

# ElConfidencial.com

## Daños por exposición a sustancias tóxicas en el trabajo afectan más a mujeres

EFE - 13/03/2010

Sevilla, 13 mar (EFE).- La exposición a sustancias tóxicas peligrosas en el lugar de trabajo presenta también diferencias de género, algunas de ellas biológicas, y las mujeres sufren más sus efectos dañinos para la salud que los hombres.

Además de las diferencias biológicas y patológicas, existen otras que tienen que ver con la feminización de ciertas actividades laborales, una doble exposición -trabajo y hogar- por parte de las mujeres, y la falta de investigación o de una atención sanitaria diferente.

Estas son algunas de las conclusiones a las que han llegado expertos españoles e internacionales que han comparecido en el VI Foro de Salud Laboral, organizado por Comisiones Obreras y que se ha celebrado en Sevilla.

Mantienen los especialistas que las mujeres son especialmente vulnerables al riesgo químico, porque, además de a su propia salud, afecta a su fertilidad y conlleva graves riesgos para la reproducción.

En una entrevista concedida a Efe, la presidenta del Centro de Análisis y Programas Sanitarios (CAPS) y profesora de Epidemiología de las Diferencias entre Hombres y Mujeres en la Universidad de Barcelona, Carmen Valls Llobet, ha afirmado que la exposición de la mujer a sustancias químicas tóxicas supone un aumento de un 50 por ciento del riesgo de sufrir un cáncer de mama.

Además, ha asegurado que el porcentaje de afectación al ciclo menstrual de la mujer sería aún mayor.

"La mujer utiliza con frecuencia productos de limpieza como la lejía, los detergentes, los disolventes o los insecticidas, que producen emanaciones muy dañinas", ha señalado.

Por otra parte, ha insistido en la incidencia que los productos cosméticos -maquillajes, cremas o jabones, entre otros- y los anticonceptivos hormonales y químicos tienen en la mujer, ya que "imitan el efecto de los estrógenos" y elevan el riesgo de sufrir afecciones derivadas.

Valls ha explicado que los embarazos entre mujeres que pertenecen al sector médico, sobre todo en el caso de las cirujanas y las anestesistas, conllevan un mayor riesgo de sufrir abortos o partos prematuros, así como malformaciones congénitas cardiovasculares en sus futuros hijos.

A su juicio, una de los datos más alarmantes es que "el 70 por ciento de los casos de dolor y la fatiga crónicos, como la fibromialgia, están causados por el contacto con este tipo de sustancias".

La investigadora del Centro de Salud Pública y Epidemiología de la Universidad de Granada Marieta Fernández se ha mostrado, en declaraciones a Efe, tajante al respecto: "las mujeres somos vehículos y lo transmitimos todo a nuestra descendencia".

Fernández ha explicado que se han encontrado numerosos restos de sustancias tóxicas de todo tipo en las placentas, de forma que queda demostrado el elevado riesgo que la exposición a ellas tiene en el proceso de reproducción.

Además, ha indicado que el esperma de los hombres también resulta afectado, pudiendo provocar problemas de fertilidad y otros relacionados con la salud del feto.

Más allá de las diferencias entre hombres y mujeres, los sectores laborales más afectados son el químico, el del tratamiento de residuos, el de la limpieza, el de la construcción y el de la metalurgia, debido a la exposición constante a disolventes, resinas, lubricantes, sílice y compuestos volátiles, entre otras sustancias. En Europa se comercializan miles de sustancias químicas, pero, según fuentes del Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS), sólo se han realizado evaluaciones de riesgo de 141 de ellas.

A causa de la exposición a estas sustancias, se calcula que cada año mueren en España 4.000 trabajadores y se producen más de 18.000 accidentes laborales.

Estas estimaciones cifran en un mínimo de 2.933 los casos nuevos de cáncer laboral confirmados que están causados por exposición a tóxicos.

En cuanto al índice de mortalidad por cáncer laboral, la cifra se sitúa, según las mismas fuentes de ISTAS, entre un mínimo de 1.833 y un máximo de 8.214 trabajadores al año.

Además, la exposición laboral a sustancias tóxicas produce cada año en España decenas de miles de enfermedades respiratorias, de la piel, cardiovasculares o del sistema nervioso.

A juicio del director de ISTAS, Fernando Rodrigo, estas estimaciones, lejos de ser alarmistas, son "muy prudentes". EFE cg-rc/ero