

Contrátalo en:  www.nectar.es
902 10 10 20
Seguros de Salud

¿Mira con detenimiento:
Se mueve esta imagen?
A. Si B. No C. Quizás
officialquiz.com

TENDENCIAS21

Revista electrónica de ciencia, tecnología, sociedad y cultura

Megatendencias Ciencia Tecnología Sociedad Ingeniería Religiones Estrategia Directivos Telecomunicación Informática Ferrovias SDI Blogs News III Sistema

Página de inicio > Noticias

Breves 21

■ Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito y su gasto energético 09/03/2010

Una investigación realizada por científicos de la Universidad de Granada revela que los niños con una buena condición física controlan mejor su apetito y su gasto energético.

Según los investigadores, este hecho puede deberse a la mejora metabólica que origina el ejercicio a través de la regulación de hormonas como la insulina y la leptina.

Para el presente estudio, fueron analizados 3.800 adolescentes europeos, de edades comprendidas entre 12 y 17 años.

Así, se constató que los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseían también mejores niveles de insulina y leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes, el control del apetito y el gasto energético.

Más información

Nuevo comentario:

 

Nombre * :

Email (no aparecerá en su comentario) * :

Sitio web :

http://

Comentario * :

B *I* U  

Recibir aviso de nuevos comentarios por e-mail

Los comentarios tienen la finalidad de difundir las opiniones que le merecen a nuestros lectores los contenidos que publicamos. Sin embargo, no está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o internacionales, así como tampoco insultos y descalificaciones de otras opiniones. Tendencias21 se reserva el derecho a eliminar los comentarios que considere no se ajustan al tema de cada artículo o que no respeten las normas de uso. Los comentarios a los artículos publicados son responsabilidad exclusiva de sus autores. Tendencias21 no asume ninguna responsabilidad sobre ellos. Los comentarios no se publican inmediatamente, sino que son editados por nuestra Redacción.



En nuestros blogs

Recital en Valencia de Olga Muñoz y Yaiza Martínez

Marketing del Capital Humano (1)

No se descabezaba tan fácilmente al cristianismo como pensaban las autoridades del Imperio (Cristianismo-Paganismo II: 401-02)

Arranca el proyecto de computación y criptografía cuánticas Quitamad

"Jesús de Nazaret", de Carl Theodor Dreyer (134)

La motivación es contagiosa

La pugna a muerte entre el cristianismo y el paganismo en el Imperio romano tardío (I) (401-01)

Terremoto y asignatura pendiente

Obras de Josefo. Las Antigüedades de los judíos (III) (400-9)

El Plazo, de Olga Muñoz

COMPARTE NUESTROS CONTENIDOS



Mobile Rss Newsletter Facebook Twitter

 **Tendencias21.net** en Facebook

Tendencias21.net tiene 2,859 admiradores



Sentencia Pamela Bodegas Mauricio



Mario Andrés Fethi Manuel Claudia

[Tendencias21.net on Facebook](#)

Visita nuestras Tiendas 21

Trae tu hipoteca a iB
Euribor
+ 0,38%
(1,62%TAE)
Te quitamos el su...
y te pagamos
TODOS LOS GASTOS
del cambio
(cancelación, notaría
registro y gestoría)


Anúnciate aquí