

Noticias agencia

imprimir enviar por email Consultar + teletipos

> AREA: Ciencia y tecnología

08-03-2010 / 13:30 h

(Andalucía) CIENCIA-TECNOLOGIA

Niños entre 12 y 17 años con buena condición física controlan mejor apetito

La investigación revela que este hecho puede deberse a la mejora metabólica que origina el ejercicio a través de la regulación de hormonas como la insulina y la leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes, ha informado [la UGR](#) en un comunicado.

El trabajo, en el que han participado investigadores del departamento de Fisiología de [la UGR](#), pone de manifiesto que la actividad física y la condición física se asocian de forma negativa con la cantidad de grasa corporal de los adolescentes.

Basada en un estudio multicéntrico denominado HELENA, la investigación ha analizado por primera vez en Europa de una forma estandarizada la influencia de los niveles de actividad física y condición física sobre la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina de los jóvenes, para lo que se han usado a unos 3.800 adolescentes europeos de entre los 12,5 y los 17,5 años.

En los proyectos se ha analizado el estado nutricional y el estilo de vida de los jóvenes, incluyendo aspectos como su actividad y condición física o el perfil hormonal, entre otros.

Además, los resultados han constatado que una elevada actividad física y un alto nivel de condición física en los jóvenes que están relacionados con un menor grado de adiposidad, que mide la acumulación excesiva de grasa en el organismo. EFE 1011063

LAS NOTICIAS MÁS VISTAS

1. David venció a Goliat
2. El Gobierno dará un cheque de unos 500 euros a cada funcionario en vísperas de las generales
3. Todos los ganadores de los Oscar 2010
4. Bigelow hace historia en los Oscar
5. «Ya nadie podría echar abajo mi catedral»
6. Penélope y Bardem, de la mano en los Oscar
7. La conexión entre ETA y las FARC, al descubierto en diez e-mails
8. Sí, las pirámides se ven desde el espacio
9. El error Haidar
10. ¿Cuándo se torció la democracia?

Traductor de idiomas
Loterías: Euromillones, Primitiva

Marzo 2010

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Búsqueda por días

01 01 2009 Consulta

Noticias de agencias por comunidades:

- Andalucía
- Aragón
- Baleares
- Cantabria
- Castilla La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Ceuta
- Comunidad Valenciana
- País Vasco
- Córdoba
- Extremadura
- Galicia
- La Rioja
- Madrid
- Melilla
- Murcia
- Navarra
- Sevilla
- Canarias

Todas las comunidades
Noticias Internacionales

ENLACES DE VOCENTO

vocento Aviso Legal Alianza Europea de Diarios

- | | | |
|-------------------|---------------------|------------------------|
| El Correo Digital | Hoydigital | Larioja.com |
| NorteCastilla.es | Diariovasco.com | Elcomerciodigital.com |
| Idealdigital | SUR Digital | Las Provincias Digital |
| Que | Eldiariomontanes.es | La Voz Digital |
| Laverdad.es | Punto Radio | Finanzas |
| HoyCinema | HoyMotor | Infoempleo |
| Autocasión | Pisos | Tusanuncios |
| HoyTecnología | 11870.com | Noticiero de las Ideas |
| Hoyvino.com | | |