

04/03/2010 17:21 h. | CASTILLA Y LEÓN | discapacidad | cuidadores |

ENFOQUE

Castilla y León es la tercera Comunidad con la tasa más alta de discapacitados

- León es la provincia de la región con mayor número de personas que sufren una discapacidad
- El perfil del cuidador es el de mujer de entre 45 a 64 años

Ruth García / RTVCYL

Pulsar aquí para descargar el plugin.

Castilla y León es la tercera Comunidad con la tasa más alta de discapacitados. León es la provincia de la región con mayor número de personas que sufren una discapacidad. Un estudio de la Universidad de Granada indica que el **80 % de los familiares con un dependiente a su cargo sufren ansiedad y estrés.** El principal problema al que se enfrentan es el cansancio físico y mental.

Ellos son profesionales que trabajan con familias que atienden a dependientes. El **perfil del cuidador es el de mujer de entre 45 a 64 años** y que reside en el mismo hogar que la persona a la que ayuda. Los principales problemas a los que se enfrentan los familiares de dependientes son el **cansancio físico, la depresión o la negación de la realidad.**

Considera que el apoyo a las familias es necesario y debería ser obligatorio. 24 horas de dedicación total. Es el tiempo que **Enrique y Laura dedican a su hija.** Tiene **dos años y medio y padece un síndrome malformativo** que le afecta a distintas partes del cuerpo. Debe llevar durante todo el día una sonda de nutrición enteral.

Dicen estar cansados pero aún así **las fuerzas no se les agotan ya que cada pequeño esfuerzo es un gran estímulo para su hija.** Situaciones duras y difíciles pero tan reales como la vida misma.