



 Hemeroteca

 Sugerencias

 Directorio

nº 2279, 9 de marzo de 2010

publicidad



Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito y su gasto energético, según una investigación

(EUROPA PRESS) 09/03/2010

Los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseen también mejores niveles de insulina y leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes, el control del apetito y el gasto energético.

Así lo ha demostrado un reciente estudio elaborado por investigadores del departamento de Fisiología de la [Universidad de Granada](#) (UGR), que a su vez pone de manifiesto, tras realizar una profunda revisión sistemática de la literatura científica, que la actividad física y la condición física se asocian de forma negativa con la cantidad de grasa corporal de los adolescentes.

La investigación realizada ha analizado por primera vez en Europa de una forma estandarizada la influencia de los niveles de actividad física y condición física sobre la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina de los jóvenes. Para llevar a cabo este trabajo, los científicos analizaron una muestra formada por unos 3.800 adolescentes europeos, con edades comprendidas entre 12,5 y 17,5 años.

El estudio se basa en un importante estudio multicéntrico, denominado 'Helena' (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in adolescent), financiado por la Unión Europea y realizado en 10 ciudades de 9 países europeos, incluido España, informó [la UGR](#) en una nota.

ESTADO NUTRICIONAL

En ambos proyectos, el objetivo ha sido analizar el estado nutricional y el estilo de vida de los adolescentes, incluyendo aspectos como la actividad física, condición física y perfil hormonal, entre otros.

Los científicos apuntan que, posiblemente, "el mecanismo por el que la condición física y actividad física pueden condicionar la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina en adolescentes esté relacionado con los efectos a nivel metabólico del propio ejercicio físico y la disminución de los niveles de grasa".

Los resultados obtenidos en este trabajo han constatado, asimismo, que una elevada actividad física y un alto nivel de condición física en los jóvenes están relacionados con un menor grado de adiposidad en niños y adolescentes.

Esta investigación ha sido realizada por David Jiménez Pavón, del departamento de Fisiología de la [Universidad de Granada](#), y dirigida por Manuel Castillo Garzón, Jonatan Ruiz Ruiz y Marcela González Gross.

secciones

Nacional

Internacional

Política Sanitaria

Avances en Medicina

Industria

Miscelánea

Hemeroteca

secciones



09/03/2010 El uso reiterado de la anestesia inhalada aumenta el riesgo de padecer Alzheimer, según una investigación española.

09/03/2010 Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito y su gasto energético, según una investigación.

09/03/2010 El colesterol protege los pequeños vasos cerebrales, según un estudio.

08/03/2010 Descubren un marcador que puede predecir el riesgo de cáncer colorrectal en personas con sobrepeso.

08/03/2010 La adicción al tabaco no depende de la acumulación de nicotina en el cerebro.

08/03/2010 Los equipos de apoyo comunitario con mujeres ayudan a reducir la mortalidad neonatal, según estudios.

08/03/2010 Descubren que la vitamina D es crucial para activar las defensas del organismo.

08/03/2010 Descubren un gen relacionado con la inflamación generada por las alérgicas relacionadas con los alimentos.

08/03/2010 Identificadas 32 mutaciones causantes del Síndrome de Usher en la población española.

08/03/2010 Científicos de la Universidad de Alicante crean un nuevo método para neutralizar el desarrollo de la hepatitis C.

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva
Todos los derechos reservados

SALUDALIA INTERACTIVA, S.L. Avda. de Viñuelas, 5 y 7. 28760 Tres Cantos - Madrid Tel: (34) 91.203.31.00 Fax:(34) 91.203.31.25
Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 10851, libro 0, folio 184, sección 8, hoja M/1/1368/ - CIF- B-81443756.