largo del año 2009, es la continuación de la Escala Este I, creada en 1999 por Rubio y el profesor Manuel Aleixandre para medir cuatro tipos de soledad, la soledad conyugal, la familiar, la existencial y la social.

Esta nueva escala está compuesta por quince ítems (temas) con tres alternativas de respuesta, que son siempre, a veces y nunca; los encuestados deben responder a cuestiones relacionadas con su percepción de apoyo social a partir de preguntas como '¿Tiene usted a alguien con quien puede hablar de sus problemas cotidianos?' o '¿Se siente usted solo?'; con el uso de las nuevas tecnologías, ('¿Utiliza usted el móvil, el ordenador o Internet?') y sobre el índice de participación social subjetiva ('¿Le resulta fácil hacer amigos?').

Tal y como afirma Rubio, "lo único constante en este mundo es el cambio y mucho queda aún por analizar sobre la percepción y adaptación del ser humano a esos constantes cambios que le rodean".

Estudio a 780 personas de más de 65 años

Además, para certificar la validez de este instrumento, se realizó un estudio experimental con 780 mayores de más de 65 años de la provincia de Granada, con quienes se contactó por vía telefónica y, según los resultados, el perfil de las personas mayores que viven en soledad son mujeres de entre 70 y 75 años que residen en zonas rurales y tienen lejos a sus familiares.

"La soledad social afecta más a mujeres que hombres debido al rol que las mujeres de esta generación han desempeñado a lo largo de su vida. Con el paso del tiempo dejan de sentirse elemento protector de sus familias para pasar a ser las protegidas de las mismas. La pérdida de los seres queridos, de la red de apoyo social o la crisis del nido vacío les hace encontrarse en una situación que en ocasiones no les permite adaptarse al cambio social que experimentan", argumentó la responsable del estudio.

La teleasistencia también influye en la soledad social puesto que las personas encuestadas que disponen de este servicio manifestaron sentirse más solas que aquellas que no cuentan con él.

"Es un dato interesante, pues podría ser que el sentimiento de soledad de estas personas les impulsara a utilizar este servicio como una forma de contacto social y de sobrellevar los sentimientos negativos hacia los cambios que le están aconteciendo. De confirmarse esta hipótesis, la teleasistencia sería un recurso notable como fuente de apoyo social en las personas mayores", planteó la catedrática de la UGR.

Con este estudio, sus responsables pretenden además favorecer la adaptación de los mayores a los ritmos sociales y promover así un envejecimiento activo. Además, el proyecto contempla una fase de actuación para combatir la soledad en personas mayores, concretamente mediante el diseño de programas de intervención que puedan paliar estos efectos.

TAGS RELACIONADOS

expertos, universidad, granada, crean, primera, escala, española, para, medir, soledad, social, mayores

ANUNCIOS GOOGLE

Distribuidor oficial de BP paraGranada y Provincia. 24 h