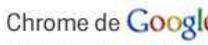


Publicidad



Un navegador rápido y con estilo

Descárgate Chrome ahora





/ La Vida

Martes, 09 de marzo de 2010. Actualizado a las 11:00h | Jerez: 14°8' ☁



- [Portada](#)
[Local](#)
[Actualidad](#)
[La Vida](#)
[Deportes](#)
[Cultura & Ocio](#)
[Televisión & Radio](#)
[Opinión](#)
[Fotos](#)
[Vídeos](#)

[Motor](#)
[Servicios](#)

adn » lavida

Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito y su gasto energético, según una investigación

Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito y su gasto energético, según una investigación

Europa Press , GRANADA | hace 2 minutos | [Comenta](#) | [Votar](#) + 0 - 0 | [Imprimir](#)

Los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseen también mejores niveles de insulina y leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes, el control del apetito y el gasto energético.

Así lo ha demostrado un reciente estudio elaborado por investigadores del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada (UGR), que a su vez pone de manifiesto, tras realizar una profunda revisión sistemática de la literatura científica, que la actividad física y la condición física se asocian de forma negativa con la cantidad de grasa corporal de los adolescentes.

La investigación realizada ha analizado por primera vez en Europa de una forma estandarizada la influencia de los niveles de actividad física y condición física sobre la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina de los jóvenes. Para llevar a cabo este trabajo, los científicos analizaron una muestra formada por unos 3.800 adolescentes europeos, con edades comprendidas entre 12,5 y 17,5 años.

El estudio se basa en un importante estudio multicéntrico, denominado 'Helena' (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in adolescente), financiado por la Unión Europea y realizado en 10 ciudades de 9 países europeos, incluido España, informó la UGR en una nota.

ESTADO NUTRICIONAL

En ambos proyectos, el objetivo ha sido analizar el estado nutricional y el estilo de vida de los adolescentes, incluyendo aspectos como la actividad física, condición física y perfil hormonal, entre otros.

Los científicos apuntan que, posiblemente, "el mecanismo por el que la condición física y actividad física pueden condicionar la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina en adolescentes esté relacionado con los efectos a nivel metabólico del propio ejercicio físico y la disminución de los niveles de grasa".

Los resultados obtenidos en este trabajo han constatado, asimismo, que una elevada actividad física y un alto nivel de condición física en los jóvenes están relacionados con un menor grado de adiposidad en niños y adolescentes.

Esta investigación ha sido realizada por David Jiménez Pavón, del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, y dirigida por Manuel Castillo Garzón, Jonatan Ruiz Ruiz y Marcela González Gross.

+ 0 - 0 [Comenta](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | [Compartir](#):

0 votos

Otras noticias de La Vida

- Valencia acoge una conferencia sobre los beneficios del consumo de cítricos para la salud**
- Una pareja detenida por la muerte de un hombre de 66 años en su vivienda
- Normalizado servicio de Ferrocarriles catalanes y mayoría líneas de buses TMB
- Detenido un hombre acusado de acuchillar a su ex pareja en Oviedo

Comentarios

Comenta

Mensaje

Nombre

Normas de uso ([Aviso legal](#))
 Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

La Vida: Noticias destacadas

Valencia acoge una conferencia sobre los beneficios del consumo de cítricos para la salud

Una pareja detenida por la muerte de un hombre de 66 años en su vivienda

Normalizado servicio de Ferrocarriles catalanes y mayoría líneas de buses TMB

[Ir a la portada de La Vida](#)

Publicidad

Última hora

Actualizado 11:09 h.

- 10:40** **Salgado dice que la subida del IVA se reflejará en un 50% de los precios**
- 10:30** Sony comercializará sus primeros televisores 3D en junio en Japón
- 09:33** Detienen en Vitoria a un joven de 21 años acusado de 'kale borroka'
- 08:30** EADS pierde 763 millones de euros por problemas con el A400M
- 07:45** El caos acecha de nuevo a las carreteras catalanas

[Ver más noticias de Última hora](#)



Orange ADSL +Empresas.
 Más velocidad en sus comunicaciones. **15,00 €**

Busca productos, compara precios y ahorra !

[Ver más ofertas aquí](#)

Publicidad

¿Quieres Dejar de Fumar?

Descubre como dejar el cigarillo en el sitio Help!
[Help-eu.com](#)

Calcula Tu Peso Ideal

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,35€/sms
[www.blinkogold.es/Test-PesoIdeal](#)

Obesidad Sobrepeso

¿Eres obeso o tienes sobrepeso?
 Consúltanos tu caso y te ayudaremos
[www.cmcmmedicalgroup.es](#)

Anuncios Google

- [LO+ LEÍDO](#)
[LO+ VALORADO](#)
[LO+ COMENTADO](#)



¡Más espacio, más libertad!

¡Gane una semana de vacaciones valorada en 2000 €!

Mail (no será publicado)

Enviar

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

El temporal en Cataluña
El temporal en Cataluña
'Alicia en el país de las ...
Christoph Waltz, el "glorioso ...
Miguel Bosé presenta 'Cardio', el ...



Clasificados Motor



quí

¿Buscas coche? Encuéntralo en los anuncios clasificados motor.

Consulta también tu horóscopo diario y el horóscopo de los famosos.

Todos los resultados y los premios de la Primitiva, Quiniela, Bonoloto, Lotería Nacional, Euromillones y muchos otros.

Índice de RSS | La Vida

- ada Política Internacional Economía La Vida Deportes Cultura & Ocio Televisión & Radio Opinión Fotos Vídeos
- celona Bilbao Lleida Madrid Málaga Mallorca Sevilla Valencia Zaragoza
- ción impresa
- ería El Tiempo Horóscopo Bolsa Versión PDA Cursos Casa del Libro Viajes Clasificados



contacto | Aviso legal | Publicidad | Mapa Web

- datos:
- hopo.tv Oposiciones QuéTiempo Noticias última hora - adn Cursos de inglés - home english Restaurantes Barcelona - lanetro
 - Cursos a distancia - ceac Plantas medicinales - conocio Comprar videojuegos - central del videojuego Viajes - muchoviaje Estrenos Madrid - lanetro
 - Coleccionismo - altaya Cine - deaplaneta Coleccionables - planeta deagostini Estrenos dvd - dvdgo Hoteles - hotelius