

 Login 
  Clipping 
  Seguidores 
  Seguidos 
  Desconectar

Jueves, 22 de julio de 2010

## Ciencia

Buscar artículos

beta

- [MUNDO](#)
- [POLÍTICA](#)
- [PERIODISMO](#)
- [RELIGIÓN](#)
- [OCIO Y CULTURA](#)
- [ECONOMÍA](#)
- [TECNOLOGÍA](#)
- [DEPORTES](#)
- [CIENCIA](#)
- [SALUD](#)
- [INMIGRANTES](#)
- [OPINIÓN](#)
- [SERVICIOS](#)
  
- [Educación](#)
- [Medioambiente](#)
- [Mundo Animal](#)
- [Ser humano](#)
- [Universo](#)

### **Psicólogos En Granada.**

Los Problemas Psicológicos  
Tienen Soluciones Eficaces, Tel:  
958265016

 [www.PsicologosEnGranada.com](http://www.PsicologosEnGranada.com)

### **ISEP Clínic Granada**

Psicólogos, logopedas,  
pedagogos, psiquiatras... en un  
mismo gabinete

[www.psicologosgranada.es](http://www.psicologosgranada.es)

### **¿Quieres Dejar de Fumar?**

Descubre como dejar el cigarillo en  
el sitio Help!

[Help-eu.com/fumar-mata](http://Help-eu.com/fumar-mata)

 Anuncios Google

- Mundo
  - [La solución de los asentamientos pasa por su sometimiento al Gobierno palestino, según un experto](#)
  - [Pyongyang: las maniobras de EEUU y Corea del Sur amenazan la seguridad](#)
  - [EEUU reitera su apoyo a la independencia de Kosovo](#)
- Política
  - [Detenido un experto falsificador de documentos](#)
  - [Evacuado un tripulante de un pesquero tras sufrir un golpe cuando se](#)

- [encontraba cerca de Ons \(Pontevedra\)](#)
  - [Fallece un hombre de 32 años tras explotarle el material pirotécnico que manejaba en las fiestas de Petra \(Mallorca\)](#)
- Periodismo
  - [Presentadora de TV hospitalizada al atragantarse en directo con un mosquito](#)
  - [José Barrionuevo, ex ministro de Felipe, le da duro al 'juez estrella' desde 'Vanity Fair'](#)
  - [Oliart se opone a informar a los miembros del Consejo sobre las retribuciones que perciben los directivos de RTVE](#)
- Religión
  - ["Revitalizaré la comunidad para que surjan nuevas vocaciones"](#)
  - [¿Don Bosco, patrón del fútbol?](#)
  - [Un mexicano se atribuye el ataque al Vaticano a través de Google](#)
- Ocio y cultura
  - [La sexta edición del Festival Bimbache openART se presenta este jueves en Tenerife](#)
  - [La música de 'Amén Gospel Choir' abre el telón del festival 'Estivalia 2010' en Cañamero \(Cáceres\)](#)
  - [Burgos acogerá hoy el arranque de la segunda edición del ciclo 'Leyendas de verano'](#)
- Economía
  - [El Ibex 35 cae un 0,5% en la apertura tras las palabras de Bernanke sobre la incertidumbre económica](#)
  - [Los parados que reciben formación aumentan un 160% desde la crisis](#)
  - [Fomento suspenderá el 20% de las obras de carreteras y ferrocarril](#)
- Tecnología
  - [Un joven logra cambiar su viejo móvil por un Porsche descapotable](#)
  - [El nuevo sistema iOS 4 de Apple arruina el funcionamiento del iPhone 3G](#)
  - [Accionistas minoritarios de PT y Telefónica denuncian al Estado luso ante el Defensor del Pueblo portugués](#)
- Deportes
  - [Un joven madridista, el primero de la fila para ver la Copa del Mundo en la Real Casa de Correos en Sol](#)
  - [Kobe Bryant y Tiger Woods, los deportistas más populares en Estados Unidos](#)
  - [Joan María Batlle dispara con bala en Sport: "Florentino fichó a Benzemá y sólo le mete goles en los prostíbulos"](#)
- Ciencia
  - [Alerta por fuertes tormentas en el noreste peninsular](#)
  - [BP podría intentar este fin de semana sellar el vertido de crudo](#)
  - [BP podría intentar este fin de semana sellar definitivamente el vertido del golfo de México](#)
- Salud
  - [Jiménez considera que el informe de Cataluña sobre el copago "solamente es eso, "un informe de expertos"](#)
  - [Sanidad reconoce que "todavía queda mucho para avanzar sensiblemente" en la mejora de las listas de espera](#)
  - [Guisasola cree que CyL cumple el 99% de las recomendaciones del Ministerio para evitar la obesidad infantil](#)

- Inmigrantes
  - [Cristina Fernández promulgó ley que permite matrimonio entre homosexuales](#)
  - [Rescatados seis subsaharianos que intentaban alcanzar las costas de Ceuta en una embarcación tipo playera](#)
  - [Un ex preso dice que al llegar a Cullera ha tocado "casi el paraíso"](#)
- Opinión
  - [Zapatero, sus ambiciones y sus insensatas promesas](#)
  - [Diez años de Zapatero y lo que nos queda](#)
  - [Una farsa en La Moncloa que alentará en Cataluña el aquelarre nacionalista](#)

[Sé el primero en comentar Periodista Digital](#) › [Ciencia](#) › [Ser humano](#)

[clipping](#)

## Expertos de la Universidad de Granada crean la primera escala española para medir la soledad social en mayores

Europa Press, 21 de julio de 2010 a las 21:05

La catedrática en Psicogerontología Social Ramona Rubio y las investigadoras Mercedes Pinel y Laura Rubio han creado y validado la primera escala de medición de la soledad social, desde el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (UGR), único departamento de este tipo en toda España.

Según ha explicado Andalucía Innova en una nota, este instrumento, denominado 'Escala de Soledad Social Este II', permitirá a los expertos analizar la experiencia subjetiva que tiene el sujeto ante los cambios sociales, la era digital y la adaptación a las nuevas tecnologías, entre otros, donde están implicados componentes cognitivos y emocionales.

Según algunos autores, la soledad social hace referencia a un déficit en las relaciones sociales, y produce un sentimiento de marginalidad, aislamiento y aburrimiento, y quienes la padecen desean tener un lugar dentro de un grupo de personas con las que puedan compartir intereses y preocupaciones.

La 'Escala de Soledad Social Este II', resultado del proyecto de investigación 'La soledad en mayores' realizado por la Universidad de Granada y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero) a lo largo del año 2009, es la continuación de la Escala Este I, creada en 1999 por Rubio y el profesor Manuel Aleixandre para medir cuatro tipos de soledad, la soledad conyugal, la familiar, la existencial y la social.

Esta nueva escala está compuesta por quince ítems (temas) con tres alternativas de respuesta, que son siempre, a veces y nunca; los encuestados deben responder a cuestiones relacionadas con su percepción de apoyo social a partir de preguntas como '¿Tiene usted a alguien con quien puede hablar de sus problemas cotidianos?' o '¿Se siente usted solo?'; con el uso de las nuevas tecnologías, ('¿Utiliza usted el móvil, el ordenador o Internet?') y sobre el índice de participación social subjetiva ('¿Le resulta

fácil hacer amigos?').

Tal y como afirma Rubio, "lo único constante en este mundo es el cambio y mucho queda aún por analizar sobre la percepción y adaptación del ser humano a esos constantes cambios que le rodean".

#### ESTUDIO A 780 PERSONAS DE MAS DE 65 AÑOS

Además, para certificar la validez de este instrumento, se realizó un estudio experimental con 780 mayores de más de 65 años de la provincia de Granada, con quienes se contactó por vía telefónica y, según los resultados, el perfil de las personas mayores que viven en soledad son mujeres de entre 70 y 75 años que residen en zonas rurales y tienen lejos a sus familiares.

"La soledad social afecta más a mujeres que hombres debido al rol que las mujeres de esta generación han desempeñado a lo largo de su vida. Con el paso del tiempo dejan de sentirse elemento protector de sus familias para pasar a ser las protegidas de las mismas. La pérdida de los seres queridos, de la red de apoyo social o la crisis del nido vacío les hace encontrarse en una situación que en ocasiones no les permite adaptarse al cambio social que experimentan", argumentó la responsable del estudio.

La teleasistencia también influye en la soledad social puesto que las personas encuestadas que disponen de este servicio manifestaron sentirse más solas que aquellas que no cuentan con él.

"Es un dato interesante, pues podría ser que el sentimiento de soledad de estas personas les impulsara a utilizar este servicio como una forma de contacto social y de sobrellevar los sentimientos negativos hacia los cambios que le están aconteciendo. De confirmarse esta hipótesis, la teleasistencia sería un recurso notable como fuente de apoyo social en las personas mayores", planteó la catedrática de la UGR.

Con este estudio, sus responsables pretenden además favorecer la adaptación de los mayores a los ritmos sociales y promover así un envejecimiento activo. Además, el proyecto contempla una fase de actuación para combatir la soledad en personas mayores, concretamente mediante el diseño de programas de intervención que puedan paliar estos efectos.



**Psicólogos Profesionales**

Adultos, Niños, Ansiedad, Depresión Estrés,  
Fobia...Infórmate  
es.Excite.eu/Psicologos

**Expertos en tercera edad**

Residencias, apartamentos tutelados centros de  
día. Consultoría.  
www.gerokon.com

**Residencia Universitaria**

Alójate en pleno Campus en la Univ de Granada  
desde sólo 414€ mes  
www.resa.es/Granada

**Web médica:**

Potenciación y asociación de fármacos en  
pacientes deprimidos  
www.asociaciondeantidepressivos.es



Anuncios Google

**Sé el primero en comentar**

**Deja aquí tus comentarios**

Nombre, profesión, ciudad ...(obligatorio)

Comentario

No puedes escribir más de 1000 caracteres!

Teclea los caracteres de la imagen

where

[Ponme otra palabra](#)

Acepto la [Política de privacidad](#)

Enviar Comentario

**Noticias que le recomienda el Director**



[Alora por fuertes tormentas en el](#)

comarca de Baza



[BP podría intentar este fin de](#)

semana volver al estado de estado



[BP podría intentar este fin de](#)

semana volver definitivamente al





- [24 h.](#)
- [7 días](#)
- [Un mes](#)
- [Un año](#)

1. [¿Por qué todo el mundo busca el 2204355 en Google?](#)
2. [Juan Ramón Lucas sobre los millones de euros que se embolsa de RTVE: "A mí lo que me molesta es que se diga que me hago rico"](#)
3. [Juan Ramón Lucas amenaza con denuncias penales a los medios que informen de que se ha embolsado 3 millones de euros de RTVE](#)
4. [Insultan y abofetean a una pareja de lesbianas en un restaurante de Madrid](#)
5. [Público se inventa una conspiración para desprestigiar al PP](#)
6. [Carlos Elordi confirma su salida de "Hoy por hoy" en la SER pero se niega a explicar las causas](#)
7. ["Cachuli" desnudo en Interviú: ¿Robado o posado?](#)
8. [El inquietante menú de la cena de los nacionalistas vascos y catalanes](#)
9. [Larissa Riquelme, la "novia del Mundial", jamás estuvo en Sudáfrica animando a Paraguay](#)
10. [José Luis Carazo \(Sport\) acusa a la "caverna mediática" de "manía persecutoria" y "calentar el ambiente"](#)

- [Vuelos](#)
- [Hoteles](#)
- [Coches](#)
- [Viajes](#)

Recorrido

- Sólo ida
  Ida y vuelta





