

Has buscado **""universidad de granada""** en: **Google**

2121 noticias | 49 fotos | 4 vídeos

AYÚDANOS

SI TE GUSTA LO QUE HACEMOS [ENVÍA](#) esta noticia a tus amigos o compártela en

Enlace de interés

Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito y su gasto energético

17:14h | Leer artículo completo en www.larazon.es

Los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseen también mejores niveles de insulina y leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes, el control del apetito y el gasto energético. Así lo ha demostrado un reciente estudio elaborado por investigadores del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, que a su vez pone de manifiesto, tras realizar una profunda revisión sistemática de la literatura científica, que la actividad física y la condición física se asocian de forma negativa con la cantidad de grasa corporal de los adolescentes. La investigación realizada en la Universidad de Granada ha analizado por primera vez en Europa de una forma estandarizada la influencia de los niveles de actividad física y condición física sobre la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina de los jóvenes. Para llevar a cabo este trabajo, los científicos analizaron una muestra formada por unos 3.800 adolescentes europeos, con edades comprendidas entre 12,5 y 17,5 años. La investigación se basa en un importante estudio multicéntrico, denominado Helena (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in adolescent), financiado por la Unión Europea y realizado en 10 ciudades de 9 países europeos, incluido España. En ambos proyectos, el objetivo ha sido analizar el estado nutricional y el estilo de vida de los adolescentes, incluyendo aspectos como la actividad física, condición física y perfil hormonal, entre otros. Los científicos apuntan que, posiblemente, «el mecanismo por el que la condición física y actividad física pueden condicionar la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina en adolescentes esté relacionado con los efectos a nivel metabólico del propio ejercicio físico y la disminución de los niveles de grasa». Los resultados obtenidos en este trabajo han constatado, asimismo, que una elevada actividad física y un alto nivel de condición física en los jóvenes están relacionados con un menor grado de adiposidad en niños y adolescentes. Esta investigación ha sido realizada por David Jiménez Pavón, del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, y dirigida por Manuel J. Castillo Garzón, Jonatan Ruiz Ruiz y Marcela González Gross.

6 enlaces más sobre este asunto

Noticias Murcia. 08/03/10.

15:13h | Leer artículo completo en www.rtve.es

Hoy se celebra el Día Internacional de la Mujer, una jornada instituida por las Naciones Unidas para defender la igualdad real entre hombres y mujeres. Inaugurada la sede de la Unidad de Investigación Traslacional sobre el Cáncer de la Región.

Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito, según una investigación de la UGR

13:57h | Leer artículo completo en www.que.es

Los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseen también mejores niveles de insulina y leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la...

Los adolescentes con buena condición física controlan mejor su apetito

13:32h

Los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseen también mejores niveles de insulina y leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes, el control del apetito y el gasto energético.

Temas relacionados

[CIENCIA Y TECNOLOGÍA](#) | [CIENCIAS APLICADAS](#) | [CIENCIAS NATURALES](#) | [FISIOLOGÍA](#) | [INVESTIGACIÓN SALUD](#) | [ENFERMEDADES](#) | [INVESTIGACIÓN MÉDICA](#) | [LUGARES](#) | [ESPAÑA](#) | [EUROPA](#) | [PERSONAJES](#) | [EUROPE](#) | [EMPRESAS](#)

[UNIÓN EUROPEA](#) | [UNIVERSIDAD DE GRANADA](#)

Lo último en salud

Últimas fotos



El ex lehendakari Ardanza evoluciona favorablemente y pasará hoy a planta

Lo último en Twitter